



SOLIDARIDAD **P 8 Y 9**

Políticos se convierten en futbolistas por un día por una buena causa

SUCESOS **P 10**

Roban más de mil euros de las mochilas de unas gimnastas que participan en un torneo en la isla



ESPECIAL

Páginas 23 a 42

Día mundial de la salud

DOMINGO, 7 DE ABRIL DE 2024 | DIRECTORA: CRISTINA MARTÍN VEGA | NÚMERO: 41.819

2,50 EUROS

DIARIO de IBIZA

www.diariodeibiza.es

Este diario utiliza papel reciclado al 80,9%



DECANO DE LA PRENSA MATUTINA BALEAR

FUNDADO EN 1893



La arqueóloga Belén Garijo recoge la basura y, al fondo, un hombre deposita un ramo.

Los 'exvotos' a Tanit ensucian es Culleram

Condomes, patas de gallo o fotos, entre las «ofrendas» que llenan de basura el yacimiento **P 12 a 14**

La concentración de población extranjera aumenta «el caos» en los juzgados de Eivissa

► Los trámites para resolver los casos se complican por la implicación de turistas o residentes foráneos **P 3**

La trama de Koldo por las mascarillas acorrala a Prohens y noquea a Armengol **P 5**

DOMINICAL



REPORTATGE

75 ANYS DE LA CREACIÓ DE L'INSTITUT D'ESTUDIS EIVISSENC'S **P 2 A 4**



COSES NOSTRES

LAS PIEDRAS SAGRADAS DES CAP DES LIBRELL **P 10**

EDITORIAL

El drama humano de la migración **P 17**

ENTREVISTA

Marià Mayans i Marià
PRESIDENTE DEL INSTITUT D'ESTUDIS EIVISSENC'S

Solo por haber salvado ses Salines el IEE merece la pena»

LA INSTITUCIÓ CELEBRA SUS 75 ANYS CON EL LEMA 'TERRA, LLENGUA I CULTURA' **P 6 y 7**

Una sabina ibicenca, récord Guinness al árbol más longevo en una maceta

EL PASEO VARA DE REY ACOGE LA PRIMERA EDICIÓ DE 'EIVISSA EN FLOR' **P 50 y 51**

HOY CON DIARIO de IBIZA

LA REVISTA ¡HOLA!

¡HOLA!

DIARIO de IBIZA + ¡HOLA! 4,45€

LA MEJOR OFERTA INFORMATIVA Y DE ACTUALIDAD DEL CORAZÓN

HOY
A PARTIR DE LAS 13H
DURANTE EL DÍA



ANIVERSARIO

MÚSICA EN VIVO, BAILE PAYÉS, ACTIVIDADES PARA NIÑOS, PHOTOCALL Y SORPRESAS

Cas Costas
RESTAURANT & GRILL
RESERVAS: 971 308 755

LADOS

CORREO ELECTRÓNICO
diariodeibiza.es

EDICIÓN DIGITAL

www.diariodeibiza.es

LO + LEÍDO EN LOCAL AYER

1. Mallorquínistas de camino a la final de la Copa del Rey, atrapados en Ibiza después de que Vueling cancelara su Ibiza-Sevilla
2. 'Plantá' para iniciar las Fallas de Sant Antoni
3. Cuenta atrás para el «renacimiento» del Teatro Pereyra, el epicentro cultural y social de Ibiza
4. El PSOE denuncia que Ibiza tiene 61 bomberos cuando debería haber 161
5. El problema de la vivienda en Ibiza, tema de portada de la BBC
6. Reconocimiento institucional a tres referentes culturales de la ciudad de Ibiza
7. Nuevas obras ilegales en el complejo turístico sin licencia en el Parque Natural de ses Salines
8. Antiguos concesionarios de chirlinguitos «perplejos» ante los cambios de opinión de Sa Unió y GxP

SE DICE

➤ **Armengol regala una camiseta del Mallorca al Papa**
Francina, la próxima vegada que vegis al Papa... o a qualsevol persona rellevant, passa abans per una llibreria i et fas amb alguns exemplars signats per autors o autors de les nostres illes. N'hi ha un caramull!
#llibres #talentdeproximitat
@F.Armengol

RAMON MAYOL

➤ **Vueling cancela su Eivissa-Sevilla y deja aficionados tirados**
Darle las gracias a @vueling por dejar tirado también a un señor de 76 años que iba a ir por primera vez en su vida a ver su Athletic en una final.

PERE RIERA

➤ **Hola Pere. Lamentamos las molestias ocasionadas. Tal y como se ha informado a través de nuestro último comunicado, hemos facilitado alternativas. Los pasajeros afectados que no llegan a tiempo para asistir a la final, nos pueden contactar por DM para que podamos asistirles. Saludos.**

VUELING

➤ **Partido benéfico de fútbol entre políticos** Gracias a la Fundación Conciencia por dejarnos disfrutar de un enorme partidazo de fútbol hoy en #Ibiza. Prometo estar más en forma para el próximo.

ROBERTO ALGABA PP

Tres pequeñas vidas en un acantilado

➤ **Tres niños muy pequeños. Dos de ellos, aún bebés.** Dos familias. Comidas por el miedo. Colgadas en mitad de un acantilado en una tierra extraña. Bajo sus pies, el precipicio. El mismo mar en el que, seguramente, han tenido morir durante dos angustiosos días antes de ver, por fin, la ansiada tierra. Sobre sus cabezas, un corte vertical imposible de salvar sin más recurso que sus propias manos. Y cinco menores. Tres muy pequeños. Dos aún bebés. Decidieron jugársela para conseguir una vida mejor. Salir de su país, ahorrar hasta reunir el dinero (una fortuna) para montarse en un taxi-patera, vencer (o no) el miedo de adentrarse en el Mediterráneo sin saber muy bien a dónde llegarían. O si llegarían. Y, después de todo eso, el acantilado. Atra-

pados entre 70 metros de caída libre y 30 metros de una pared imposible. El relato de los bomberos de Formentera sobre el rescate de esas diez personas, especialmente de los tres pequeños, para los que ni siquiera tenían ames de su tamaño, estremece. Conmoción. Obliga a reflexionar. ¿Quién pone en peligro aquello que más quiere si no es porque su realidad es más terrible que lo que pueda pasar? ¿Quién afronta una aventura de la que no sabe si saldrá en chancas y con monedas de chocolate? «Una familia como podría ser la mía», afirma el sargento de los bomberos.



PARA EMPEZAR Marta Torres Molina @Martatorresmol

EL ÁLBUM

Si tiene alguna foto para esta sección, envíela a diariodeibiza@epi.es

LIBRERÍA MEDITERRANEA

Poesía de Bartomeu Ribas en la librería Mediterránea

➤ **CON EL AFORO COMPLETO**, la librería Mediterránea Eivissa acogió el viernes por la tarde la presentación del poemario del escritor Bartomeu Ribas 'Conhort i malananga per al diluït recipient del llamp', publicado por Edicions Aïllades. Lo acompañaron el editor Ramon Mayol y el periodista Vicent Tur y contó con una lectura poética a cargo de Nuria Santos.

EL COLUMPIO



ALEX VALEIRAS
Los bomberos de Formentera afrontan el rescate más difícil de sus vidas

➤ **Con tres niños, en un acantilado** y sin el material apropiado, los bomberos de Formentera rescataron el jueves a diez personas en la Mola.



ANTONI VERA
El transporte llegará por fin a los alumnos de Bachillerato

➤ **El próximo curso** los alumnos de Bachillerato tendrán, derecho al transporte escolar gratuito, una vieja demanda de las familias.



MELITINA STANIOIUTA
La gimnasta bielorrusa abre el Torneo Nacional del CGR Portmany,

➤ **La ganadora de 24 medallas** europeas e internacionales, que inaugura el torneo al que asisten 250 de portistas, cuenta su historia.

LLAMA LA ATENCIÓN



➤ **La impunidad con la que algunos personajes** cometen ilegalidades en la isla amparados por la lentitud de las administraciones y de la justicia. El caso del complejo turístico sin licencia de ses Salines es sangrante: en pleno Parque Natural, con orden de derribo desde 2017, su propietario sigue levantando nuevos alojamientos sin permiso de construcción que, como el resto, alquilará a pesar de carecer de licencia turística.

➤ **La caótica situación en la que se encuentra la adjudicación** de los quioscos de playa de Formentera. Con la temporada ya empezada no se sabe cuándo se resolverá este trámite, ni siquiera si será a lo largo de este verano. Seis de los antiguos concesionarios denuncian irregularidades y, sobre todo, los cambios de parecer de Sa Unió y GxP.

➤ **Que los vecinos de ses Figueretes** pidan, aprovechando la limpieza integral efectuada en parte del barrio esta semana, que el Ayuntamiento lo mantenga así todo el año, no sólo durante la temporada turística.

HOY EN DIARIO DE IBIZA

Pitüses	3
Opinión	16
Nacional	18
Internacional	20
Deportes	43
Sociedad y Cultura	49
Pasatiempos	22
Guía Servicios	58
Guía Sanitaria	59
Clasificados	60
Televisión	63
Última	64
Y además	Dominical



Día de relax y gastronomía

SPA + RESTAURANTE

- Circuito termal
- Menú degustación de 5 platos (bebidas no incluidas)

88€ / persona

ABIERTO TODO EL AÑO, MEDIODÍA Y NOCHE

Ctra. Sant Carles, km 12 - Tel. 971 33 52 80 - hotel@canccurreu.com - www.canccurreu.com

DIARIO de IBIZA

Toda la información actualizada, minuto a minuto, desde donde quieras

www.diariodeibiza.es



Fachada de la sede de los juzgados de Eivissa, en la plaza de sa Graduada de Vila.

VICENT MARI

La concentración de extranjeros en Eivissa agrava el «caos» de la Administración de Justicia

► La citación de testigos, la resolución de los casos de familia y la celebración de los juicios con turistas o extranjeros residentes implicados dificulta los trámites y dilata, aún más, los procedimientos judiciales en la isla

ÁNGELA TORRES. EIVISSA

■ «Hay una frase en la judicatura que afirma que 'si te gusta la playa, búscate un juzgado de interior'», comenta Gonzalo Marco, juez titular del juzgado de Primera Instancia número 1 de Eivissa y que está, temporalmente, al frente del nuevo juzgado de Primera Instancia número 6, específico de familia.

La presencia de extranjeros residentes en la isla y el hecho de que sea un destino turístico favorece que la resolución de los casos jurídicos, sobre todo en el ámbito de familia y en el de lo penal, sea un «caos», afirma Sergio González, juez decano de los juzgados de Eivissa. También colaboran a esta situación los casos de españoles de fuera de la isla.

Pero los asuntos se complican, sobre todo, cuando involucran a personas de otros países que tienen segundas residencias en las Pitiusas, pero cuyo domicilio habitual está fuera de España. La internacionalidad de Eivissa aumenta, en gran medida, la «litigiosidad» del territorio (es decir, que

entran muchos casos judiciales). Algo que sucede, explica Marco, en la «mayoría de los juzgados que están en sitios de playa y que suelen dar mucho más trabajo». «No es lo mismo un pueblo de Huesca que un sitio como Eivissa, donde hay muchísimos extranjeros, tanto residentes como turistas», continúa el juez. Esto supone, además, que haya en los juzgados asuntos económicos de «mucha cuantía», señala Marco.

Asuntos penales y de familia

Además de los casos del ámbito civil, en lo penal, la elevada concentración de gente en Eivissa en algunas épocas del año hace que aumenten los casos relacionados con «alcoholemias, lesiones, accidentes de tráfico...», que se dan en la isla, sobre todo como consecuencia del ocio nocturno. Respecto a los siniestros, el juez detalla que, en muchas ocasiones, los conductores implicados están de vacaciones y circulan en vehículos de alquiler: «Por lo que hay que ponerse en contacto con las compañías



Una de las oficinas judiciales del edificio del Cetis.

VICENT MARI

de seguros y gestionar trámites que llevan un proceso bastante largo», apunta el juez titular.

Otros de los asuntos jurídicos más complicados por lo que califican como «el factor extranjero» son los de familia, asegura González. «Eivissa está llena de exparejas con hijos. Ambos viven aquí pero luego, a veces, alguno de los dos progenitores se quiere ir de la isla. Resolver esas situaciones es

«Es un jaleo cuando una expareja tiene hijos en la isla y en algún momento uno de los dos padres se quiere ir»



Pleitos económicos «de mucha cuantía» en los juzgados

► El elevado número de habitantes extranjeros en Eivissa y también la gran cantidad de turistas que la visitan aumentan los casos judiciales acumulados por temas económicos de grandes cuantías. Esto incrementa la complejidad de los procedimientos, que de por sí ya se vuelven más tediosos cuando hay involucrada una persona extranjera. En ese sentido, la internacionalidad convierte en un «jaleo» todos los asuntos jurídicos civiles, pero sobre todo, los casos relacionados con temas de familia y del ámbito penal, más frecuentes. AT EIVISSA

un jaleo importante», detalla el juez decano.

En el caso de los extranjeros, prosigue González, muchas veces se suman a estos procedimientos el hándicap de necesitar un traductor y, en general, una mayor complicación a la hora de gestionar las notificaciones.

Citación de testigos complicada

«Se trata de dificultades especiales añadidas. También en cuanto a la citación de testigos», sigue Marco, «cambia mucho el tener que citar a una persona en Eivissa que a alguien con domicilio habitual en Alemania».

En ese sentido, hay muchos juicios en los que una de las partes implicadas es de extranjeros que han comprado una vivienda en la isla «y se necesitan tres o cuatro testigos que vienen de fuera». «Entonces, hay que aplazarlo y eso va dilatando el procedimiento, lo que a su vez aumenta la carga de trabajo», indica. Actualmente, hay en cada juzgado alrededor de mil casos acumulados, una cifra que supera en un 200% la carga máxima permitida por el sistema de Justicia.

Cuando el testigo citado no se encuentra en Eivissa para el juicio, Marco comenta que es necesario hacer una comisión rogatoria internacional (una solicitud de auxilio judicial a las autoridades extranjeras competentes). «A veces te contestan y a veces no, hay que insistir... Y si no se ha completado ese trámite antes del juicio o has conseguido sortearlo de alguna manera, lo tienes que posponer», lamenta.

Pitiüses

La calidad del aire de Eivissa mejora, según el informe de IbizaPreservation

► La entidad publica los datos con motivo del Día Mundial de la Salud, que se conmemora hoy

REDACCIÓN. EIVISSA

■ La calidad del aire de la isla el año pasado fue «muy buena», según señala un análisis elaborado por el Observatorio de Sostenibilidad de IbizaPreservation, que ha hecho públicos los datos coincidiendo con el Día Mundial de la Salud, que se conmemora hoy. Se trata, detalla, de los «datos preliminares procedentes de las cuatro estaciones fijas» que tiene el servicio de Cambio Climático y Atmósfera del Govern balear en la isla.

«Durante el 2023, el 97,8% de los registros analizados en las estaciones de Vila, Sant Antoni, Can Misses y Torrent obtuvieron datos de dióxido de nitrógeno en aire con valores inferiores a 40 µg/m³, lo que supone un nivel de calidad

de aire máxima de 'muy bueno' respecto a este contaminante», señala la entidad, que destaca que se mantiene el buen dato registrado en 2022. Se cumplen, así, dos años seguidos sin «ningún episodio» en el que se hayan superado los 201 µg/m³, «valor límite de calidad de aire considerado como 'malo'».

La media anual de dióxido de nitrógeno en aire el año pasado fue de 8,15 µg/m³, «dato por debajo del límite de 30 µg/m³ de media anual que establece la normativa vigente», un dato muy similar al registrado el año anterior.

El informe de IbizaPreservation también analiza los datos de dióxido de azufre, «elemento que puede ocasionar problemas de salud como irritación de las vías res-



Imagen de ses Salines, hace unos días.

T. ESCOBAR

El análisis toma los datos de cuatro estaciones de la isla: Sant Antoni, Torrent, Can Misses y Vila

piratorias y daño en el tejido pulmonar». Los niveles fueron «muy buenos», por debajo de los 100 µg/m³.

En el caso del ozono, en 2023 se redujeron los episodios en los que se superaron los valores límite diario, que han pasado de ser 31 en 2022 a 19 el año pasado.

En el caso de las partículas en suspensión, hubo diez mediciones de las estaciones Torrent y

Sant Antoni en las que se superó el promedio diario máximo, algo que no puede pasar en más de 35 veces. «La calidad del aire es importante para la salud porque la inhalación de contaminantes atmosféricos puede tener efectos negativos en el sistema respiratorio y cardiovascular», apunta Itziar Arratibel, coordinadora del Observatorio de Sostenibilidad de Eivissa.

El problema de la vivienda en la isla, en la portada de la BBC

MARISOL PLAZA SÁNCHEZ. EIVISSA

■ La BBC llevó ayer a la portada de su web el problema de la vivienda en Eivissa. La escasez de conseguirla a un precio asequible, tener que vivir en una caravana, tiendas de campaña o alojamientos compartidos, la falta de personal para cubrir servicios básicos o la imposibilidad de hallar un alquiler anual son algunos de los

problemas que el servicio público de radio y televisión del Reino Unido menciona en el reportaje. El artículo, firmado por Guy Hedgecoe se titula 'Los habitantes de Eivissa viven en coches mientras los alquileres se disparan en la isla de la fiesta'.

Una de las historias que cuenta es la de César Nebreira, que explica la única forma en la que pue-

de seguir viviendo en la isla: en su furgoneta, justo al lado de una carretera cerca de Vila. «La furgoneta de César ha sido su hogar durante los últimos tres años. Trabaja como chef, pero como los costes del alquiler en Eivissa se han disparado, no puede permitirse el lujo de vivir en un apartamento», informa. Una situación en la que se encuentran numerosos trabajadores de la isla, que aparcen sus vehículos, que usan como vivienda, en aparcamientos disuasorios, zonas poco transitadas o que, incluso, llegan a pagar 500 euros por aparcar y vivir en un camping ilegal como el que recientemente publicó Diario de Ibiza.

Guardias civiles

Por otro lado, la BBC también destaca la falta de trabajadores que tiene la isla por esta escasez de vivienda. «El año pasado, la IGC, organismo representativo de la Guardia Civil, afirmó que 'tres o cuatro' de sus agentes vivían en vehículos en la isla». Y es que esta situación es mucho más preocupante de lo que parece. Como informó Diario de Ibiza, precisamente debido a la situación de la vivienda, unidades de la Guardia Civil como Atestados, se han llegado a quedar hasta con un único agente de una plantilla de 13 trabajadores.



Caravanas usadas como viviendas en un disuasorio.

VICENT MARI

La BBC reflexiona sobre algunos de los motivos que han provocado esta subida del precio del alquiler, que en Balears ha aumentado una media del 18% sólo durante el último año, en comparación con un aumento medio del 12% a nivel nacional. Entre ellos destaca que comprar vivienda se hace imposible en la isla, por lo que se ha creado una demanda del alojamiento de alquiler.

En cambio, la BBC destaca que las autoridades locales atribuyen el problema principalmente a los propietarios de viviendas en zonas residenciales de Eivissa que incumplen la ley al ofrecer sus propiedades en alquiler turístico, a corto plazo, cuando las leyes lo-

cales establecen que deben alquilar durante al menos seis meses seguidos. «Desde 2019 se han impuesto alrededor de 4 millones de euros en multas relacionadas con actividades ilegales en el sector turístico», destaca.

El medio británico concluye su reportaje con una entrevista a George McBlain, director de operaciones de la discoteca O Beach: «Evidentemente, los salarios suben un poco, pero no lo suficiente», añade antes de continuar: «Tengo amigos aquí y sus alquileres se han duplicado en el lapso de un año. Y si eso continúa, lo que van a ver, y ya está sucediendo, es que los trabajadores que vienen a la isla van a elegir en otro lado».

SES ESCOLES
TRUJA SAN MIGUEL SUÑER

OLEOTECA

Ctra. Ibiza-Portinatx, km 9.8 - Reservas: 871 870 229
www.sesescoles.com

Horario de martes a domingos:
Comida: 13.00 a 16.00 h
Cena: 19.00 a 23.30 h
Lunes cerrado

MENÚ DEL DÍA DE MARTES A VIERNES

La trama de Koldo por las mascarillas noquea a Armengol y acorrala a Prohens

► El caso de corrupción que afecta al PSOE ha puesto en cuestión toda la gestión del anterior Govern mientras el PP trata de salir airoso tras conocerse que dejó caducar el expediente de reclamación

Guillem Porcel
PALMA

EL ANÁLISIS

■ La Audiencia Nacional puede decidir el futuro político de Balears. El terremoto político causado por la trama Koldo, investigada por el juez Ismael Moreno, ha tenido la inesperada consecuencia de noquear a Francina Armengol, acorralar a Marga Prohens y desconcertar a todos los sísmógrafos que han pasado por el Consolat. El mismo PSOE que llegó al poder denunciando la corrupción del PP ha acabado inmerso en un caso que afecta a varios ministerios y gobiernos autonómicos. Se trata de un caso que, debido a su gravedad, ha puesto en cuestión toda la gestión de la presidenta del Congreso en su etapa en Baleares tras conocerse que benefició a la sociedad investigada con varios millones de euros, aunque también ha cercado a la líder popular por las decisiones de su gobierno durante la tramitación del expediente de devolución.

Han pasado tan solo siete meses desde que la socialista se convirtió en la tercera autoridad del Estado a pesar de su contundente derrota en las elecciones autonómicas. Pedro Sánchez decidía recompensar la fidelidad de una de las pocas baronesas que le ha apoyado sin ambages en los últimos años y permitía así a la socialista elaborar una estrategia ganadora para volver a ostentar el poder a partir de 2027: más focos, más poder y línea directa con La Moncloa. Por primera vez tenía al presidente del Gobierno cerca después de años de mensajes sin retorno. La derecha habló de cadáver político con demasiada premura. Hasta que en febrero de 2024 estalla el caso Koldo y su Govern se ve totalmente salpicado.

Toda la cúpula de salud

Las informaciones que iban surgiendo apuntaban no solo al Consolat sino a toda la cúpula de la conselleria de Salud, que ocultó información durante meses. Armengol no está imputada en la



La presidenta del Govern, Marga Prohens, y la presidenta del Congreso, Francina Armengol.

causa, pero se ha convertido en pieza de caza mayor para el PP. Tendrá que comparecer en la comisión de investigación organizada por los populares y verá cómo todos sus altos cargos salpicados por el caso irán desfilando por el Parlament.

Armengol paga ahora las consecuencias de dejar las islas sin amarrar una sucesión con opciones reales de liderar el proyecto socialista. Tanto PP como Vox buscarán alargar la sombra de duda hasta el extremo, con el objetivo de desactivar por completo

a la expresidenta balear.

Prohens arrasó a la izquierda el 28M. Consiguió tantos escaños como toda la oposición junta y se disponía a gobernar con el beneplácito de Vox. Los primeros meses estuvieron marcados por medidas dirigidas a sus votantes, como la eliminación del Impuesto de Sucesiones y Donaciones o la supresión del requisito de catalán para a traer a sanitarios. La mayoría de sus votantes apoyaba con creces sus decisiones, los envites de Vox aún no habían puesto a su Govern en ningún apuro impor-

tante y las islas mantenía los buenos datos económicos. Pero en un momento de evidente debilidad, con sus socios en plena batalla contra el catalán, la comunidad

El auto de la Audiencia Nacional apunta a una posible connivencia entre la cúpula del PP y los investigados

educativa y las entidades memorialistas, estalla el caso Koldo. El silencio atronador por parte de su sucesora y la falta de claridad de los anteriores dirigentes situaron al PP balear en una situación de ventaja estratégica: solo tenía que seguir presionando hasta acabar con el enemigo porque los socialistas naufragaban por sí solos. Semanas de ofensiva por tierra, mar y aire, con Iago Negueruela tratando de achicar agua y proteger a su jefa mientras el barco se hundía.

Dos confesiones de Koldo

Hasta que el juez de la Audiencia Nacional Ismael Moreno hizo público el auto principal de la causa y se conocieron los informes de la Guardia Civil. Las pesquisas apuntaban que, a pesar de que el Pacto inició la reclamación millonaria justo el día antes de la proclamación de Prohens y emitió un certificado que validaba la compra a pesar de que las mascarillas eran fraudulentas, había sido el Govern del PP quien había dejado caducar la reclamación. Incluso la Unidad Central Operativa (UCO) de la Guardia Civil hacía públicas conversaciones de Koldo en las que citaba directamente a la presidenta del Ejecutivo autonómico, así como al director general del IB-Salut, Javier Ureña. Dos confesiones de Koldo a su socio Juan Carlos Cueto persiguen al Govern: «Lo que opinan es borrón y cuenta nueva, están en disposición de colaborar [...] Lo dejarán a lo mejor en un cajón». El magistrado, además, añade que «el ejercicio de la influencia por parte de Koldo ha surtido efecto» en el desistimiento de la reclamación millonaria.

Las futuras revelaciones marcarán el devenir político de las islas. El juez apunta en un auto de construcción quirúrgica a una posible connivencia entre los investigados y el PP de Prohens, a pesar de que la popular siempre ha defendido que no han tenido ningún tipo de contacto con los implicados, a diferencia de Armengol, que sí conocía al tándem Abalos-Koldo. La Audiencia Nacional dictará sentencia.

RESTAURANTE
El Gallo Viejo
SINCE 1959
COCINA MEDITERRÁNEA
E IBICENCA
SELECTAS CARNES
A LA BRASA
DE NUEVO
A SU
SERVICIO
Tel. 971 34 19 69

DE NUEVO A SU SERVICIO
CA'S MILA
RESTAURANT
COCINA MEDITERRÁNEA
RESTAURANTE
ABIERTO FINES DE SEMANA
PLAYA CALA TARIDA - SANT JOSEP - IBIZA
RESERVAS TEL. 971 806 193
info@restaurantecasmila.com - www.restaurantecasmila.com

Pitiüses

Toni Escandell Tur
EIVISSA

■ El Institut d'Estudis Eivissencs (IEE) cumple 75 años este 2024 y sus líneas de actuación son claras: medio ambiente, cultura y lengua catalana. No son pocos los retos a los que se enfrentan en estas tres vertientes. En esta entrevista, Marià Mayans, que ejerce como presidente de la entidad desde 2015, hace balance de los logros cosechados y también de los retos de futuro. Actualmente cuentan con alrededor de 700 socios y uno de los objetivos es integrar a más gente joven, algo en lo que, asegura, ya están logrando muy buenos resultados.

❶ ¿Cuáles diría que han sido los principales éxitos del Institut?

❷ Creo que ha habido muchos. No es que queramos echamos flores [ríe], ha sido gracias a una serie de personas que trabajan por la cultura en sus horas libres, incluidos todos los que vinieron antes que nosotros, que han sido muchos. El éxito más grande del Institut, y solo por ello ya ha valido la pena su existencia, fue conseguir que ses Salines no se urbanizasen en 1977. Colaboró mucha gente externa a la entidad, pero el Institut lo catalizó. El IEE, por ejemplo, trajo a TV3 a Eivissa, pero era cuestión de tiempo que esto sucediese. El proyecto en ses Salines era irreversible, era una ciudad de 20.000 habitantes, hoteles encima de las montañas, puertos deportivos entrando en los estanques...

❸ ¿Y qué es aquello a lo que deberán dedicarse más en los próximos años?

❹ Nuestra lucha es terra, llengua i cultura. Ecológicamente, y en otros aspectos, parece que el territorio no es suficientemente respetado. Hace años que pienso que hay muchas cosas que se deberían haber gestionado de forma muy diferente. Supongo que frenar el crecimiento no es tarea fácil, hay muchas presiones económicas. En verano, si puedo ahorraré, no bajo a Vila y en agosto ya no voy a según qué playas. En el IEE también defendemos una lengua normalizada. Qué menos se podría pedir. Parece mentira que haya un Govern balear con tanta gente contraria a la lengua del país. Queremos una cultura viva.

❺ Habla de saturación. El Consell quiere limitar la entrada de vehículos durante la temporada.

❻ ¿Cómo ven esta problemática?

❼ Está claro que hay demasiados coches, pero ¿qué vas a hacer? ¿Quemar la mitad? Esto se debería haber regulado cuando tocaba. Y la solución no es tener más carreteras, porque te vas a según qué playa y no cabes, ¿dónde aparcas? No harás un superaparcamiento

en cada playa. La cuestión es tratar de reducir hasta donde se pueda. En Eivissa es difícil mejorar el transporte público debido a la dispersión. Estaría bien que hubiese carriles bicis en todas partes y que funcionasen, aunque esta tampoco es una isla fácil porque tiene subidas y bajadas. Pero estamos en lo de siempre: se tendría que haber hecho mucha prevención. ¿Ahora qué hacemos? alguna solución tendremos que encontrar, pero no es fácil. Hay que tratar de mejorar el transporte público y los que no sean en coche.

❶ La problemática de la vivienda se sale de lo cultural, pero ¿que sea tan difícil asentarse en la isla no impide que se la ame? ¿El IEE podría incorporar este asunto entre sus denuncias públicas?

❷ Se puede incorporar, pero nosotros no tenemos ningún poder ejecutivo. Podemos expresar nuestra opinión, como hemos hecho con el agua, el medio ambiente... La vivienda es un tema complejo. Si tienes un piso y lo quieres alquilar, si alguien te ofrece 1.000 euros o 1.500, no lo alquilarás por 500. Es oferta y demanda. Pienso que, más que poner normas, precios máximos y todo eso, hay que mirar la oferta y demanda.

❸ ¿Que haya más oferta?

❹ O menos demanda. ¿Qué haces para que haya más oferta? ¿Hacer que Vila sea el doble de grande? La oferta y demanda se debe equilibrar, teniendo siempre en cuenta que el territorio es muy limitado. Ocurre lo mismo con el agua. Antes de hacer desaladoras nuevas, que ya se hablaba de una cuarta, no pierdas agua, controla a la gente que tiene un jardín tropical y gasta toneladas y toneladas.

❺ ¿En el IEE hay un problema de relevo generacional?

❶ Ahora estamos con una campaña con la que a los socios les regalamos unos libros, a los antiguos y a los nuevos. Esto lo digo porque últimamente estamos consiguiendo bastantes socios nuevos y que empiezan a bajar la media de edad. Estamos contentos. Pienso que cuando el Institut se refundó en el año 1970, lo hicieron jóvenes de veinte, veintipocos años. De 22, 25, 27... Hoy día yo no veo a jóvenes de esta edad fundando algo como fue el Institut entonces. Era una época diferente, había mucha ilusión por la democracia, la gente ya la veía llegar. Espero que tengamos relevo, creo que sí que lo habrá.

❷ Pero hay jóvenes haciendo cosas en la Associació Ca sa Majora Segle XXI, Kesti Klab, Emprendada Feminista ha organizado actos poéticos...

❸ Están los castellars [Colla Castellera Boixesi Boixos d'Eivissa], que son un grupo de gente joven con muchas ganas. Tratamos de cola-

MARIÀ MAYANS I MARÍ

PRESIDENTE DEL INSTITUT D'ESTUDIS EIVISSENCs (IEE)

«Solo por haber salvado ses Salines, la existencia del IEE merece la pena»

► Sobre la elección de lengua en las aulas: «El PP lo que quiere es gobernar, así que con tal de seguir ahí irán haciendo cesiones. Vox se alimenta del conflicto, del anticatalanismo y de querernos como una autonomía colonial»

borar con estos colectivos y que ellos colaboren con nosotros. No será fácil, pero pienso que si que habrá un relevo de gente joven que poco a poco irá interesándose por la cultura.

❶ ¿Y por qué cree que estos jóve-

nes están haciendo estas cosas fuera del IEE y no dentro?

❷ El Institut no puede controlarlo todo, no podemos querer monopolizar toda la cultura de Eivissa, pero tenemos muy buena relación con todos: Ca sa Majora, los caste-

llers, los dimonis [Associació Els Mals Esperits i Esperitrons]. Siempre que vienen a nosotros, saben que aquí estamos. Y nosotros contamos con ellos siempre que podemos para nuestras actividades.

❸ ¿Cómo se puede fomentar la



autoestima colectiva en Eivissa? Hace poco unos profesores me comentaban que hay alumnos de familias catalanoparlantes que no usan su lengua materna.

❶ El catalán —llámale catalán o ibicenco— tiene que ir ganando presencia en campos en los que ahora no la tiene. En mi caso, la escuela siempre era en castellano, pero con todos los amigos hablabas en ibicenco. Ahora, aunque los niños hablen ibicenco en casa, si luego escuchan la radio o miran la tele, la mayoría es en castellano; el diario es en castellano... Y muchas veces se cambia de idioma enseñada por cualquier motivo. Vas a una tienda, escuchas a la dependienta hablar en catalán con la hermana, que está allí con ella, y a ti te dice 'Buenos días'. A los desconocidos. Hay que darles presencia al catalán; en cuantos más espacios, mejor. Depende un poco de la escuela, pero también mucho de nosotros, de cómo salimos a la calle.

❷ ¿Ha sido contraproducente centrar la reivindicación en la escuela, la cultura y las instituciones? Dichom al y pronto, si no se habla tanto en la calle, ¿se acaba viendo como una lengua de profesores, políticos y gente de cul-

tura? ¿Cree que se percibe el catalán como una lengua de ámbitos muy formales?

❸ El catalán tiene muchos puntos en contra. El primero, que en la dictadura ya hicieron que lo viésemos como una lengua de segunda. Lo llamaban «dialecto». Y ellos conocían perfectamente aquello de «divide y vencerás». Hay mucha gente que continúa diciendo que el ibicenco no es catalán. Muchos factores influyen en el tema lingüístico. Cada vez que sales a la calle, pones una gota en un lado u otro. Hay gotas que son más grandes, como puede ser la enseñanza, los medios de comunicación...

❹ Desde el IEE celebran actividades como el Voluntariat Lingüístic y el Concurs Cançó Nit de Sant Joan. ¿También es clave que la lengua esté presente en los ámbitos informales?

❺ Claro. En Cataluña, por ejemplo, hay un grupo que lucha un poco por la presencia y el otro por la cultura. Está Omnium, por ejemplo, y el Institut d'Estudis Catalans. Aquí solo estamos nosotros y tenemos que estar un poco a las dos cosas. Tampoco queremos ser, como nos veía mucha gente, cuatro culturetas vileros. Tal vez hay gente que todavía lo ve así, pero no

es la imagen que queremos transmitir. El catalán debe estar en la música, el teatro y demás, pero también en todos los ámbitos, no quedarse solo en lo cultural.

❻ Se habla mucho de conservar la cultura y el folklore, ¿no es mejor que la identidad ibicenca esté en movimiento en vez de que pueda verse como una pieza de museo?

❼ Yo pienso que sí que está en movimiento. Quizás debemos tener algo de las dos cosas. Por un lado, conservar el ball tal y como ha sido, y supongo que con el paso del tiempo ha ido cambiando. Evolucionará, pero también hace falta que sepamos de dónde viene y conservarlo un poco. Hace unos años, casi nadie se habría atrevido a un ball pagés con ropa de calle. Ahora se ve como algo normal. Pienso que hay que tener un poco las dos cosas [conservar y cambiar].

❽ ¿Cómo ve que se haya eliminado el requisito del catalán en la sanidad?

❾ Hay una falta de médicos generalizada, no solo en Eivissa. Está claro que querían eliminar el requisito lingüístico y han encontrado la excusa. Muchas veces sabes lo que quieres conseguir y luego ya buscas el cómo. Luego ya vendremos que gracias a esto han venido más médicos, pero es porque les dan un plus que les sirve para el alquiler. Las cosas nunca son ni blanco ni negro, pero esto no era lo primordial para la falta de médicos.

❿ Se prevé que el curso que viene se ponga en marcha la libre elección de lengua en las aulas. ¿Cree que podría haber, de nuevo, conflicto en los centros?

⓫ Sí, en el fondo es lo que busca Vox, es de lo que se alimenta. Y el PP lo que quiere es gobernar, así que, con tal de seguir, irán haciendo cesiones. Vox está claro que se alimenta del conflicto, del anticaltanismo y de queremos como una autonomía colonial.

⓬ ¿Cómo es la relación del IEE con las instituciones locales y con el Govern balear?

⓭ En principio son buenas y colaboramos. Esto no quita que el Institut es una entidad privada sin ánimo de lucro, por lo que quienes mandan son los socios. No estamos adscritos políticamente a ningún partido ni ideología. Nos portamos bien con las instituciones, yo tengo muy buena relación con la consellera [de Cultura, Sara Ramón] y con los concejales de Cultura y Medio Ambiente de todos los ayuntamientos. Esto no quiere decir que si un día no estamos de acuerdo en cómo hacen las cosas, vayamos a tener reparos en decirlo. El Institut tiene unas líneas rojas y sabemos que de ahí no pasaremos.

⓮ ¿Cuáles cree que pueden ser

los peligros de que el Club Náutico Ibiza pierda la concesión del espacio portuario que lleva gestionando 99 años? Usted se ha posicionado en contra.

⓯ Esto es un asunto más del que llaman globalización. Cualquier empresa puede optar. Ahora el Club Náutico cumplirá 100 años. Se creó sin ánimo de lucro, como una asociación para la gente de Eivissa. Ahora la isla es un plato de muchas empresas para ganar dinero. Digo Eivissa como puede ser Formentera, Mallorca o cualquier otro sitio. Al capital de los fondos de inversión le da totalmente igual el lugar. Para estas empresas esto es un caramelo. Piensa en cuántos amarres hay dentro del puerto de Eivissa. Ellos simplemente han hecho números, todo lo demás les da igual. Les da igual la gente que va a hacer náutica, que puedan ir al restaurante a comerse un bullit de peix... Han calculado que les será rentable y que quizás pueden ofrecer mucho más dinero que quienes están ahora.

⓰ ¿Y cuál sería la solución?

⓱ Debería haber unas leyes que protegiesen a entidades culturales como esta. Debe elaborarse una norma que fije que a la hora de conceder la gestión del club no se tenga solo en cuenta la parte económica. La social debe pesar mucho más. Según el resultado que salga, si entre todos apretamos lo suficiente y hacemos fuerza, no creo que se atrevan.

⓲ ¿Tienen previstos más actos por el 75 aniversario de la entidad? En febrero celebraron uno en Ebusus, pero fue un poco a puerta cerrada.

⓳ Nosotros tenemos dos celebraciones, una de ellas de la refundación, por la que en 2020 montamos una exposición en Sa Nostra Sala, ya que se cumplían 50 años del resurgimiento. El 1970 hacía 10 años que el Institut estaba muerto. Este año pensamos en no volver a hacer tanta cosa, pero sí que es verdad que todos los actos que organicemos estarán teñidos del 75 aniversario. Además, decidimos hacer el logo. Júlia Ribas nos lo regaló y estamos muy contentos. Hicimos ese acto en Ebusus un poco para juntar a gente descendiente de la primera fundación con la gente de ahora, así como una charla histórica de Felip Cirer. También aprovechamos para intentar conseguir más socios y rejuvenecer la media de edad. No se hace en dos días, pero últimamente está yendo bien, tenemos bastantes socios nuevos de veintipico o treinta años. En un caso tuvo que firmar un padre porque la hija tenía 17 años.

⓴ ¿Tiene ganas de continuar siendo el presidente del Institut?

⓵ [Ríe] Me quedan tres años. Si uno está aquí es porque le gusta, pero también llega un momento



LAS FRASES

«La situación de la lengua depende un poco de la escuela, pero también mucho de nosotros, de cómo salimos a la calle»

«No queremos ser, como nos veía mucha gente, cuatro culturetas vileros»

«Querían eliminar el requisito lingüístico en la Sanidad y han encontrado la excusa»

«Nuestra relación con las distintas instituciones es buena, pero el Institut tiene unas líneas rojas y de ahí no pasaremos»

«Debería haber leyes que protegiesen a entidades como el Club Náutico Ibiza»



Marià Mayans i Mari, en la sede del Institut durante la entrevista. MARCELO SASTRE

en el que te cansas. A veces no es fácil encontrar a una persona que quiera coger el relevo, porque esto implica horas de trabajo voluntario. Pero habrá relevo seguro. A mí me quedan tres años más, hasta 2027. Después de doce años, ya será hora de que entre otro.

❶ Usted se hizo socio al volver a la isla tras terminar sus estudios, ¿verdad?

❷ Sí, en el 83. Debía tener unos 25 años. Pep Mari había sido profesor mío en el instituto y teníamos buena relación. Le dije que un día tenía que ir al Institut a hacerse socio y él me dijo: «¿Cómo que un día? ¡Ven!». Estábamos cerca de la sede y me llevó para que lo hiciera al momento [ríe]. En los años 80 estuve en la ejecutiva del Institut. En aquel entonces era el más joven, ahora soy el menos joven.

Pitiüses

Solidaridad. Políticos de diferentes instituciones y signo político juegan un partido de fútbol en Can Cantó para recaudar fondos para la Fundación Conciencia, que atiende casos de malos tratos y abuso infantil. Este evento, que este año celebra su primera edición, fue idea del concejal de Sant Joan José Luis Rodríguez, aunque él recalca que no habría sido posible sin el gran trabajo de los ayuntamientos, el Consell y todos los colaboradores.

Futbolistas por un día por una buena causa

► Políticos de Eivissa celebran un partido amistoso a beneficio de la Fundación Conciencia ► Los organizadores destacan la unión por una buena causa y señalan que el partido es lo menos importante de esta jornada, en la que finalmente se recauda un total de 1.901 euros

Toni Escandell Tur
EIVISSA

■ No muchos minutos después de las once de la mañana de este sábado, los entrenadores **Tolo Darder, Ángel Vega, Labi Champion y García** dan algunas indicaciones a los jugadores que están a punto de salir al césped de Can Cantó. En esta ocasión son políticos de la isla, principalmente de ayuntamientos y del Consell, y es por una buena causa. «Lo único que me faltaba por hacer en el fútbol era entrenar a políticos», confiesa Darder poco antes de comenzar el partido solidario para recaudar fondos para la Fundación Conciencia.

Marisina Mari, presidenta de dicha entidad, y el concejal de Sant Joan **José Luis Rodríguez** (de Sa Veu des Poble), que es quien tuvo la idea, explican que este evento ha nacido con la intención de celebrar más ediciones. Esta es la primera y se decidió que fuese a beneficio de la Fundación Conciencia, centrada en ayudar a los niños que sufren malos tratos y abusos sexuales. Cada año se elegirá a una asociación distinta.

Alba Pau, patrona de la Fundación, celebra que, «tal y como está de crispada la política hoy en día», se hayan juntado miembros de diferentes partidos políticos en Can Cantó. «Me parece una gran lección y estamos muy agradecidas por el hecho de que hayan escogido a la Fundación Conciencia», agrega. Cada participante debe aportar un donativo y también se celebra una paella popular con bocadillos, refrescos, una rifa... Todo ello con ese fin benéfico.

Finalmente, la recaudación total de este partido de fútbol fue de 1.901 euros, tal y como confirma Marisina Mari al final de la tarde de este sábado.

Vestuarios

Antes y después del tiempo de juego (en los vestuarios y en la entrega de trofeos, respectivamente), Labi se ve obligado a poner orden entre unos alborotados políticos, algunos de los cuales se toman el partido mucho más en serio de lo esperado. Hay tiempo



Foto de grupo de jugadores, entrenadores y, a la derecha, Alba Pau y Marisina Mari, de la Fundación Conciencia.

TONI ESCOBAR



Alfonso Rojo, jugando de portero.

TONI ESCOBAR



El alcalde Rafael Triguero y, detrás, Labi 'Champion'.

TONI ESCOBAR

Alba Pau celebra que, «tal y como está de crispada la política», se hayan juntado políticos de diferentes partidos

para el cachondeo pero también para sudar la gota gorda.

Acostumbrados a lucir sus mejores galas en eventos y ruedas de prensa, esta vez llevan una equipación de fútbol (de verde en un equipo y de rojo, en otro) con el logo de la Fundación y de los patrocinadores: Servicios Palau, Construcciones Cotxu y Fundación Abel Matutes. El alcalde de

Eivissa, **Rafael Triguero**, le pregunta al presidente del CD Ibiza, **Toni Mari Moreras**, si ha venido a fichar jugadores. Parece difícil porque, aunque todos están metidos de lleno en el juego, se notan las diferencias entre quienes han jugado antes a fútbol y quienes no, como comenta con sorna el presidente del Consell, **Vicent Mari**, que llega al partido pocos

minutos después de su inicio y lo observa desde el público, comentando alguna jugada de sus compañeros de gremio. «Gracias por el espectáculo que nos habéis dado», dirá al terminar, generando las risas de todos. Alguno celebra en voz alta que nadie haya requerido atención médica.

El conseller insular de Unides Podemos, **Óscar Rodríguez**, se



Los concejales Jordi Grivé (Vila), Xicu Ribas (Sant Josep) y Ana Ferrer (Vila).

TONI ESCOBAR



Paella popular en el partido solidario.

TONI ESCOBAR



Estand de Fundación Conciencia.

TONI ESCOBAR

anima a dar alguna idea de titular para los periodistas allí presentes: «Menos mal que se dedican a la política, como resumen». El con-seller de Deportes, **Salvador Losa**, pregunta si se ve más solidaridad que deporte en este partido. Él mismo parece inclinarse por lo primero mientras formula la pregunta.

Rodríguez ha llegado justo cuando los participantes ya estaban saliendo del vestuario y pensando que lo tendría que ver desde la barrera, porque las inscripciones se llenaron muy rápido. Sin embargo, enseguida le dan una equipación de color verde, la misma que su compañera de formación **Guadalupe Nauda**, concejala en Vila (y que **Luis Fernando Astorri**, concejal de Vox en Vila). En este evento todos deben dejar de lado sus diferencias en pro de la Fundación Conciencia; y el ex-futbolista **Alfonso Rojo**, aparcando sus reivindicaciones como presidente de la patronal Pimeef, que juega como portero.

Un director insular goleador

Finalmente, el equipo de color rojo se impone por un gol de **Javier Torres Ribas** (teniente de alcalde en Sant Joan y director insular de Nuevas Tecnologías y Oficina de Atención a la Ciudadanía). Pero el resultado en este caso es lo

Marisina Marí explica que cada vez les llegan más casos que atender, debido a la repercusión pública que ha ido ganando la Fundación

de menos. **Alba Pau** explica que la Fundación vive básicamente de actos públicos y cenas benéficas, además de que cuentan con el apoyo de otras fundaciones. «Y ahora han comenzado a darnos subvenciones los ayuntamientos y el Consell (...) Parece que el interés es ayudarnos cada vez más», añade.

«Cada vez llegan más casos»

Marisina Marí explica que necesitan principalmente dinero para terapias y abogados, ya que cada vez les llegan más casos, debido en parte a la repercusión pública que han ido ganando.

«La Fundación cada vez tiene más visibilidad y recibimos casos continuamente. Lo que antes era un presupuesto más modesto ahora se va incrementando», señala, al mismo tiempo que recuerda que los peritajes para los juzgados que necesitan cuando atienden un caso de abuso infan-

til, por ejemplo, también conlleva un coste. Y gracias a actos como el de este sábado, pueden financiar-se.

«El objetivo más importante es recaudar fondos para una gran fundación, y también el medio, el hecho de juntar a diferentes grupos políticos de toda la isla y unirnos en una bonita causa. Creo que esto es importante para acercarnos un poquito más al ciudadano y limar las asperezas que pueda haber», expresa, por su parte, la concejala de Deportes en Eivissa, **Ana Ferrer** (exdeportista de élite en el balonmano). Al mismo tiempo, resalta que si la clase política debe «tomar decisiones tan importantes, es clave escuchar siempre y apoyar al máximo a los ciudadanos». «Todos hacemos esto solo por una causa. Aquí no hay ni alcaldes, ni concejales ni consejeros», expresa **Labi Champion**.

Tras el partido, llega la hora de entregar una placa de homenaje a la Fundación Conciencia, una medalla a todos los jugadores y jugadoras y un trofeo a los cuatro entrenadores y a los tres árbitros: **Julián Córdoba**, **Javier Núñez** y **Julio P.**

Ópticas Doctor Marí y el Club Náutico Ibiza aportaron regalos a la rifa. La cita contó con el apoyo del Consell de Eivissa, los ayuntamientos y la patronal Pimeef.



IBICENTRO S.A.U.

Avda. Sant Joan de Labritja, nº 25-33 - 07800 Ibiza
Tel: 971 313 001 - 971 313 062 - Fax: 971 316 772
E-mail: fita@fitaibicentro.com



www.fitaibicentro.com

HORARIO:

Lunes a viernes: 8.00 a 20.00 horas
Sábados: 9.00 a 20.00 horas

PUERTAS

BASCULANTES

PRIMERA MARCA EUROPEA
DIRECTAMENTE DE ALEMANIA



PUERTAS

SECCIONALES

LAS PUERTAS SECCIONALES
SOLO OFRECEN VENTAJAS



De todo, para todos!

SOLICITE NUESTRA
TARJETA DE FIDELIZACIÓN



Pitiüises

Roban más de mil euros de varias mochilas a un grupo de gimnastas de rítmica

► El club afectado, de Valencia, había recaudado gran parte del dinero sustraído en una rifa organizada para financiar los gastos del viaje para competir en Eivissa

ÁNGELA TORRES. EIVISSA

■ «Hemos venido hoy [por este sábado] a ver la primera exhibición del torneo y las monitoras estaban haciendo el moño a las niñas cuando nos hemos dado cuenta de que nos habían robado mil euros», lamentaba el presidente del Club Xúquer de gimnasia rítmica, cuyas deportistas y monitores han viajado hasta Eivissa para competir en el IV Torneo de Gimnasia Rítmica Portmany, celebrado en el polideportivo Sa Pedrera de Can Coix este fin de semana.

Durante la segunda jornada del torneo, a la que habían asistido tan solo como espectadores, los integrantes de este club de Valencia, se dieron cuenta de que alguien había rebuscado en varias de sus mochilas y había extraído, del interior de las carpetas en las que guardaban el dinero y los billetes de avión, un total de 1.030 euros.

De tan solo uno de los sobres, los delincuentes robaron a una de las monitoras 450 euros que había recaudado el club en una rifa organizada para financiar los gastos que iba a acarrear el traslado de 27 personas, entre gimnastas y padres, y sus preparadores hasta Eivissa así como la estancia en la isla durante los tres días del torneo, al que asisten deportistas y clubes de todo el país.

Los afectados sospechan que mientras las monitoras peinaban a las deportistas y las niñas «su-



Foto, ayer, de la competición de gimnasia rítmica.

VICENT MARI

bían y bajaban por las gradas», los delincuentes aprovecharon para sustraer el efectivo sin apenas testigos. «Solo una niña de otro club ha visto a dos personas en actitud sospechosas», declaró otra de las afectadas tras el robo. Esto es lo que explicaron a los agentes de la Guardia Civil, que acudieron en un primer momento, al polideportivo de sa Pedrera. La gimnasta que pudo ver a estas dos personas que podrían ser las autoras del delito, acompañó a los agen-

tes ayer por la tarde para ver si podía reconocer, a través de la grabación de las cámaras de seguridad, a los sospechosos.

Un poco más tarde, sin embargo, una patrulla de la Policía Local de Sant Antoni acudió a las instalaciones deportivas para tomar declaración a los afectados e investigar el caso. Fue en el transcurso de ese proceso cuando las víctimas del robo se percataron de que éste también podría haberse producido antes de llegar a la competición, ya que habían pasado la mañana en una de las playas de la isla.

Según explican testigos presenciales a este diario, al parecer los agentes identificaron a tres mujeres como posibles sospechosas de haber cometido el delito.

De uno de los sobres, los delincuentes robaron a una de las monitoras 450 euros

Rescate de 25 migrantes llegados en patera a un islote entre las Pitiüises

► Las personas, localizadas cerca de s'Espardell, se encuentran en aparente buen estado de salud

EFE. EIVISSA

■ Un grupo de 25 migrantes de origen subsahariano, llegados en patera, fueron rescatados ayer a mediodía en las proximidades del islote de s'Espardell, situado entre Eivissa y Formentera. La Guardia Ci-

vil y Salvamento Marítimo rescataron a las 25 personas, en aparente buen estado de salud, y las trasladaron al puerto de Eivissa, informó la Delegación del Gobierno en Baleares sobre el rescate, que se llevó a cabo alrededor de las 12.30 horas.

Estos 25 migrantes se suman a los 65 llegados en los últimos días a Formentera, diez de ellos abandonados a su suerte por el piloto del taxi-patera, a los pies de los acantilados de la Mola, de donde tuvieron que ser rescatados, en un

complejísimo dispositivo, por los bomberos de Formentera. Entre ellos había cinco menores, tres muy pequeños: de uno, dos y cinco años.

Contando con la de este sábado, desde que comenzó el año han llegado a Baleares al menos 38 pateras con un total de 618 personas, según los datos recabados por Efe.

En 2023, de acuerdo con este mismo recuento, se detectó la llegada a las islas de 128 embarcaciones con 2.278 migrantes.



Un equipo de Grúas Ibiza asiste al vehículo.

D.I.

Un camión vuelca en la carretera de Cala Tarida

► El siniestro obliga a cortar del tráfico en la vía durante las cuatro horas que duró la retirada

ÁNGELA TORRES. EIVISSA

■ Un camión cargado y de grandes dimensiones volcó ayer en mitad de la carretera de Cala Tarida, en el municipio de Sant Josep. El accidente de tráfico se produjo alrededor de las once de la mañana cuando el conductor erró en la trayectoria, lo que le hizo chocar contra un guardarraíl situado al lado izquierdo de la vía y caer, posteriormente, por un desnivel de ocho metros, como ha podido saber este diario.

El hombre sufrió varias heridas leves tras el siniestro por las que fue

trasladado en ambulancia al centro hospitalario. La Policía Local de Sant Josep cortó el tramo de la carretera que va desde la rotonda de Cala Vedella hasta la calle Sant Ferran, según informó el cuerpo de seguridad en redes sociales. Por su parte, la Guardia Civil se encargó de regular el tráfico durante los trabajos de retirada del vehículo de la vía y una dotación de los bomberos formada por tres efectivos y un cabo acudió con dos vehículos ligeros al punto del siniestro para retirar los cascotes que se habían desperdigado sobre la calzada.

Dos equipos de Grúas Ibiza retiraron, con dos grúas de gran tonelaje, el camión volcado. Los trabajos se prolongaron cuatro horas durante las que el tráfico permaneció cerrado en la zona, informó el Ayuntamiento de Sant Josep.

Piden nueve años de cárcel a un hombre por agredir sexualmente a una amiga

► La víctima había quedado con el presunto agresor en la vivienda de él para tomarse una copa

EUROPA PRESS. EIVISSA

■ Un hombre se enfrenta a nueve años de cárcel por, presuntamente, agredir sexualmente a una amiga con la que había quedado en su casa para tomar una copa. La vista previa se celebrará este martes a las 09.30 horas en la Sección. Segunda de la Audiencia Provincial de Baleares. Los hechos, según la acusación, se remontan al 16 de agosto de 2018, cuando el acusado quedó con la víctima en su casa, ubicada en Eivissa, con el propósito de acudir luego juntos a una discoteca.

Una vez llegó la víctima, el acusado la invitó a tomar una copa que a la

chica no le sentó bien. Según el escrito fiscal, la víctima empezó a sentirse sin fuerzas y manifestó la intención de marcharse su casa. Sin embargo, el hombre, aprovechando su malestar, se acercó a ella, la cogió del brazo para evitar que se marchara y la tiró contra la cama.

La mujer, que estaba muy débil, reprobó en varias ocasiones al procesado que no quería «hacer nada con él», pero éste seguía sujetándola para que no pudiera marcharse y, finalmente, la agredió sexualmente. La víctima consiguió levantarse en un momento dado y salir corriendo a la calle. Los hechos son constitutivos de un delito de agresión sexual por el que la Fiscalía pide nueve años de cárcel para el presunto agresor y que una indemnización a la perjudicada de 20.000 euros por los daños morales y perjuicio psicológico causado.

www.hipercentro.com

HIPERCENTRO

Supermercats de Balears

OFERTAS VÁLIDAS DEL 5 AL 11 DE ABRIL DE 2024

Escanée
para
ver más
ofertas





BISTEC DE TERNERA

14,99€/Kg



ESTOFADO TERNERA

9,95€/Kg



CARNE PICADA DE TERNERA

9,45€/Kg



MANGO EXTRA

2,85€/Kg



CAFE MOLIDO EXTRA FUERTE BONKA 250GR.

2,95€



QUESO MEZCLA CURADO TRUFA GRAN CAPITÁN

24,95€/Kg



SALCHICHÓN IBÉRICO MITADES ARGAL

21,95€/Kg



CENTRO JAMON SERRANO GRAN RVA. DUERO CAMPODULCE

21,95€/Kg



VINO ROSE FERME LA VIEILLE 75CL

6,95€



CERVEZA LATA ESPECIAL SAN MIGUEL 12X33CL

7,20€



FILETE DE BACALAO 200/500

9,95€/Kg



BOCAS MEDIANAS N°3

9,75€/Kg



ENSALADA SORPRENDENTE TIERNA FLORETTE 85GR.

1,69€



ENSALADA CANONICOS FLORETTE 125GR.

1,85€



ACEITE GIRASOL KOIPESOL 1L.

1,79€



LENTEJAS LUENGO 570GR.

1,25€



ANILLAS POTA LIMPIA

6,75€/Kg

2º UNIDAD -50%



GAMA SUAVIZANTE CONC. 60D SENSATIONS ASEVI 1.32L. 2,89€/UND. LA 2ª UNIDAD SALE A:

1,45€

2º UNIDAD -70%



LAVAVAJILLAS MANO ULTRA PODER FAIRY 780ML. 5,99€/UND. LA 2ª UNIDAD SALE A:

1,80€

K'ARCHER
makes a difference

OFERTA
HIDROLIMPIADORA K3 KARCHER

89,95€



Pitiüses

Patrimonio. Nuestra época, marcada por adelantos científicos que desafían los límites de la humanidad, también es la del pensamiento mágico y las creencias más absurdas que, a su vez, desafían el sentido común. El furor que suscita la diosa Tanit es un ejemplo: el santuario púnico de la cueva de es Culleram recibe a multitud de forofos que dejan las «ofrendas» más sorprendentes, para espanto de quienes velan por la conservación del yacimiento.

‘Exvotos’ para Tanit: condones usados, fotos y patas de gallo

► La moda de dejar todo tipo de «ofrendas» en el santuario púnico de es Culleram llena de basura el yacimiento y supone un riesgo de incendio en un monte cubierto de pinos ► Una arqueóloga del Consell limpia la porquería en sus días libres

Cristina Martín
EIVISSA

■ Preservativos usados, *predictors*, velas, fotos de carnet y otras más grandes enmarcadas, cartas manuscritas y del tarot, pulseras, collares, pendientes, cajitas, estatuillas, colgantes, frutas, flores, billetes y monedas de todas las partes del mundo... Hasta una figurita sufriendo de la Virgen de los Dolores. Los modernos ‘exvotos’ que numerosas personas dejan en el exterior y el interior de la cueva de es Culleram son de lo más insólito, y ponen a prueba la paciencia (y la capacidad de sorpresa) de los que velan por la conservación de este importante yacimiento púnico situado cerca de sa Cala.

La arqueóloga Belén Garijo, técnica de Patrimonio del Consell de Eivissa, aprovecha que es festivo y no trabaja para ir al santuario y limpiar toda la porquería. No soporta ver sucio uno de los principales yacimientos de la isla, y menos estos meses, cuando el Museo Arqueológico de es Puig des Molins ha organizado una serie de visitas a es Culleram. Mete las «ofrendas» en una bolsa de basura sin miramientos, mientras comenta que últimamente se está encontrando con un nuevo «presente»: muchas conchas de mar. Al coger un ramo de flores ya putrefactas, envueltas en plástico, que alguien depositó detrás de las rejas que impiden la entrada a la cavidad, observa algo oscuro que cuelga: «¿Qué es esto? ¡Pelo! ¡Es pelo!», exclama con repulsión. Es una cabellera larga, morena, lisa, que alguien ha dejado vete a saber con qué secreta esperanza.

Lo «más espeluznante»

Esta pelambra que parece de mujer es de lo más «espeluznante» que se ha encontrado en la cueva, además de una pata de gallo metida en una pequeña bolsa de cuero: «Asqueroso, me dio un malrollo que te mueres. No sé si era un ritual a la



La arqueóloga Belén Garijo saca un ramo de flores y una cabellera abandonados por alguien en el interior del antiguo santuario púnico.

C. M.



Cera de velas derretida y conchas. En el centro, frutas, piñas, velas y flores. A la derecha, carta de tarot, figura de vidrio y billetes (dirhams).

C. M.

Un extranjero con pinta 'hippy' aprovecha que la arqueóloga no mira para dejar un ramo dentro de es Culleram

Esta cabellera larga, morena, lisa, es de lo más «espeluznante» que Belén Garijo se ha encontrado en la cueva

diosa de la fertilidad o un vudú», explica mostrando las fotos. Más cosas raras e inquietantes: un preservativo usado y anudado que halló en 2019, *predictors* y fotos de carnet, que «dan un poco de impresión, la verdad».

«Todo lo que no sea una flor o una fruta... No es agradable recogerlas porque se estropean, pero es materia orgánica y puede ser un rito de fertilidad, vale. Pero las fotos, el dinero, el pelo, las patas de gallo... Es asqueroso. Está fuera de lugar, es impropio», reflexiona Garijo sobre esta moda que hace furor y ha ido en aumento en los últimos cinco años. Cuando la cueva está abierta al público, la persona que la atiende se encarga también de limpiar, pero hace unos meses que está cerrada porque se rompió el generador que permitía iluminarla.

La arqueóloga aprovecha algún día libre para dar un paseo hasta el yacimiento con alguna amiga y limpiarlo, como esta calurosa mañana de Lunes de Pascua. Cuando está en pleno zafarrancho, aparece por el camino un hombre extranjero con aspecto *hippy* que lleva un ramo de flores, acompañado por dos mujeres. Garijo le pide por favor que no



Un hombre encaramado en la cueva acaba de dejar dentro un ramo de flores mientras la arqueóloga limpia la basura.

C.M.



Bolsita de cuero con una pata de gallo hallada en es Culleram.

B.G.

Belén Garijo mete las «ofrendas» en una bolsa de basura.

C.M.

PASA A LA PÁGINA 14 ►

Política
Agrària
Comuna



Amb la nova PAC

apostem per allò
que és nostre

Juan Bodelo, ramader. María Becerra, ramadera.



Informa't a: www.mapa.gob.es
#UnaPACparaTodos



Pitiüses



Garijo recoge medallones colgados de una de las rejas que impiden el acceso a la cavidad.



Una carta a boli para «invocar a todas las fuerzas de la luz».

C. M.



Eclectismo místico: virgen, cartas del tarot y figura de divinidad.

B. G.

▶ VIENE DE LA PÁGINA 13

deje las flores, porque está limpiando, primero en español y, al ver que no lo entiende, también en inglés. El asiente inexpresivo, se encarama hasta una de las aberturas de la gruta y, mientras la arqueóloga sigue metiendo basura en la bolsa, desliza el ramo hasta el interior de la cueva y ahí lo deja. «Es una lucha contra los elementos», admite Garijo.

Una moda mística en auge

Esta moda mística no ocurre en ningún otro yacimiento de la isla. Sin embargo, la arqueóloga explica que este tipo de comportamiento se produce en otros enclaves arqueológicos del mundo, como en México o en uno cercano a Stonehenge. «Es un fenómeno global, como lo de amontonar piedras o hacer espirales con ellas», indica. De hecho, si estas piedras apiladas por individuos que ignoran que así destruyen ecosistemas han llegado hasta al Himalaya, tampoco podían faltar

en es Culleram.

Este moderno culto a Tanit no tiene ni pies ni cabeza, no tiene ninguna base histórica ni arqueológica. «Dudo mucho que a Tanit se le ofrecieran dirhams in dios», ironiza la arqueóloga. La mezcla es tan variopinta y surrealista que no se le habría ocurrido ni a Almodóvar: «Eclecticismo puro: virgen, divinidad y tarot», dice mostrando una foto hecha por ella en la que se ve una virgen, dos cartas del tarot y una figura de lo que podría ser una divinidad oriental.

Algunas conductas traspasan la frontera de lo extravagante y son propias de descerebrados, como dejar velas encendidas en un monte cubierto de pinos, que es donde se encuentra la cueva. Un incendio forestal en este entorno sería una auténtica catástrofe, tanto para el patrimonio natural como para el arqueológico.

La cueva de es Culleram acogió un templo dedicado a la diosa Tanit que alcanzó su apogeo en el siglo II

Velas, fotos de carnet y otras enmarcadas, pelo, cartas, pulseras, frutas, collares... todo acaba en la bolsa de basura

El cambio de luna es especial para los modernos adoradores de Tanit, que piden acceder a la gruta

y primer cuarto del I a. C. y que tuvo una notoria importancia, dados los extraordinarios hallazgos: 600 terracotas completas (figuritas que representan a la diosa), mil cabezas de otras figuras fragmentadas, un altar votivo, betillos (piedras sagradas) y la famosa plaquita de bronce con la inscripción púnica 'Para nuestra señora Tinnit, la poderosa'. Parte de estas piezas se pueden contemplar en el Museo Arqueológico de es Puigdes Molins, que además acoge hasta mayo una muestra temporal dedicada a esa placa: por primera vez se expone en Eivissa (hasta mayo) para conmemorar el centenario de su hallazgo por parte de un vecino de Sant Vicent de sa Cala. Esta pieza forma parte de la colección del Museo Arqueológico de Alicante, por lo que su exposición en Eivissa es un auténtico acontecimiento.

Las figuritas se depositaban

como exvotos en el santuario de Tanit (la fenicia Astarté), diosa de la fecundidad, la sexualidad y la guerra. Es Culleram es un santuario rupestre de la tipología púnica, situado en una zona elevada, escarpada y con afluencia de agua (en la entrada se puede observar aún la cisterna que se utilizaba para las abluciones, los lavatorios rituales). «No tenemos ningún otro santuario tan conservado como es Culleram y que haya proporcionado tanto material arqueológico», remarca Garijo.

Cartas a boli para la diosa

Hay muchas cartas de agradecimiento o en las que el autor pide algo a la diosa. Hoy, en el reverso de una carta del tarot (el 8 de oros o *eight de pentacles*, como pone bajo el dibujo de un inquietante gato negro), alguien ha escrito: «Amada Tanit, gracias por abrirme el camino, darme toda la seguridad y estabilidad. Gracias». En otra carta escrita en boli azul en una hoja de rayas otra persona ha dado rienda suelta a su retórica mística: «Invoco a todas las fuerzas de la luz del fuego purificador, del rayo cegador que disipa la oscuridad, de la espada brillante que corta el mal» (y sigue). Acabarán en la bolsa de basura de la arqueóloga, junto a las plumas, piñas, calabazas, naranjas, granadas (ya podridas), dibujos, cajitas, recipientes de velas derretidas, flores también putrefactas, frascos de cristal, bisutería varia y demás «ofensas» que convierten el yacimiento en un estercolero.

Una portavoz del Consell, del que depende la cueva, informa de que harán una campaña «para

combatir la desinformación» que lleva a este tipo de comportamientos incívicos que perjudican un yacimiento sin parangón en las Pitiüses: «Esos ritos no se hacían». «Lo que se está haciendo en es Culleram no es un ritual asociado al culto púnico», zanja la arqueóloga. El departamento de Cultura y Patrimonio apelará al «cívismo y el respeto hacia los bienes patrimoniales», e invitará a conocer el patrimonio de la mano de profesionales. Otro cambio reciente que ha observado Garijo es que algunos hacen grafitis en las escaleras y las verjas de la cueva, algo que «antes se respetaba». Un paso más en el vandalismo místico.

El cambio de luna es un momento especial para los modernos adoradores de Tanit, pues suelen llamar al Consell para pedir permiso para entrar a la cueva, lo que les es denegado por sistema.

Cuando la cueva estaba abierta, grupos de hasta 30 personas intentaban acceder para entonar cánticos dentro y encender velas e inciensos, lo que tampoco se les permitía. En una ocasión, la arqueóloga pidió a las personas que estaban dentro que recogieran y salieran, y se quedaron fuera tocando los tambores y cantando. «Algunos se ponen excesivamente insistentes para entrar y hacer liturgias dentro», lamenta.

«Al final, voy a acabar creyendo en estas cosas, porque cada fin de semana que subo a limpiar luego mi semana es magnífica, o sea que yo creo que la diosa me agradece que le haya limpiado toda esa porquería», bromea la arqueóloga.



Can Pere Sord
Agroturismo

PACK ROMÁNTICO

(alojamiento+desayuno+botella de cava)
Habitación doble estándar 90€

PACK ROMÁNTICO con cena

(alojamiento+desayuno+botella de cava+cena)
Habitación doble estándar 130€

Consulta nuestros increíbles precios de alojamiento en nuestra web
www.canperesord.com - ABIERTO DURANTE TODO EL AÑO

Ctra. San Juan, km 17,4 - Sant Joan de Labritja - Ibiza
Tel. contacto: +34 630 20 30 37 - 971 33 34 79

Vueling frustra el sueño de Antoni: ver a su Athletic en una final por primera vez

► La aerolínea cancela el Eivissa-Sevilla y deja en tierra a decenas de aficionados ► La opción que les daba no les garantizaba llegar a tiempo al partido

MARISOL PLAZA SÁNCHEZ, EIVISSA

■ «Lo peor fue verlo entrar en el aeropuerto con una sonrisa y salir de él con los ojos llorosos», lamenta Pere Joan, un ibicenco que soñaba con llevar a su tío Antoni, de 76 años, a ver una final del Athletic. La cancelación del vuelo Eivissa-Sevilla del viernes por la noche trastocó los planes de decenas de aficionados que soñaban con ver a sus equipos jugar la final de la Copa del Rey, que ayer por la noche enfrentó al Athletic Club y al R.C.D. Mallorca en un partido celebrado en el estadio de La Cartuja, en la capital hispalense.

La noticia de que el avión no salía afectó a decenas de aficionados, tanto de Eivissa como de Ma-

llorca, que dependían de ese vuelo para llegar a Sevilla, pero fue especialmente dolorosa para Antoni Joan, un hombre de Santa Eulària de 76 años que soñaba con ver a su equipo jugar final.

«Mi tío es del Athletic de toda la vida, y está algo enfermo desde Navidad. Busqué cómo conseguir entradas para darle una alegría», explica Pere, el sobrino. La delegación en Eivissa de la Federación balear de Fútbol ayudó a Riera a conseguir las entradas para él y para su tío.

Tras la cancelación del vuelo, la compañía contactó con Pere para intentar solventar el problema, pero, según explica, la solución era «imposible e impensable para un señor tan mayor»: «Me

decían que podíamos salir el sábado a las dos de la tarde de Eivissa y volar hasta Bilbao. Una vez allí, cogíamos otro vuelo hasta Sevilla para llegar a las nueve de la noche», apenas una hora antes de que comenzara la final, eso si no había retrasos. Al sobrino de Antoni no le parece «razonable» coger dos vuelos con su tío para

«Lo peor fue ver a mi tío entrar en el aeropuerto con una sonrisa y salir de él con los ojos llorosos»

llegar justos de tiempo o, incluso, con el partido empezado.

Además, el ibicenco lamenta que la compañía no les ofreciera otras soluciones: «No me han dado opción de reembolso», denuncia. La cancelación del vuelo supone una doble pérdida económica, ya que habían reservado un hotel que ya no pudieron cancelar: «Nos íbamos a alojar en La Cartuja, al lado del estadio, para mayor comodidad. El hospedaje nos costó 900 euros y las entradas, 126 euros, dinero que jamás recuperaremos», concluye.

Igual que Pere y Antoni Joan, muchos han sido los afectados que se quedaron sin poder ir a Sevilla a ver la final o que tuvieron que buscar otras opciones. Según

explicaron ellos mismos a través de las redes sociales, la cancelación se produjo por un retraso importante en el aterrizaje en Sevilla del vuelo anterior del avión que debía completar el Eivissa-Sevilla.

Las opciones que les daba la compañía no permitían llegar a ver el partido: combinaciones con las que aterrizaban en Sevilla cerca de las once de la noche y a algunos, incluso, les ofrecía un vuelo para el domingo, el día después de celebrarse el partido. Varios se buscaron la vida a través de otras compañías, rascándose mucho el bolsillo, y otros, incluso, se arriesgaron con un Eivissa-Barcelona seguido de un Barcelona-Málaga y, de ahí, coche alquilado y rezando para llegar a tiempo a Sevilla.



Antoni Joan, sentado en la sala de prensa de San Mamés.

R. J.



El gran evento para los mayores de Eivissa

► **FESTIVAL DE MAYORES.** El Recinto Ferial acogió ayer la segunda edición del 'Festival de Gent Gran de l'illa d'Eivissa', organizado por el Consell, con la presencia de todos los clubes de la tercera edad de la isla. También tomaron parte en esta cita Cruz Roja, UIB y Creix. En total, hubo 17 stands que, en palabras la consellera de Bienestar Social, Familia e Igualdad, Carolina Escandell, son «una oportunidad para mucha gente que trabaja de forma desinteresada en favor de la tercera edad para poner en valor los resultados de sus esfuerzos». Se llevaron a cabo actividades como conciertos, teatro, baile, gimnasia e incluso una cata de vinos. Al mediodía hubo una gran comida para 1.200 personas, todas ellas socias de los diferentes clubes de mayores.

OPINIÓN

CORREO ELECTRÓNICO
diariodeibiza@epi.es

Javier Cuervo

AZÚCAR

En tiempos de Shakespeare el público apreciaba las tragedias de reyes muertos; en nuestro tiempo se prefieren reyes de comedia romántica. En cuanto les cambian a los príncipes y princesas la academia militar por la de OT, su género será el musical, una ficción para todas las familias. Hay una antigua relación entre la monarquía y la repostería. En las pastelerías se bautizaban piezas de repostería con nombres reinas y princesas y, desde entonces, el paladar identifica los placeres del dulce y del lujo con la monarquía. En correspondencia, la monarquía se ha vuelto muy repostería y se consume como dulce y lujo. Hay una hiperglucemia mediática, un exceso de azúcar en sangre azul, y las monarquías no saben qué hacer con el resto de la gama de sabores (salado, picante, amargo...). ¿Dónde se coloca un tumor en un postre merengado de familia feliz, ambiente elegante y trabajo espléndidamente conciliado? La princesa de Gales, Kate Middleton, dio un retrato al pastel cuando se supo que su suegro, el rey Carlos III, tenía cáncer y que ella estaba desaparecida. Después del banquete de bulos que alimentó su mentira de repostería, sirvió tumor. La normalidad no les que da bien a las personas que son lo que son por no ser normales y la verdad desentonan en quienes siempre aparecen velados por filtros genéticos, de clase, de protocolo, de ideología, por los medios cortesanos, por el photoshop y por lo que traiga la IA. Con el paso de la hiperglucemia al cáncer llegó una «humanización» de estas personas (que no se dejan ver de cerca ni dejan hablar a los que tienen próximos) con una sentimentalización empalagosa, con reconstrucciones emocionales inverosímiles y con esa moralización que canjea «enfermo» por «valiente». Llegó a haber una reivindicación que identificó la idiotez mediática y la maldad retaria con un acoso de género y se quedó a un párrafo de acuñar el término «recancerización» para las patologías estrictamente femeninas. La diabetes monárquica no responde con normalidad cuando nacen ni cuando mueren y tampoco cuando enferman.

EL DOBLE DE RUBIALES

El jueves en Barajas confundieron a un hombre con Rubiales y por poco lo detienen. Llegó el vuelo de Punta Cana y de él bajó un señor alto, afilado y calvo. Pero no era Rubiales. Se armó el lío. Hay que buscar a ese hombre y que nos documente su experiencia.

«Fui el otro Rubiales por un momento», podría titularse el testimonio, que sin duda acumularía clicks, pinchazos, audiencia, lectura. El no Rubiales, tras el susto, llegaría a casa y contaría lo sucedido. Tal vez comenzó la historia diciendo: no te vas a creer lo que me ha pasado. O a lo mejor eligió un: siéntate, que verás lo que tengo que contarte. Malos tiempos en los que un cuento no comienza con un «érase una vez».

El asunto del doble ha dado mucho juego literario. Y muchas confusiones. Se decía que Franco tenía un doble. Y



José María de Loma

Stalin, veinte. En la novela 'Noticia bomba' (1938), de Evelyn Waugh (1938), el director de un periódico confunde a un intrépido, aventurero y acreditado periodista con el sedentario y apacible colaborador que envía de cuando en cuando una columna sobre jardinería. Se llaman igual. Y por error manda al segundo a África a cubrir un conflicto.

Rubiales tiene un conflicto y un doble. Si tienes más de un doble es que eres un tipo vulgar. Todos tenemos alguien exactamente igual a nosotros en el mundo, afirma cierta gente. Yo por

mi parte bastante tengo con encontrarme a mí mismo como para ir buscando un doble.

► La noticia del doble de Rubiales corrió como la pólvora, pero más debió correr el no Rubiales para llegar a su casa y ponerse un implante de pelo. Para los que creen que el físico determina el comportamiento, igual que lo creía Cesare Lombroso con sus sugestivas teorías sobre la arquitectura corporal de los criminales, sería interesante estudiar cuánta gente con el físico parecido al de Rubiales viaja a Punta Cana. O lo que es lo mismo: si ser gordo te predispone a ir a Euro Disney o el ser bajo te inclina a Nueva York o si el ser un piernas te hace apeteecer Caribe. Rubiales jugó a doble o nada y el órdago le salió mal. Aunque bien visto, que le quiten (en Punta Cana) lo bailao.

EL OBJETIVO

A. VALDÉS/EFE



Mural de denuncia de la presión turística sobre Canarias

► Mural realizado en La Laguna (Tenerife) por el artista urbano Sabotaje al Montaje para hacer visible la presión turística que sufre Canarias. El 20 de abril hay convocada una manifestación en las cinco islas del archipiélago contra el actual modelo turístico.

LAS FRASES



«Somos poco dados a las imposiciones y las prohibiciones»

ANTONI COSTA
VICEPRESIDENTE DEL GOVERN

«Es un privilegio ser reconocida en casa»

CARMEN VIDAL
CINEASTA

«Ami me interesa lo que hay alrededor del crimen»

JOSÉ LUIS CORREA
ESCRITOR

DIARIO de IBIZA es una publicación plural abierta a la libre expresión de todas las ideas individuales y colectivas, siempre que se formulen respetuosamente y no atenten contra el ordenamiento constitucional. Las opiniones que se manifiestan en sus páginas pertenecen exclusivamente a quienes las firman; el periódico no se identifica necesariamente con ellas. La opinión de DIARIO de IBIZA se expresa exclusivamente a través de los artículos editoriales.

EL DRAMA HUMANO DE LA MIGRACIÓN

Editorial

La llegada de migrantes en patera a Eivissa y Formentera ha pasado de ser excepcional a habitual en los últimos años. Las Pitiüses se han convertido en un punto de destino por su proximidad geográfica a las costas del norte de África, de modo que cuando llega el buen tiempo o la mar está en calma aumenta el flujo de migrantes porque es más fácil hacer la travesía en las precarias embarcaciones en las que a menudo estas personas que buscan mejores oportunidades se juegan la vida.

El pasado jueves fue uno de los días en los que más migrantes arribaron a Formentera: en tan sólo siete horas, un total de 65 argelinos llegaron a la isla en cuatro pateras. El drama humano se hizo especialmente doloroso en el caso de diez personas que quedaron atrapadas en el acantilado de la Mola, a cuyo pie les había dejado un taxi-patera a las dos de la mañana. Entre ellos había tres niños, de tan sólo uno, dos y cinco años, y dos adolescentes de 16 y 17 años que viajaban solos, así como dos madres de los menores. Los bomberos consiguieron rescatarlos uno a uno, en una peligrosa y laboriosa operación que se prologó durante varias horas. Las imágenes del rescate son elocuentes sobre el riesgo que corrieron,

la profesionalidad de los bomberos (dos de los cuales libraban ese día), y podemos imaginar el miedo y la desesperación que pasaron esos niños y adultos durante la noche, en un acantilado escarpado por el que no podían subir y sin saber si podrían salir vivos de allí.

El problema de los movimientos migratorios es muy complejo y responde al impulso ancestral (y legítimo) de los seres humanos de ir en busca de mejores condiciones de vida para ellos y sus hijos. Y más aún cuando son presa del miedo o la desesperación por las circunstancias que les ha tocado vivir. Esta es la historia de la Humanidad desde sus inicios y no se detendrá por más leyes restrictivas y medidas coactivas que impongan los países más desarrollados para evitar la llegada de inmigrantes procedentes de regiones pobres y a menudo desahucadas por la violencia y los conflictos bélicos. Se trata de un problema global que en absoluto está resuelto en la Unión Europea y difícilmente se solucionará mientras las condiciones penosas de vida empujan a cientos de miles de personas a buscar mejores oportunidades en otros lugares más prósperos. Y no olvidemos tampoco que quienes llegan en patera son los emigrantes más pobres y vulnera-

bles, porque muchos más viajan en transportes convencionales, como simples turistas, aunque en realidad vienen a quedarse.

► **La emigración sólo puede frenarse de verdad creando buenas condiciones de vida en sus lugares de origen.** Nadie se juega la vida o envía a sus hijos pequeños solos a un abismo incierto en manos de las mafias que trafican con personas si no vive una dramática situación de necesidad. Por tanto, la mejor política para evitar los flujos migratorios es contribuir a que los países subdesarrollados vivan en paz y puedan ofrecer prosperidad a sus habitantes.

En cualquier caso y por lo que respecta a nuestras islas, es importante proporcionar a los migrantes que llegan una atención digna, especialmente a los niños y adolescentes que han sufrido una experiencia tan traumática a muy corta edad. En este sentido, es preciso y urgente adecuar las infraestructuras a las nuevas necesidades que impone este flujo continuo de migrantes, para el que ni Eivissa ni Formentera están preparadas, pues carecen de recursos asistenciales suficientes y apropiados. Formentera especialmente necesita habilitar un centro de menores cuanto antes, no solo para atender a los que llegan en pateras, sino para los niños y adolescentes cuya tutela asume el Consell. En Eivissa, los centros de menores tampoco están preparados ni dimensionados para acoger a los que deja en la isla este peligroso tráfico de personas, carencia en la que ya está trabajando el Consell.

En un contexto de auge en toda Europa de la extrema derecha y su beligerancia contra la inmigración, es precisa una labor pedagógica y de sensibilización desde las propias instituciones y los medios de comunicación con el fin de explicar el fenómeno migratorio y humanizarlo, para evitar que provoque reacciones

«Sólo desde el relato humano de la migración se puede contrarrestar ese imaginario maniqueo creado y alentado por la ultraderecha»

xenófobas: cada una de las 65 personas llegadas en patera a Formentera en un mismo día, tras atravesar el Mediterráneo desde el norte de África, tiene nombre, rostro, una vida, familia, aspiraciones y sueños. Igual que cada uno de nosotros. Sólo desde el relato humano de la migración se puede contrarrestar ese imaginario maniqueo creado y alentado por la ultraderecha (que ha calado en parte de la sociedad con la ayuda de las incendiarias redes sociales) de que los inmigrantes son el enemigo y los culpables de todos los males de la sociedad. Provocar empatía, la capacidad de ponerse en el lugar de los demás, en lugar de odio, miedo y rechazo.

Deberíamos comprenderlo bien en las Pitiüses, donde tantas generaciones de jóvenes se vieron empujadas a emigrar, escapando de la pobreza, en busca de esperanza y alguna oportunidad; no hace tanto, las rutas migratorias con el norte de África eran en sentido contrario y eran nuestros antepasados los que se hacían a la mar en pequeños botes de vela para llegar a las colonias francesas norteafricanas o se enrolaban en cualquier mercante que les pudiera llevar a América. Pero para los que no quieren mirar atrás o reniegan de su propio pasado, debería bastar con observar la foto de un bombero agarrando a un niño pequeño asustado, subiendo por el acantilado de la Mola con arneses y cuerdas, para conmoverse. Esa tiene que ser la reacción de una sociedad basada en la defensa y protección de los derechos humanos como la nuestra, en la que la igualdad y la ayuda a los más vulnerables deben ser pilares fundamentales.

DIARIO de IBIZA

CALLAREN PAZ



Emma Riverola

Cuándo se calla un muerto? Las amenazas ya no le valen, porque está muerto. Tampoco las paletadas de tierra ni las piedras que cubren su hoyo. No importa la lluvia ni el sol, ni el silencio impuesto sobre ellos, ni las leyes que les niegan su existencia espectral. A un muerto no le calla nadie y, si son mu-

chos, su clamor ensordece, porque nunca cesa. Tienen toda la eternidad para seguir gritando. Y ya no tienen miedo.

Los muertos no se callan, señores del PP y Vox, por mucho que ustedes lo pretendan. Una cruel dictadura de 40 años quiso silenciarlos, y no lo consiguió. Un rumor, un grito, tanto da. Es la voz de los muertos. Tienen una historia que contar y todos estamos obligados a oírla, porque es nuestra herencia. Hasta que este país no sea capaz de escuchar en paz, ellos seguirán. Gritando desde esas fosas que a ustedes tanto parece molestarles.

Las han llamado leyes de concordia y

es difícil soportar tanta burla. Un insulto más, un escupitajo a los ejecutados de madrugada antes del grito de gracia. Dice la ley de Castilla y León que la Guerra Civil fue fruto de las «dinámicas de enfrentamiento de años anteriores». Y, de un plumazo, ha borrado el golpe de Estado de julio de 1936.

También excluye a las asociaciones de víctimas de las exhumaciones, no sea que

«A un muerto no le calla nadie y, si son muchos, su clamor ensordece, porque nunca cesa. Tienen toda la eternidad para seguir gritando»

quieran recuperar a sus muertos. La ley de Aragón es más directa, elimina el mapa de fosas regional. Vamos a jugar al escondite.

► **Y la prosa que emplea** la Comunidad Valenciana es pura perversión: «España ha vivido etapas muy convulsas, como la Segunda República, la Guerra Civil, una dictadura y el azote del terrorismo etarra e islámico». ¿Cuánto cinismo es necesario para comparar una democracia a una guerra, una dictadura o al terrorismo?

Los muertos son nuestra memoria, y no callan. Su voz escapa por una herida que siguen abiertas. No hay concordia sin reparación. No la hay si se retuerce la historia a voluntad y se sigue humillando a los vencidos. Déjenlos ya. Que hablen los muertos para que puedan callar en paz.

DIARIO de IBIZA

FUNDADO EN 1895 | AÑO XXXIX
Depósito legal: 1.94-2013 ISSN: 1131-8295

DIFUSIÓN CONTROLADA POR OFICINA DE REGISTRO DE LA DIFUSIÓN

Edita: DIARIO de IBIZA, S.A.

► EIVISSA:
Redacción, administración y publicidad:
Avenida de la Paz s/n. 07800. Eivissa.
☎ Centralita: 971 19 00 00
Email: diariodeibiza@epl.es

Directora: Cristina Martín Vega. Gerente: Sebastián J. Oliver.
Director comercial: Guillem Nicolau.

Jefes de sección: César Navarro, Fernando de Lama y Marta Torres Molina.
Redactores: José Miguel L. Romero, Verónica Carmona, Josep Àngel Costa, Maite Alvíte, Marisol Plaza, Isaac Vaquer, Àngela Torres, Toni Escandell, Jorgelina Torres, Laura Martínez, Estela Torres y Aaron Benet. Deportes: Rubén J. Palomo y Jesús Rodríguez. Formentera: Carmelo Convalya. Clere: Elena González y David Ventura. Fotografía: Vicent Mari, Toni Escobar y Marcelo Sastré.

© DIARIO de IBIZA, S.A.

Eivissa, 2024.

Todos los derechos reservados.

Ángel Víctor Torres

Ministro de Política Territorial y Memoria Democrática. El socialista grancanario (Aruca, 1966) lidera la ofensiva del Gobierno frente a la derogación de las leyes de memoria democrática por los ejecutivos de PP y Vox en la Comunidad Valenciana, Aragón, Illes Balears y Castilla y León.

«El PP abraza la involución democrática de Vox y deroga lo que antes aprobó»

► «Alberto Núñez Feijóo ve que solo podrá ser presidente del Gobierno con la ultraderecha y se entrega a ella»

IVÁN GIL, MADRID

El informe que llevó al Consejo de Ministros sostiene que la ley de concordia aprobada por las Cortes de Aragón vulnera la Constitución y el derecho internacional...

Es una ley de derogación de la ley de memoria democrática de 2018 aprobada por Javier Lambán. Elimina muchos artículos relacionados con el derecho internacional: una disposición adicional que obliga a homenajear a aragoneses que perdieron la vida en los campos de exterminio nazi. Eso va mucho más allá de la guerra de España. Es un derecho internacional, una vulneración de los derechos humanos. También elimina el mapa de fosas comunes, una obligación de derechos humanos en cualquier parte del mundo, e incluso los lugares de memoria tanto dentro como fuera de Europa.

Sin haber analizado las leyes de Castilla y León y Comunidad Valenciana, aún no aprobadas, ¿por qué son inconstitucionales?

Llevarán consigo una anulación de una ley anterior de ámbito estatal, que en su primer punto condena la dictadura. No me vale que el presidente de Castilla y León o el de la Comunidad Valenciana digan que hubo dictadura. ¿Si es así, por qué lo retiran del texto?

El Gobierno de Aragón aduce que su norma es «juridicamente intachable». ¿Qué pasos van a dar?

Estamos culminando el expediente, activaremos el artículo 33.2 [el mecanismo de la ley del Tribunal Constitucional para abrir un proceso de negociación] porque hay discrepancias, muchas jurídicas, entre una administración y otra, e intentamos llegar a un acuerdo. Si están tan seguros, no tendrán problema en sentarse con nosotros.

Si no se sientan, ¿acudirán directamente al Constitucional?

Lo lógico es que se sienten para que, en los seis meses que marca la ley, intentemos ponernos de acuerdo. Si no, iríamos al Constitucional y a estamentos internacionales. Si la respuesta es no, au-



El ministro Ángel Víctor Torres durante un momento de la entrevista.

JAVIER BARBÁNCHO

tomáticamente se activaría la vía del Constitucional con un informe previo del Consejo de Estado. Un órgano con pluralidad política y jurídica deberá manifestarse al respecto; su informe será muy importante.

El Gobierno cubrirá aspectos de la ley que se deroguen durante ese tiempo?

Si cualquier autonomía elimina, por ejemplo, el mapa de fosas o el que las administraciones colaborem para la recuperación de las víctimas, deberíamos activarlo de oficio en la ley de memoria democrática. Ya se adelantó en 2007 con la ley de memoria histórica y se consolidó con la ley de memoria democrática de 2022.

¿Se haría con un decreto?

Es una modificación legislativa, se haría a través del cauce que nos digan los servicios jurídicos. Activaremos los mecanismos de oficio. Desarrollaremos la ley de memoria democrática si hay comunidades que quieren poner palos en las ruedas, donde gobiernan PP y Vox.

La derogación de las leyes de memoria también se recoge en los programas de coalición de los gobiernos de Castilla y León, de la Comunidad Valenciana o de Illes Balears.

Es una sumisión del PP a Vox. La prueba es que muchos artículos de la ley de Aragón fueron enmiendas del PP. Ahora, obligado por Vox y abrazando sus principios, que quieren una involución democrática, acepta derogar aquello que antes aprobó. Un paso atrás que debería hacer reflexionar al PP sobre los pagos que debe ha-

«Espero que a la comisión de investigación de las mascarillas vayamos todos los presidentes»

cer a la ultraderecha para, por ejemplo, no condenarlo que pasó en los campos de exterminio o por qué de manera expresa no dicen que la dictadura debe ser condenada.

El maraje a las comunidades de PP y Vox tiene que ver con un intento de desviar el foco de asuntos como el caso Koldo o de condicionar el debate electoral? Feijóo habla de «cortina de humo».

No fuimos nosotros, sino el Gobierno de Aragón, quien aprobó la derogación de la ley de Lambán. Y tampoco fuimos nosotros, sino el PP y Vox en Castilla y León o en la Comunidad Valenciana, quienes registraron una proposición de ley en Semana Santa para igualar la dictadura con la democracia de la II República y blanquearla. Me gustaría saber qué opina el Parlamento Europeo de que una autonomía elimine el homenaje a víctimas de los campos de exterminio nazis.

El PP votó contra la ley de memoria democrática y Feijóo ya

dijo antes de las generales que la derogaría si gobierna.

Hay dos Feijóos. El que presidió la Xunta y el que llega a Madrid, quiere ser presidente, ve que solo podría hacerlo con la ultraderecha y se entrega a ella. El nuevo presidente de la Xunta no piensa en ninguna ley de concordia. En otras autonomías donde gobierna con mayoría absoluta o en otras circunstancias, como Canarias, el PP tampoco tiene en la cabeza derogar ninguna ley de memoria democrática. Lo hace obligado por Vox.

¿Qué le parece que lo llamen a declarar a la comisión de investigación por el caso Koldo?

El primer partido que aprobó pedir una comisión de investigación fue el PSOE. Espero que vayamos todos los presidentes autonómicos y digamos cómo fueron las cosas, que el PP no ponga pegas a que vaya la de Madrid, el de Galicia y resto de las autonomías porque todos sufrimos un momento muy difícil.

¿Le llamó Koldo García para que contratase con la empresa de la trama investigada?

No. Pero nos llamaban alcaldes de todos los colores, diputados, empresas e instituciones de todas partes. En Canarias, se gestionó a través del Servicio de Salud. El material llegó, se pagó más barato que en otros sitios y, por tanto, el expediente es correcto. Es legal.

¿Usted dice no haber tenido ningún contacto con García?

Se pone mucho énfasis en quién llamó a quién, cuando creo que lo importante es si los procedimientos son reglados o irregulares y perseguir al que haya cometido una ilegalidad. Si hubo comisionistas que se lucraron del dolor, que lo paguen. Por eso soy exigente con el PP; no lo está haciendo con la presidenta de la Comunidad de Madrid.

La Fiscalía Europea investiga esos contratos. ¿Teme que pueda hallar alguna irregularidad?

Ninguna. Jamás ordené que se contratara a una empresa u otra. Se hizo con los servicios técnicos y funcionariales, que hicieron un trabajo tremendo.

Sánchez basa en la ONU la defensa del reconocimiento de Palestina

► Responde a Aznar que la solución de los dos estados «no es un invento del sanchismo» y asegura que el Gobierno «trabaja por la paz» ► Afirma que «la derecha y ultraderecha no se distinguen»

EP. 继续测试

■ El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, respondió ayer al expresidente José María Aznar que «la solución de los dos estados -Israel y Palestina- no es un invento del sanchismo sino de las Naciones Unidas». El líder del PSOE participó en Vitoria en un acto político junto al aspirante socialista a *lehendakari*, Eneko Andueza, y candidatos en las próximas elecciones vascas del 21 de abril. En su intervención, Sánchez recordó su reciente viaje a Oriente Próximo, donde, según defendió, la posición de España es «francamente respetada, reconocida y apreciada».

«¿Cuán importante es hoy en el mundo enarbolar la bandera de la paz! No hay ningún cooperante que merezca morir, no hay ningún país que merezca ser masacrado y no hay ninguna resolución de Naciones Unidas que merezca ser cumplida durante décadas», expresó



Pedro Sánchez, con el candidato del PSE Eneko Andueza.

«En exteriores, lo que diga Aznar; en derechos sociales, lo que mande Abascal; en corrupción, lo que dicte Ayuso...»

Sánchez. Y reiteró: «El Gobierno de España va a apoyar el reconocimiento de Palestina como un Estado de pleno derecho y, por supuesto, vamos a trabajar por la paz en el Oriente Próximo».

«La derecha que sufrimos»

El jefe del Ejecutivo criticó las palabras de Aznar cuando aseguró que no existía el Estado palestino. «La solución de los dos estados no es un invento del sanchismo» sino de las «resoluciones de Naciones Unidas», dijo. Según añadió, «lo bueno de cuando habla Aznar es que se qui-

tan las caretas» y se aprecia «la derecha que sufrimos»: «En política exterior, lo que diga Aznar; en derechos sociales, lo que mande Abascal; en corrupción, lo que dicte a Ayuso; en Economía lo que se les ocurra, y mienten con descaro».

«Con razón Feijóo dice que sufrimos la peor clase política de la historia de la democracia de España, incluido él mismo» y «sus razones tendrá» para hablar «tan mal de sí mismo», añadió.

Sánchez insistió en que las iniciativas en contra de la ley de memoria democrática llevadas a cabo por gobiernos autonómicos de la derecha tratan de «banalizar la dictadura franquista». El líder socialista criticó que todas estas iniciativas llevadas a cabo por gobiernos autonómicos del PP y Vox «no son de la concordia, sino de la discordia». «Nos sentimos indignados, pero por desgracia no nos sorprende, porque esto es lo que advertimos tras municipales y autonómicas de mayo y tras las generales de julio», recalcó.

El líder del PSOE afirmó que en España hay una «derecha y una ultraderecha que no se distingue», que «no se sabe dónde empieza una y dónde acaba la otra» y conforman gobiernos «reaccionarios que pretenden reescribir la historia y equiparar la democracia con la dictadura».

LOTERÍA NACIONAL

SÁBADO

SORTEO DEL DÍA

6 DE ABRIL DE 2024

Diez series de 100.000 billetes cada una

SORTEO

28

24

Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final

Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo

Caixa

BBVA

Santander

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

Bankia

</

El asalto ecuatoriano a la embajada de México tensa las relaciones en la región

► La irrupción de policías de Ecuador en la legación mexicana en Quito para capturar a Jorge Glas, exvicepresidente durante el mandato de Correa, causa una crisis que trasciende ambos países ► López Obrador reclama una «investigación exhaustiva»

ABEL GILBERT. BUENOS AIRES

La decisión del presidente ecuatoriano Daniel Noboa de ordenar la entrada de policías con coches blindados en la embajada mexicana en Quito para capturar al exvicepresidente Jorge Glas, estrecho colaborador de Rafael Correa a quien se le había concedido el asilo, provoca algo más que la quiebra de vínculos diplomáticos. La ruptura de relaciones bilaterales entre México con Ecuador, ordenada por su presidente Andrés Manuel López Obrador, y el reclamo de una «investigación exhaustiva» sobre lo ocurrido, añade una inquietante turbulencia política en una región que parece alejarse de los tiempos de consensos en la resolución de conflictos.

Los uniformados trepando paredes y vallas que rodeaban a la legación mexicana, y luego el testimonio del jefe de Asuntos Políticos de la embajada, Roberto Canseco, quien aseguró que los agentes lo golpearon cuando trató de impedir que violaran el espacio soberano, informan sobre una escalada en los modos de abordaje de los problemas políticos en esta parte del continente.

No se trata de un hecho caído del cielo. En las últimas semanas, el presidente de Argentina, Javier Milei, chocó en términos inusitados con sus homólogos de Colombia y Venezuela, Gustavo Petro y Nicolás Maduro, y este último, a su vez, ha tenido roces con el mandatario colombiano y el brasileño, Luiz Inácio da Silva, por la cuestión electoral.

El contacto entre Lula y Milei es mínimo y con cero coincidencias entre aliados históricos. Venezuela, a la par, mantiene una disputa territorial con Guayana que ha encendido las alarmas de sus vecinos.

Con estos precedentes, donde la ideología no es un asunto menor, al punto de haber encontrado a México y Ecuador en una polémica pocas horas antes del asalto a la embajada, el operativo policial no dejará indiferente a los países latinoamericanos. Se esperan detractores y, posiblemente, algunas voces en defensa del procedimiento que, insistió México, supone una «flagrante violación del derecho internacional y la soberanía». La presidenta de Honduras, Xiomara Castro, dijo que se trata de un «acto intolerable» y se solidarizó con López Obrador. «Se ignora el histórico y fundamental derecho al asilo», dijo.

El Gobierno de Ecuador había declarado persona non grata a la



Roberto Canseco, jefe de Asuntos Políticos de la embajada de México, intenta evitar que la policía se lleve a Jorge Glas, el viernes.

JOSÉ JÁCOME / EFE

embajadora mexicana en Quito, Raquel Sesur, por unos comentarios de López Obrador sobre el asesinato del excandidato presidencial ecuatoriano Fernando Villavicencio y las aparentes consecuencias electorales de ese crimen. El presidente mexicano dijo que el atentado letal perjudicó a Luisa González, la candidata presidencial del Movimiento Revolución Ciudadana, que lidera el exgobierno de Correa.

Candidato asesinado

Villavicencio fue acribillado a tiros el 9 de agosto de 2023, a la salida de un mitin electoral en Quito cuando faltaban 11 días para la celebración de la primera vuelta de las elecciones extraordinarias, proceso que finalmente concluyó con el triunfo del ignoto Noboa. La Cancillería de Ecuador invocó el principio de «no intervención» en asuntos internos de otro país y la Convención de Viena para sancionar a la embajadora.

Ahora, la Convención de Viena es levantada por México. Su ministra de Exteriores, Alicia Bárcena, anunció que su país recurrirá a la Corte Internacional de Justicia y «a todas las instancias, regionales, hemisféricas», entre ellas la Organización de Estados Americanos (OEA), que no se demoró en fijar una posición. Su secretario general, Luis Almagro,

manifestó su rechazo a «cualquier acción violatoria o que ponga en riesgo» la inviolabilidad de las misiones diplomáticas que los estados están «obligados» a respetar. Sobre ese razonamiento, la OEA expresó «solidaridad con quienes fueron víctimas de las acciones improcedentes» y llamó a un «diálogo» para superar las fricciones. Se espera un pronunciamiento de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (Celac), a instancia de México.

El episodio dejará de involucrar solamente a los dos países. «Nunca pensamos que Ecuador iba a violar el derecho internacional y el Acuerdo de Viena. La verdad es que ni en

tiempos de guerra ha sucedido una cosa de este tipo, ni en los peores momentos que ha vivido América Latina ni el mundo entero se ha dado una situación de esta naturaleza», dijo Bárcena, y no es azaroso. Cuando los militares argentinos tomaron el poder, en 1976, México alojó en su legación diplomática al expresidente peronista Héctor Cámpora, quien permaneció varios años en la residencia hasta que la dictadura autorizó, de malagana, su salida del país.

Desde Bélgica

Tras la incursión policial, Correa reaccionó airado desde Bélgica y responsabilizó al Gobierno de «la seguridad e integridad física y psicológica» de Glas. «Ni en las peores dictaduras se ha violado la embajada de un país. No vivimos en un Estado de derecho, sino un Estado de barbarie, con un improvisado que confunde a la patria con una de sus haciendas bananeras», señaló en alusión al linaje y la especialidad económica familiar de Noboa: hijo del principal magnate local, Álvaro Noboa, quien intentó en tres ocasiones llegar a la presidencia ecuatoriana.

Para Correa, Glas, quien pasó cinco años en la cárcel, es blanco de otro acto de la politización de la justicia con fines de amedrentar rivales. La Confederación de Nacional-

dades Indígenas del Ecuador (Conaie) se ha llevado siempre muy mal con el correísmo. Esta vez, encontraron un lenguaje común de repudio. «La violación de la embajada de México en Ecuador es un acto fascista».

Noboa justificó la embestida. «Al haberse abusado de las inmunidades y privilegios concedidos a la misión diplomática que albergaba a Jorge Glas, y conceder un asilo diplomático contrario al marco jurídico convencional, se ha procedido con su captura». Y añadió: «Ningún delincuente puede ser considerado perseguido político». Con su bravata, logró lo imposible: que la oposición mexicana se alinea con López Obrador.

Consulta clave

No es un dato menor para los analistas que la incursión contra la embajada mexicana tenga lugar dos semanas antes de una consulta popular con la que Noboa busca dotarse de nuevos instrumentos legales y políticos para combatir el narcotráfico que asuela a su país.

Los ecuatorianos deben responder sobre el papel de las Fuerzas Armadas en la lucha contra el crimen, la extradición de ecuatorianos a EE UU, una reforma judicial y el aumento de las sanciones contra los responsables de los delitos conexos con el negocio de la droga.

Correa: «Ni en las peores dictaduras se ha violado la embajada de un país. Vivimos en un Estado de barbarie»

En las últimas semanas, también Milei ha tenido roces con Petro y Maduro, y este a su vez con Lula

El conflicto de Oriente Próximo. El asesinato de 7 cooperantes por el Ejército israelí puede dar un giro a la situación en Gaza, cuando se cumple medio año de horror. Por primera vez, Biden ha exigido un alto el fuego.

Seis meses de destrucción masiva en Gaza

► Desde el 7 de octubre han muerto 33.000 palestinos, más del doble que en la 'Nakba' de 1948

RICARDO MIR DE FRANCIA, BARCELONA

■ El hospital Al-Shifa era el corazón del sistema sanitario de Gaza. Un «lugar de sanación», como se desprende de su nombre en árabe, convertido ahora en un cementerio de edificios devastados y civiles atrocemente ejecutados. «Fui testigo de cientos de cadáveres fuera del hospital. No había un cuerpo intacto. Todos estaban troceados o severamente mutilados», escribió esta semana el periodista gazatí Hossam Shabat.

Los horrores de Shifa, que Israel ha justificado alegando que militantes de Hamás se atrincheraron dentro, son la punta del iceberg de las masacres cotidianas de civiles y la destrucción sin precedentes que Israel lleva perpetrando en respuesta a la masacre de Hamás en su territorio.

Israel ha presentado su asalto como una «guerra contra Hamás», cuando se parece mucho más a las campañas y episodios de limpieza étnica que llevó a cabo en 1948, 1967 o 1971, cuando Ariel Sharon demolió manzanas enteras de Gaza y expulsó al Sinaí egipcio a un buen número de activistas. La diferencia es la escala. En solo seis meses han muerto en Gaza 33.000 palestinos, más del doble de los que cayeron durante la *Nakba* que siguió a la fundación del Estado de

«Fui testigo de cientos de cadáveres fuera del hospital. No había un cuerpo intacto. Todos estaban mutilados»

Algunos historiadores sostienen que la devastación solo es comparable a la que sufrió la Alemania nazi

Israel en 1948.

Algunos historiadores y políticos sostienen que la devastación solo es comparable a la que sufrió la Alemania nazi en las postrimerías de la Segunda Guerra Mundial. Otros expertos rebajan el símil. «No es un bombardeo estratégico. Son ataques directos de precisión contra combatientes enemigos, pero con normas de combate muy liberales, descritas por algunos como temerarias o criminales», afirma a este diario Anthony King, profesor de Estudios sobre la guerra de la Universidad de Warwick.

248 ataques aéreos al día

No acaba de ser así como lo ha descrito internamente la inteli-



Palestinos caminan por la zona arrasada del hospital Al-Shifa, el pasado lunes.

MOHAMMED HAJAR / AP



Un niño víctima de un bombardeo israelí en Khan Younis. FATIMA SHIBAIH / AP

gencia estadounidense. Según publicó CNN, casi la mitad de las bombas usadas por las fuerzas israelíes desde el 7 de octubre son bombas sin guía, las llamadas «bombas tontas», notorias por su falta de precisión. Solo la Fuerza Aérea israelí había lanzado hasta mediados de febrero 31.000 ata-

ques en Gaza, a una media de 248 al día, según datos oficiales.

Posiblemente la escala de la destrucción también se explica por el uso de programas de inteligencia artificial para seleccionar objetivos, con un alto margen de error y sin apenas supervisión humana, como han revelado las in-

vestigaciones de +972 y Local Call.

«Zonas de muerte»

Israel ha establecido «zonas de muerte», reveló *Haaretz*, perímetros invisibles alrededor de las zonas de combate donde operan sus tropas. «A nuestros comandantes se les dijo que había que disparar a matar a cualquiera identificado en el área de operación que no fuera parte de nuestras fuerzas», afirmó al diario israelí un reservista. El resultado es un océano de muerte y destrucción, combinado con una política deliberada de hambre.

Ha sido, sin embargo, el asesinato de siete cooperantes internacionales lo que ha generado un aparente punto de inflexión. El presidente de EE UU, Joe Biden, ha pedido por primera vez un alto el fuego, mientras que su Administración dejaba claro que condicionará la ayuda a Israel al respeto a los civiles. Israel ha movido ficha. Falta saber si podría ser el principio del fin u obligados compromisos para que nada cambie.



EXPOSICIÓN

CIUDAD

MARIIA ZHURYKOVA

ORGANIZA:

20 FUNDACIÓ
BALEARIA
AÑOS

EXPOSICIÓN ABIERTA
DEL 7 DE MARZO
AL 12 DE ABRIL

De lunes a jueves, de 11 a 13 horas.
Viernes de 18 a 20 horas.
Excepto festivos.



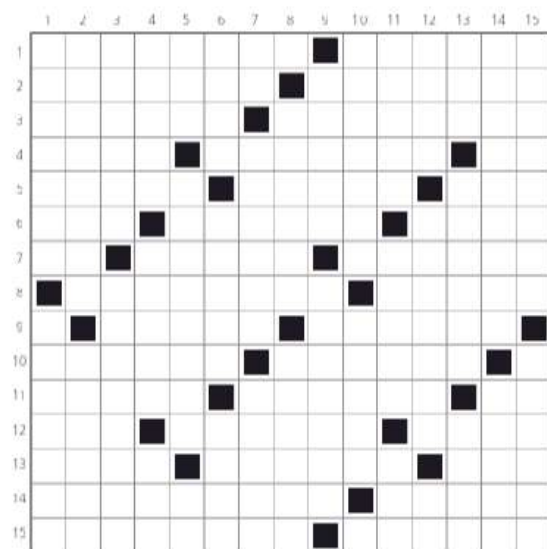
CLUB DIARIO DE IBIZA
club.diariodeibiza.es

Facebook, Instagram, Twitter, YouTube

Avda. de la Paz, s/n - 07800 EL VISSA
Tel.: 971 19 00 00

Pasatiempos

CRUCIGRAMA

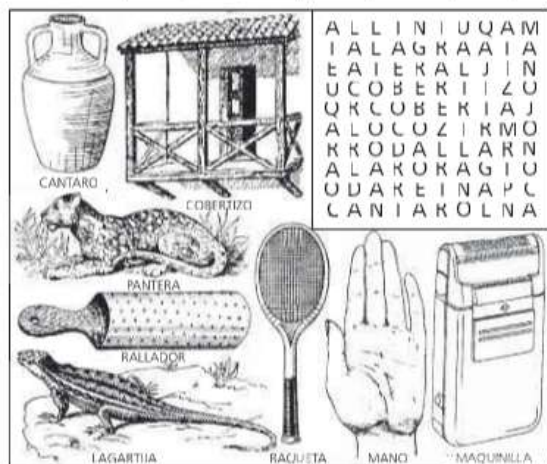


HORIZONTALES. 1: Cortejo, coqueteo. Unidad monetaria de Marruecos y de los Emiratos Árabes Unidos.-2: Juicio que se forma una persona respecto de algo o de alguien. Especie de media calza de paño o cuero, que cubre la pierna hasta la rodilla. 3: Pieza de goma elástica que se pone al biberón para que el niño succione. Crezcan.-4: Párrafo aparte. Aplaza, pospone. Nota musical antigua.-5: Parecida a la cera. Grande, excelso. Pretijo que indica anterioridad.-6: Ganso doméstico. Urbe. Herrumbre del hierro.-7: Afirmación. Pájaro de plumaje negro y pico amarillo, con gran capacidad para imitar sonidos. Además.-8: Solicita, presurosa. Hinchazón blanda de una parte del cuerpo causada por la serosidad infiltrada en el tejido celular.-9: Símbolo del oxígeno. Atontadas. Abundancia de malas hierbas.-10: Llave pequeña. Humor segregado por la mucosa de los párpados y cuajado en el borde de estos. Símbolo del boro.-11: Acampada al aire libre. Escasa, miserable y ruin. Pronombre personal.-12: Acudire. Llenar un espacio o lugar. Órgano de las plantas. 13: Háblale. Avinagradas. Parque zoológico. 14: Buque de guerra blindado de grandes dimensiones. Soñadora.-15: Eneágono. Dar gritos o alaridos.

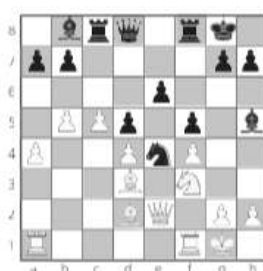
VERTICALES. 1: Godos. Dejan de retener en la mente algo o a alguien.-2: Gustaba o agradaba una cosa. Relativo a la poesía apropiada para el canto.-3: Cama superpuesta. Planta compuesta mexicana, de flores amarillas y tétidas.-4: Infunde energía moral. Incite, estimule. Época.-5: Antes, ni. Hidrocarburo cuyos átomos de carbono forman cadenas abiertas. Símbolo de la plata. 6: Remolcar la nave. Asistirán a un acto. Recipiente de cocina, cilíndrico, con mango y pico para verter.-7: Preposición que indica lugar. Imitadores de alguien o de algo, procurando excederlo o aventajarlo. Ave americana trepadora, de pico arqueado, muy grueso y casi tan largo como el cuerpo.-8: Abreviatura de Oeste. Amarrados. Grasa.-9: Laxante. Dispuesto con engaño. 10: Domesticando. Plaza pública griega. Símbolo del uranio.-11: Indemne. Membranas. Río de Galicia.-12: Batracio anuro. Extraer la leche exprimiendo la ubre. Símbolo del lutecio.-13: Éxito musical. Hazaña. Añil.-14: Dilatación patológica y localizada de un vaso sanguíneo o del corazón. Enredosa.-15: Proveía a alguien del alimento necesario. Concreción calcúlosa que suele encontrarse en las vías digestivas y en las urinarias de algunos mamíferos.

SOPA DE LETRAS

Buscar los nombres de los dibujos. Se pueden leer de izquierda a derecha, de derecha a izquierda, de arriba a abajo, de abajo a arriba y en diagonal.



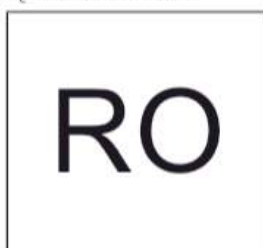
AJEDREZ



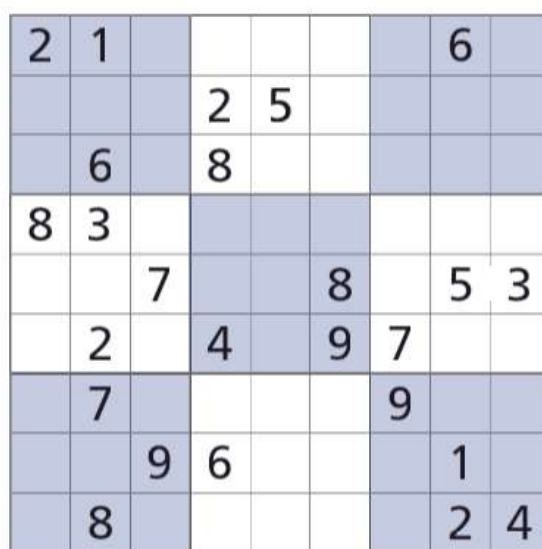
Blancas: Auerswald. Negras: Wiez. Negras juegan y ganan.

JEROGLÍFICO

- ¿Cómo ves su carácter?



SUDOKU

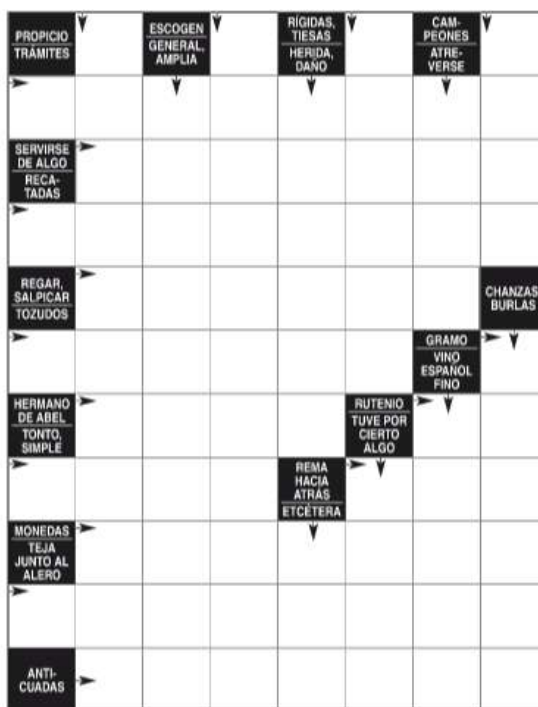


Dificultad media. Rellenar las nueve filas, nueve columnas y nueve celdas, marcadas con trazo más grueso, con los números que faltan del 1 al 9 sin repetirlos para completar este pasatiempo de solución única.

OLAFO EL VIKINGO POR CHRIS BROWNE



AUTODEFINIDO



SOLUCIONES

CRUCIGRAMA

Horizontales. 1: Galanteo. Dirham.-2: Opinión. Polaina.-3: Tetina. Aumenten.-4: Item. Retrasa. Ut.-5: Cérea. Magno. Pre.-6: Oca. Ciudad. Orin.-7: Si. Mirlo. Otrosi.-8: Acuciosa. Edema.-9: U. Lelas. Maleza.-10: Uavín. Lagaña. B.-11: Vivac. Tiñosa. Le.-12: Iré. Ocupar. Raiz.-13: Dile. Ácidas. Zoo.-14: Acorazado. Ilusa.-15: Nonágono. Ulular.

Verticales. 1: Góticos. Olvidan.-2: Apetida. Lírico.-3: Litera. Clavelón.-4: Anime. Mueva. Era.-5: Nin. Aciclico. Ag.-6: loar. Irian. Lazo.-7: En. Emulos. Iucan.-8: O. Atados. Lipido.-9: Purga. Amahado.-10: Domando. Agora. U.-11: Ileso. Telas. Sil.-12: Rana. Ordeñar. Lu.-13: Hit. Proeza. Azul.-14: Aneurisma. Uiosa.-15: Mantenia. Bezoar.

AUTODEFINIDO

Sólo horizontales. 1: F, S, Y, A.-2: Papeles.-3: Valerse.-4: Honestas.-5: Rodar.-6: Lercos. G.-7: Lain. Ru.-8: Memo. Cla.-9: Dineros.-10: Bocateja.-11: Kancas.

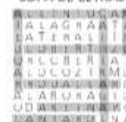
AJEDREZ

1-... Axf3, 2-Txf3, Df6, 3-Ae3, Cxc5

JEROGLÍFICO

-Severo (se ve RO)

SOPA DE LETRAS



SUDOKU



4_101885394

EXTRA. 7 DE ABRIL DE 2024

4_101885394

**PRENSA
IBÉRICA**

SALUD MENTAL

La importancia del autocuidado,
la gestión del estrés y de
mantener una mente sana

CÁNCER

Frente a la mayor
prevalencia, mayor
prevención

MÁS ALLÁ DE LAS HERIDAS

Cómo las guerras minan,
en muchos sentidos, la salud
de la población

DÍA DE LA SALUD



‘Mi salud, mi derecho’

Objetivo: defender el derecho de todas las personas
al acceso a los servicios de salud

OPINIÓN**DR. FERNANDO MIRALLES**ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA
PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO

La ansiedad, problema de salud mental en España

Hay que saber qué tipo de ansiedad tiene la persona, pues existen varios tipos como la ansiedad fisiológica, cognitiva, motora, emocional, estado y rasgo, así como cuánto tenemos de cada una de las que estén relacionadas con la patología específica del paciente.

La ansiedad es una reacción normal y saludable que se activa en los seres vivos ante cualquier amenaza o peligro. Si las personas no tuviésemos ansiedad, la evolución de nuestra especie y en especial nuestra propia vida, sería difícil de entender.

No obstante, la ansiedad pasa a ser un problema cuando la persona no puede llevar una vida sin un elevado sufrimiento que le complica su día a día, padeciendo sobre todo un elevado número de pensamientos negativos que después de un tiempo, podemos comprobar que ninguno de ellos se ha producido.

Tras más de 25 años de experiencia pasando consulta especializada

en ansiedad, podría afirmar que la ansiedad, como otro tipo de afecciones de salud mental, es el resultado de una interacción compleja de factores personales, sociales y genéticos que llevan a la persona a padecer un elevado sufrimiento diario.

Según las estadísticas, en España, el trastorno de ansiedad es el problema de salud mental más común, junto con la depresión, y afecta al 67% de la población general. También podemos obtener datos como que, casi el 50% de las consultas que se pasan a diario en nuestro país en los consultorios de atención primaria, son referidas a la ansiedad y la depresión, así co-

mo que la ansiedad está creciendo un 34% en España y afecta desproporcionadamente a las mujeres, que experimentan ansiedad el doble que los hombres. Es importante señalar que el 37% de la población sufre algún tipo de problema de salud mental, y este porcentaje se eleva al 50% para las personas de 75 años o más, por lo actualmente la salud mental es un problema nacional y si nos referimos a la ansiedad, es un problema que sobrepasa los límites percibidos, tanto es así que somos el país que más ansiolíticos tomamos dentro del mundo occidental.

Existen varios tipos de trastornos de ansiedad, y si seguimos los

manuals de clasificación internacionales como la CIE, publicada por la OMS y la DSM, publicado por la asociación de psiquiatras americanos, los más conocidos y sufridos por la población española son: la ansiedad social, el trastorno de pánico, la agorafobia, la ansiedad generalizada, la ansiedad por separación, la fobia específica y el mutismo selectivo, habiendo otros muy conocidos por todos como, el trastorno de estrés posttraumático y el trastorno obsesivo compulsivo.

Todas estas patologías, y desgraciadamente algunas más específicas, son las que llevan a las personas a sufrir en su vida diaria y a estar en todo momento atentos a





cualquier tipo de posible ataque irreal que puedan recibir.

Los síntomas a los que las personas con esta patología se pueden enfrentar son: preocupación o miedo persistente y excesivo, inquietud o sensación de nerviosismo, irritabilidad, dificultad para concentrarse o centrarse en las tareas que desea realizar, problemas de sueño, como el insomnio, somatizaciones como taquicardia, dificultad para respirar o problemas digestivos.

Para diagnosticar los trastornos de ansiedad, los psicólogos evaluamos tanto con los manuales antes mencionados como con cuestionarios específicos y comprobados científicamente, que nos darán información sobre el tipo de ansiedad que tiene la persona y el nivel de la misma. Me parece importante destacar que, para hacer un buen diagnóstico, hay que saber qué tipo de ansiedad tiene la persona, pues existen varios como la ansiedad fisiológica, cognitiva, motora, emocional, estado y rasgo, así como cuánto tenemos de cada una de las que estén relacionadas con la patología específica del pa-

Según la Confederación de Salud Mental de España en 2024, más de la mitad de las personas que padecen algún trastorno mental no reciben el tratamiento adecuado o ningún tratamiento y pese a que en algunas comunidades autónomas, se han realizado esfuerzos para abordar estos problemas psicológicos, estos esfuerzos no han dado todos los resultados esperados.

Pasando a las estrategias de ayuda para afrontar la ansiedad, pueden ser efectivas, especialmente cuando se combinan con tratamientos psicológicos científicos y que llevamos estudiando e investigando más de 30 años. Algunas estrategias incluyen la práctica de la atención plena (mindfulness) y el establecimiento de metas, que pueden ayudar a reducir la incomodidad y la ansiedad, no obstante las técnicas que más han demostrado su eficacia son las técnicas cognitivo-conductuales, gracias a las cuales, pacientes que nos llegan con años de sufrimiento, pueden mejorar e incluso estar de alta, en unos cuantos meses, y sin tomar fármacos específicos excep-

Una de las principales barreras para el tratamiento eficaz de los trastornos de ansiedad en España es la insuficiencia de la cobertura psicológica del sistema sanitario

ciente. Con ello podremos adaptar mejor la terapia y conseguir que ésta se dilate menos en el tiempo y que sea efectiva mucho antes.

Existen numerosos factores que nos precipitan al desarrollo de los trastornos de ansiedad, como factores genéticos, experiencias traumáticas y problemas asociados a las condiciones sociales y económicas. Los trastornos de ansiedad, son el resultado de una interacción compleja de factores sociales, como: presiones y expectativas sociales, inestabilidad económica e inseguridad laboral, altos niveles de estrés en los estilos de vida modernos, falta de redes sociales de apoyo, etc. Estos factores, combinados con predisposiciones genéticas y experiencias individuales negativas, pueden conducir a la aparición de problemas de salud mental, incluidos trastornos de ansiedad.

Una de las principales barreras para el tratamiento eficaz de los trastornos de ansiedad en España es la insuficiencia de la cobertura psicológica del sistema sanitario. En muchos países europeos, incluida España, las largas listas de espera para los servicios de salud mental pueden provocar retrasos en el tratamiento y una atención inadecuada para quienes padecen estos trastornos.

to en momento de pánico o alerta máxima, denominada medicación de rescate, ya que "rescata" a la persona de ese momento crítico y éstos son cada vez más improbable que sucedan con técnicas específicas en tratar la ansiedad y en especial las crisis de ansiedad o ataques de pánico.

Los tratamientos profesionales para la ansiedad son fundamentales para abordar de manera efectiva este trastorno mental común. Es importante la ayuda de un profesional de la salud mental, como un psicólogo clínico o un psiquiatra que realice terapia. Si se diagnostica un trastorno de ansiedad, el profesional de la salud mental puede trabajar con el individuo para encontrar el mejor tratamiento, que puede incluir terapia psicológica y medicamentos de rescate, como los conocidos ansiolíticos.

En definitiva, creo muy importante la ayuda a personas que sufren ansiedad, ya que este problema de búsqueda de la salud mental, junto con la depresión, es la principal causa sufrimiento y bajas laborales en nuestro país.

A pesar de esto, la cobertura psicológica en el sistema de salud en España es muy insuficiente. Lo que lleva a largas listas de espera y dificultades para acceder a tratamientos adecuados.

Áreas médicas donde se utiliza y se desarrolla la Inteligencia Artificial



Imagen médica

Análisis de imágenes médicas, resonancias magnéticas, tomografías computarizadas y radiografías. También ayuda en la detección temprana de enfermedades, diagnóstico de condiciones médicas y seguimientos.



Medicina de precisión

Ayuda a personalizar el tratamiento según las características genéticas, ambientales y de estilo de vida de los pacientes, permitiendo tratamientos más efectivos y menos invasivos.



Análisis de datos clínicos

La IA analiza grandes cantidades de datos clínicos, registros médicos electrónicos y datos de pacientes para identificar patrones, predecir resultados y apoyar la toma de decisiones clínicas.



Descubrimiento de fármacos

Identificación y diseño de nuevos compuestos farmacéuticos, así como en la predicción de la eficacia y seguridad de los fármacos.



Robótica quirúrgica

La IA se utiliza en sistemas robóticos para realizar cirugías con mayor precisión y control, reduciendo los riesgos para los pacientes.



Asistencia en diagnóstico

Ayuda y da apoyo a los médicos para interpretar pruebas médicas, como análisis de laboratorio, electrocardiogramas y estudios de función pulmonar.

«Estamos asistiendo por fin a un cambio en el abordaje terapéutico de la Leucemia Mieloblástica Aguda. Gracias al esfuerzo en conocer la biología de la enfermedad, se abren opciones de tratamiento que van más allá del esquema 7+3 que ha sido nuestro estándar durante cinco décadas. La combinación de los nuevos agentes con la quimioterapia, o de los inhibidores de BCL2 con los agentes hipometilantes (medicamentos de quimioterapia que afectan de manera controlada a ciertos genes dentro de una célula) mejoran los resultados y las expectativas de supervivencia de nuestros pacientes», ha señalado por su parte el jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia y de la Unidad de Leucemia del MD Anderson Cancer Center de Madrid, el doctor Adolfo de la Fuente.

La medicina de precisión, concretamente la terapia de células CART, ha generado especial interés durante las jornadas. El doctor Jordi Sierra, del Servicio de Hematología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona, y catedrático de la Universidad Autónoma de Barcelona, ha subrayado que esta terapia

DIAGNÓSTICOS EFICACES

La IA impulsa la medicina de precisión hematológica

La Inteligencia Artificial emerge como herramienta para el diagnóstico y pronóstico de diversas enfermedades hematológicas y facilitará una medicina personalizada

G.C.

«origina una respuesta inmune antitumoral, extraordinariamente potente, que ha mostrado grandes beneficios en pacientes con mieloma múltiple, linfomas y leucemias de tipo B, que han sido resistentes o que han recaído tras muchas líneas de tratamiento previo».

Con la terapia CART se consigue cerca de un 80% de respuestas completas

«Con la terapia CART se consigue cerca de un 80% de respuestas completas y, de estas, aproximadamente la mitad se mantienen a largo plazo. Es un tratamiento revolucionario que ofrece nuevas perspectivas a los pacientes, ya que antes de la terapia muchos

padecían patologías incurables. Los hematólogos estamos en la punta de lanza de la innovación en la medicina personalizada de precisión, y la terapia CART es solo un ejemplo de ello», ha añadido.

España referente

El especialista de la unidad de Hemostasia y Trombosis del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona, el doctor José Mateo Aranz, ha explicado las potencialidades de la Inteligencia Artificial (IA) frente a la patología trombótica. «España es un referente mundial en la digitalización del historial clínico. La idea es que esos datos nos permitan identificar a pacientes con determinados riesgos, por ejemplo, de trombosis, así como detectar a tiempo algunas enfermedades que tardan mucho en manifestarse».

El camino no está exento de dificultades, pero tenemos el privilegio de asistir a la prehistoria y la historia del uso de la IA en sanidad. Tenemos que subirnos a este carro, que va a ser muy provechoso en el futuro», ha afirmado.

ENTREVISTA

por BEGO CONTRERAS

DR. JAVIER
DE LA SERNAResponsable del servicio de Hematología y Hemoterapia
Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid

«El Grupo Español de Leucemia Linfocítica Crónica (GELLC) es un proyecto que busca unificar a todos los especialistas en hematología de España.»

«España es uno de los países pioneros en el mundo en la lucha contra el cáncer»

Según los datos del Grupo Español de Leucemia Linfocítica Crónica (GELLC), se estima que la incidencia de esta enfermedad en España es de en torno a 4,5 casos nuevos al año por cada 100.000 habitantes. En el día mundial de la salud, el especialista y profesor de Medicina, Javier de la Serna explica los últimos avances en LLC.

—¿En qué momento está España frente al cáncer?

—Concretamente, los cánceres hematológicos o neoplasias hematológicas son un problema importante que, afortunadamente, tienen cada vez mejor solución; hemos conseguido que los pacientes con este tipo de neoplasias vivan más tiempo —muchos de ellos curados— con tratamientos que, en ocasiones, se pueden interrumpir, y otros que se continúan, pero que se toleran cada vez mejor. En ese sentido, España es uno de los países pioneros en Europa y en el mundo en la lucha contra el cáncer y en la adquisición de novedades en el diagnóstico precoz, en la evaluación y en el tratamiento de las neoplasias.

—¿Por qué la hematología es un campo donde la investigación ha sido tan fructífera?

—Los avances en hematología han sido pioneros en la oncología en general. Una de las explicaciones podría ser que muchas de las enfermedades hematológicas han tenido manifestación en la sangre, y las neoplasias hematológicas suelen ser enfermedades diseminadas, con lo que hemos tenido fácil acceso desde hace décadas a las células tumorales o a la expresión del tumor en sangre. Esto nos ha permitido estudiar los cambios que ocurren en la célula tumoral antes y después del tratamiento.

—La LLC es uno de los cánceres hematológicos más prevalentes, ¿en qué momento estamos en cuanto a esta patología?

—Efectivamente, la LLC es el tipo de leucemia más frecuente. Afortunadamente, es una de las leucemias crónicas en la que suelen transcurrir años desde que aparece hasta que da problemas al paciente. Al ser una enfermedad crónica, los tratamientos funcionan, pero esta tiende a reaparecer al cabo de un tiempo —eso sí, el periodo tiende a ser cada vez más largo—.

Hoy en día, podemos decir que gracias a los avances en el tratamiento, la supervivencia de los pacientes afectados por esta enfermedad, y que necesitan tratamiento en algún momento, la calidad de vida está alcanzando la de la población general —sin neoplasias ni tumores—.

—En España el GELLC es una referencia internacional en esa patología, ¿cómo es su trabajo?

—El Grupo Español de Leucemia Linfocítica Crónica (GELLC) es un proyecto que ha buscado unificar a todos los especialistas en hematología que tratamos esta enfermedad en España. Esto incluye centros académicos grandes y hospitales universitarios, pero también centros regionales, pequeños hospitales, e incluso la red de hospitales de sanidad privada en los que procuramos dar una información global de las opciones de estudio y tratamiento para los pacientes con esta enfermedad. Lo que realmente buscamos es tener una foto real de lo que afecta la enfermedad en el país, pero también de promover y procurar que todos los hematólogos traten la enfermedad con los últimos avances disponibles. Es importante tener en cuenta que en los hospitales grandes, como es el caso del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, tenemos grupos muy dirigidos al estudio y tratamiento de la LLC, pero en otros centros medianos o de la sanidad privada los médicos que llevan esta enfermedad son también los que llevan otras neoplasias he-



«Hemos logrado que los pacientes con este tipo de neoplasias vivan más tiempo con tratamientos que, a veces, se pueden interrumpir»

matológicas como mielomas, leucemias agudas, linfomas, mielodisplasias, etc., y poder seguir estas directrices, o poder comunicarse e interaccionar con nosotros, es un objetivo fundamental para la igualdad en el tratamiento y la supervivencia de los pacientes.

—La LLC ahora es una enfermedad crónica, ¿cree que es una patología de referencia donde la investigación ha demostrado su valor para mejorar la salud de las personas?

—Si nos remontamos a 15 años atrás, los tratamientos eran generalmente citotóxicos y hacían daño tanto a la célula tumoral como

a las otras células normales del organismo. Afortunadamente, gracias a la identificación de lo que llamamos «dianas terapéuticas» han surgido amplios avances en las terapias dirigidas. Es decir, moléculas de la propia célula tumoral, que son claves para que esta se desarrolle, prolifere y haga daño, nos han permitido dirigir el tratamiento para «dañar selectivamente» estas células tumorales. Además, esto se ha logrado por medio de la administración de medicamentos por vía oral que apenas dañan otros órganos.

Si un paciente tiene que tomar medicación a largo plazo, o de por vida, hemos de buscar que este tratamiento les afecte lo menos negativamente posible. Es decir, que sean capaces de controlar la enfermedad, disminuir los efectos adversos que dificultan su tratamiento, y tener la posibilidad de bajar las dosis o de tener que recurrir a otros tratamientos para tratar problemas sobrevenidos.

—Por último, ¿cómo se puede mejorar la salud en España?

—Nuestro sistema de salud universal es bastante bueno, si se compara con los países del entorno —incluso los que están muy desarrollados—. Aun así, la forma de mejorar es contar con una muy buena proyección y una muy buena concienciación con los problemas médicos que nos acosan. Por desgracia, esto lo hemos podido ver con la pandemia de covid-19. Hemos experimentado las dificultades de un sistema de salud tensionado y hemos vivido los inconvenientes de atajar un problema que no esperábamos. Lo más importante es que nuestro sistema se enfrente a los problemas de salud de la población y, en este sentido, como médico, estoy muy satisfecho de los avances y compromisos que estamos adquiriendo para mejorar la salud de las personas.

Con la colaboración de BeIGene

ÓRGANOS VITALES

Riñón y corazón: relación peligrosa pero prevenible

Berta Colomer

El riñón y el corazón son dos órganos vitales que desempeñan funciones cruciales en nuestro cuerpo. Sin embargo, estos dos sistemas están estrechamente relacionados y pueden afectarse mutuamente. La insuficiencia renal puede ocasionar problemas en la salud

del corazón, al igual que la enfermedad cardiovascular puede dañar el estado de los riñones. Los riñones son responsables de filtrar y eliminar los desechos y el exceso de líquido de nuestro cuerpo. También juegan un papel fundamental en la regulación de la presión arte-

rial y la producción de hormonas que controlan la producción de glóbulos rojos. Por otro lado, el corazón es el motor principal de nuestro sistema circulatorio, bombeando sangre rica en oxígeno y nutrientes a todas las partes del cuerpo.



Factores de riesgo

Presión arterial alta

Es un factor de riesgo común para ambos trastornos. La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones y el corazón, lo que aumenta el riesgo de enfermedades en ambos órganos.

Diabetes

La diabetes puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones y el corazón, lo que lleva a complicaciones graves en el organismo.

Coolesterol alto

Puede causar la acumulación de placa en los vasos sanguíneos, lo que au-

menta el riesgo de enfermedad cardíaca y renal.

Obesidad

El exceso de peso está asociado con enfermedades renales y cardíacas.

Tabaquismo

Fumar disminuye el flujo sanguíneo hacia los riñones, estrecha los vasos sanguíneos y aumenta la presión arterial además del ritmo cardíaco.

Historia familiar

Tener antecedentes familiares puede aumentar el riesgo de desarrollar trastornos o enfermedades asociadas.



Prevención

Limitar la ingesta de sodio

Reducir el consumo de alimentos procesados y salados, y optar por opciones bajas en sodio.

Una dieta equilibrada

Una dieta rica en frutas, verduras y proteínas magras y baja en grasas saturadas. Alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, como pescado graso, nueces y semillas. Limitar el consumo de alimentos procesados y fritos y el sobre todo el alcohol.

Mantener un peso saludable

Perder peso puede ayudar a reducir la presión arterial.

Ejercicio regular

La actividad física regular ayuda a mantener la presión arterial bajo control.

Controlar los niveles de glucosa en sangre

Si se tiene diabetes, mantener los niveles de glucosa en sangre bajo control para proteger tanto los riñones como el corazón.

Controlar el estrés

Encontrar estrategias efectivas para manejar el estrés y la ansiedad, como la meditación, la respiración profunda o la práctica de actividades relajantes como el yoga.

ENTREVISTA

por BEGO CONTRERAS

RICK
R. SUÁREZ

Presidente de AstraZeneca España

«Es crucial que la inversión se traduzca en soluciones que lleguen antes a los pacientes»

—Ha sido un año intenso al frente de AstraZeneca Global Hub de Barcelona. ¿Qué ha supuesto este reto a nivel personal?

—Hace cuatro años que AstraZeneca confió en mí para asumir la presidencia de la compañía en España y, desde entonces, he tenido el privilegio de guiar a un equipo excepcional de personas y contribuir a un crecimiento sostenido de la filial. Actualmente, somos el primer país europeo en número de ensayos clínicos y el segundo a nivel mundial en oncología, solo por detrás de China. La llegada del AstraZeneca Global Hub de Barcelona me ha otorgado una oportunidad única para ampliar nuestro impacto a nivel internacional y fortalecer el papel del país como potencia mundial en investigación clínica. Es una gran responsabilidad, pero a la vez es una fuente de motivación y tengo la suerte de tener a los mejores profesionales a mi lado para lograrlo.

En el plano personal, está siendo una experiencia maravillosa. La calidad de vida, la cultura, la calidez de la gente, la apertura y la tolerancia que se respira en España nos han brindado a mi familia y a mí un hogar acogedor en el que crecer y prosperar.

—¿Cuáles son los objetivos del AstraZeneca Global Hub? ¿Cómo están trabajando para alcanzarlos?

—El objetivo principal de nuestro hub pionero de investigación es innovar y acelerar la llegada de tratamientos que cambian vidas. Estamos enfocados en cinco áreas terapéuticas: oncología, cardiovascular, renal y metabolismo, enfermedades respiratorias e inmunología; vacunas e inmunoterapias y enfermedades raras. A través del centro, también queremos proporcionar un punto de encuentro de alto nivel para la ciencia y la innovación y establecer conexiones con el panorama científico internacional con el propósito de escalar nuestra contribución científica. De forma paralela, con es-



ta apuesta también estamos contribuyendo al desarrollo económico y social de Barcelona, Cataluña y España en su conjunto.

Para lograrlo, estamos decididos a seguir colaborando estrechamente con el ecosistema de la salud y con las instituciones: con el Gobierno de España, la Generalitat de Catalunya, el Ayuntamiento de Barcelona, que están siendo aliados estratégicos para hacer realidad este proyecto. En AstraZeneca estamos totalmente convencidos de que la colaboración público-privada es la vía esencial para lograr que la ciencia avance y que nuestra sociedad mejore en todos los sentidos. Esta colaboración es fundamental para garantizar la sostenibilidad del sistema de salud y que los pacientes tengan acceso a los tratamientos más avanzados lo antes posible.

—¿Qué balance hace de este primer año del Hub de I+D?

—En este primer año hemos crecido a un ritmo trepidante y hemos incorporado a más de 500 empleados de 35 nacionalidades diferentes, de los cuales, el 60% son mujeres. Todos ellos son perfiles científicos y

tecnológicos altamente cualificados. Seguimos creyendo cada día y tenemos previsto contar con casi 2.000 empleados para finales de 2025. Esto es el doble de lo que anunciábamos el año pasado cuando inauguramos el hub, y en un plazo de dos años menos de lo previsto.

Ha sido un período intenso de mucho esfuerzo, dedicación y, sobre todo, mucha colaboración. Actualmente nuestro centro participa en 244 proyectos de investigación a nivel global y 154 estudios clínicos y estamos enfocados en el desarrollo de estrategias disruptivas, como la medicina de precisión, la genómica, la terapia celular, la inmunooncología y la ciencia de datos. Estamos dando pasos muy importantes y estoy convencido de que pronto veremos los frutos de todo este trabajo.

—¿Cuáles son los planes de crecimiento para el Hub?

—Nuestra confianza y compromiso a largo plazo con Cataluña y con España nos ha llevado a aumentar significativamente nuestras previsiones de inversión. El nivel del talento, las colaboraciones que esta-

mos llevando a cabo y el creciente respaldo del país a la ciencia y la innovación nos reafirman en nuestra determinación por convertir al AstraZeneca Global Hub en un punto imprescindible en el mapa internacional de la investigación.

Acabamos de anunciar que destinaremos alrededor de 1.300 millones de euros hasta el año 2027. Es decir, 500 millones de euros más de lo que habíamos previsto el año pasado cuando inauguramos el centro. Esto incluye, entre otras cosas, el traslado de nuestras operaciones al emblemático edificio Estel en 2025. Más de 25.000 metros cuadrados en el corazón de Barcelona, repartidos en 8 plantas, que no solo brindarán un espacio eficiente y sostenible para nuestros empleados, sino que también fortalecerán nuestra relación con el ecosistema científico y tecnológico de la región.

—En lo que se refiere a investigación e innovación, ¿cuáles son, las áreas en las que existen necesidades no cubiertas?

En AstraZeneca trabajamos incansablemente para aportar innovación allí donde es más urgente. El

cáncer sigue siendo una de las principales causas de mortalidad a todo el mundo, a pesar de los avances en el diagnóstico y en tratamiento. Las enfermedades raras, por su parte, son muy desafiantes para la investigación, tanto por el desconocimiento como por la complejidad que representan. Otro campo en el que existen muchas necesidades por cubrir es el de las enfermedades crónicas, que tanto están aumentando entre nuestra sociedad y sobrecargando nuestro sistema sanitario.

Es fundamental que nos unamos para impulsar el desarrollo de tratamientos más efectivos y personalizados que mejoren la supervivencia y la calidad de vida y reduzcan la carga asistencial. Debemos comprender que la inversión en salud no solo beneficia a los pacientes, también tiene un retorno directo en la eficiencia del sistema sociosanitario y en la prosperidad de las comunidades. En AstraZeneca queremos aportar valor al sistema sanitario colaborando en la mejora de la prevención, la detección temprana y el cribado y la identificación de pacientes.

—Los pacientes se lamentan de que, a pesar del potencial investigador de España, los fármacos más innovadores llegan mucho antes a otros países. ¿Qué cambios habría que promover en el sistema para que los nuevos fármacos lleguen de manera ágil e igualitaria a todos los que la necesitan?

—Es crucial que toda la inversión y los esfuerzos que se están llevando a cabo en innovación se traduzcan en soluciones que lleguen lo antes posible a los pacientes. No podemos permitir que España, a pesar de ser el primer país europeo en investigación, sea uno de los países donde pasa más tiempo desde que un medicamento es aprobado hasta que está disponible. En concreto, se retrasa una media de 20 meses. Esto es demasiado tiempo y se pierden muchas vidas por el camino. Es muy frustrante, especialmente cuando toda esta innovación es fruto del trabajo en nuestros hospitales y centros de investigación, con nuestros profesionales sanitarios y la generosidad de los pacientes españoles.

España es un referente mundial en investigación clínica y debemos trabajar unidos para promover un marco regulatorio claro y equitativo que fomente la innovación, reforzar nuestra apuesta por la colaboración público-privada y reducir la brecha existente en comparación con otros países en cuanto a la disponibilidad de nuevos tratamientos. La innovación debe estar al alcance de todos lo antes posible. El AstraZeneca Global Hub de Barcelona es un ejemplo claro de cómo la colaboración puede conducir a resultados exitosos que benefician a todos.

¿QUIÉN CUIDA AL CUIDADOR?

El bienestar de quienes se dan a los demás

Para garantizar la calidad de vida del cuidador es fundamental priorizar su bienestar. Eso implica proporcionar apoyo emocional, recursos y capacitación adecuada

Maria Velasco

Lola tiene 67 años, no está casada y no tiene hijos. La realidad es que cuidó durante años de su padre con Alzheimer hasta que murió. Actualmente cuida de su madre nonagenaria que está postrada en una cama y necesita tres personas y un sistema de poleas para poder simplemente, estirar las sábanas de la cama. El caso de Lola es habitual. El cuidado de personas dependientes es una tarea que recae principalmente en familiares y amigos cercanos. Sin embargo, esta labor puede ser agotadora y estresante, afectando la calidad de vida y la salud del cuidador.

Cuidar de una persona dependiente, ya sea un familiar o amigo, implica cambios en la vida diaria del cuidador. Desde modificaciones en las relaciones familiares y sociales, hasta alteraciones en el trabajo y la economía personal.

Además, el cuidador se enfrenta a la pérdida de tiempo libre y a altos niveles de estrés, lo que puede tener graves consecuencias en su salud física y mental. Hay estudios que han demostrado que los cuidadores tienen peor salud en comparación con la población general, mayor propensión a acudir al médico y tardan más en recuperarse de enfermedades.

El incremento de la dependencia

El aumento de la esperanza de vida y el crecimiento de la población mayor de 80 años han llevado a un incremento en el número de

personas dependientes que requieren cuidados. En España, se estima que más de 600.000 personas requieren cuidados especiales, y en la mayoría de los casos, son los familiares quienes asumen esta responsabilidad.

Para garantizar la calidad de vida del cuidador y su capacidad para brindar un cuidado óptimo, es fundamental priorizar su bienestar. Cuidar al cuidador implica proporcionar apoyo emocional, recursos y capacitación adecuada. Además, se deben implementar políticas y programas que reconozcan y valoren la labor del cuidador.

● Cuidar al cuidador es fundamental para garantizar la calidad de vida del cuidador y su capacidad para brindar un cuidado adecuado. La labor del cuidador es valiosa y requiere reconocimiento y apoyo.

● Implementar estrategias para cuidar al cuidador y proporcionar recursos y servicios adecuados son pasos importantes para promover el bienestar de todos los involucrados en el cuidado de personas dependientes.

Para más información
Convenio especial de cuidadores
no profesionales de personas
en situación de dependencia



5 consejos para cuidar al cuidador

Existen diversas estrategias que pueden ayudar y promover su bienestar.

Establecer redes de apoyo

Es fundamental que el cuidador cuente con el apoyo de familiares, amigos y grupos de apoyo. Estas redes pueden brindar ayuda práctica y emocional, permitiendo al cuidador tomarse descansos regulares.

Delegar responsabilidades

Es importante que el cuidador no asuma todas las responsabilidades por sí mismo. Delegar tareas a otros miembros de la familia o contratar servicios profesionales puede aliviar la carga del cuidador.

Cuidar la salud física

El cuidador debe cuidar su propia salud física, manteniendo una alimentación equilibrada, haciendo ejercicio regularmente y descansando lo suficiente. Es importante que el cuidador también acuda a chequeos médicos regulares.

Cuidar la salud mental

El estrés y la carga emocional pueden afectar la salud mental del cuidador. Buscar apoyo psicológico a través de terapia o grupos de apoyo. Además, reservar tiempo para actividades que brinden placer y relajación puede ayudar a reducir el estrés.

Utilizar recursos y servicios disponibles

Existen numerosos recursos y servicios disponibles para los cuidadores, como programas de respiro, asesoramiento legal y financiero, y programas de capacitación. Es importante que el cuidador se informe sobre estas opciones y las utilice según sea necesario.



Al servicio de la salud de la población

Distribución farmacéutica de gama completa: eficiencia, equidad y seguridad

El binomio formado por las farmacias comunitarias y las empresas de distribución farmacéutica permite a 48 millones de ciudadanos el acceso puntual y seguro a los productos de salud

El Día Mundial de la Salud busca cada año concienciar a la población sobre la importancia que tiene la salud en sí, así como del fomento de hábitos de vida saludables. La presente edición de 2024 que lleva por lema según la OMS "Mi salud, mi derecho", coincide con un momento muy relevante para la farmacia comunitaria y las empresas de distribución farmacéutica de gama completa. Un exitoso binomio que permite que más de 48 millones de ciudadanos puedan acceder de forma equitativa, puntual y en condiciones de máxima seguridad a los medicamentos y productos de salud que necesitan.

La coordinación y el funcionamiento conjunto de estos dos actores, farmacia comunitaria y distribución farmacéutica de gama completa, representa la base del reconocido modelo de farmacia en España. Un modelo que ha demostrado, más aún si cabe, su valor en momentos clave como la crisis sanitaria por la pandemia del Covid-19. Tras este punto de inflexión para la sanidad y la población, son muchos los sistemas de salud (especialmente los europeos) que están planificando su recuperación en aras a garantizar una mayor preparación, coordinación y resiliencia ante eventuales crisis sanitarias futuras.

Objetivo: un sistema de salud renovado y eficiente

En este momento, la distribución farmacéutica de gama completa debe integrarse y ser escuchada, junto con el resto de los agentes clave, para contribuir a la necesaria transformación de los sistemas de salud nacionales y también a nivel europeo. Una transformación que necesariamente ha de estar orientada a definir un sistema de salud renovado y eficiente, capaz de dar respuesta a las necesidades sociosanitarias de una población que muestra claros signos de envejecimiento, y en la que abundan los pacientes crónicos, pluripatológicos y dependientes, más si cabe en caso de producirse nuevas crisis sanitarias que puedan volver a tensionar al sistema.



Para continuar manteniendo y favoreciendo ese acceso equitativo y seguro a los medicamentos a la población es preciso disponer de una estructura sólida y eficiente, cuya actividad va mucho más allá de una labor puramente logística. Y también fomentar fórmulas de colaboración público-privadas a través de foros estables de diálogo, como puede ser la Agencia Estatal de Salud Pública, cuya creación es inminente.

La distribución farmacéutica de gama completa implica un complejo y largo proceso que contempla múltiples pasos que requieren de una planificación estratégica. El primero de ellos es la determinación de la cantidad de medicamentos y productos de salud necesarios para cubrir las ne-

cesidades y demandas de la población. Esto es posible, en el caso de empresas como Cofares, gracias al uso de una plataforma analítica que permite procesar más de 5800 terabytes de datos al mes, que genera más de 300 dashboards y que trabaja con más de 7000 tablas que aportan la información necesaria para tomar mejores y más rápidas decisiones.

Una vez calculadas las cantidades de medicamentos y productos de salud necesarios cada día, se compra dicho material a los laboratorios farmacéuticos, a lo cual sigue su recogida y traslado hasta las instalaciones propias de las compañías de distribución farmacéutica de gama completa. Tras este paso, el material se almacena y se custodia en condiciones espe-

ciales de protección y conservación, monitorizándolo en tiempo real, de manera que se convierte en lo que podría denominarse como "reserva estratégica" de medicamentos y productos esenciales. Todos ellos ya listos para ser distribuidos a través de una extensa red de farmacias comunitarias a todos los núcleos de población, tanto urbanos como rurales.

El sector de distribución farmacéutica de gama completa contribuye además a la sostenibilidad económica de las propias oficinas de farmacia, ya que cuenta con la infraestructura necesaria para almacenar y custodiar los medicamentos en condiciones de seguridad y bajo las condiciones estrictamente definidas, hasta que las farmacias los demandan de acuer-

do con las necesidades de sus pacientes.

Un sector esencial que salva vidas

Se trata, en definitiva, de un largo proceso que permite que la cadena de distribución funcione con eficacia y eficiencia garantizando, gracias a la labor imprescindible de los farmacéuticos comunitarios, un suministro ágil y seguro de medicamentos, muchos de los cuales, además, salvan vidas.

Este sector es además garante del máximo nivel de cumplimiento de todos los estándares definidos en la regulación vigente, incluyendo un criterio absolutamente crítico para la prevención de la entrada de medicamentos falsificados en la cadena de suministro legal. Es decir, desempeña un papel fundamental en su labor de trazabilidad, dado que ejerce desde la cadena de custodia de los medicamentos y productos de salud desde el fabricante hasta el paciente. Un proceso clave que requiere del uso y optimización de las nuevas tecnologías, así como del empleo de herramientas digitales para la generación y medición de datos, asegurando que sean fiables, usables y que aporten un valor añadido.

Por ello es ahora, cuando se está trabajando en la redefinición de la legislación farmacéutica de la Unión Europea es el momento de dimensionar a este sector como lo que es: un agente esencial que desempeña una función de servicio público.

Es momento de que la distribución farmacéutica de gama completa sea tenida en consideración como servicio esencial junto con el resto de los agentes clave, para contribuir a la necesaria transformación de los sistemas de salud nacionales y también europeos. Es imprescindible, dado que este tipo de distribución permite un suministro continuo de medicamentos esenciales y lo consigue colaborando estrechamente con otros actores de la salud, como las farmacias comunitarias. Algo básico que no debe pasar desapercibido en este Día Mundial de la Salud.

La ciencia que nos mueve

El deporte: un gran aliado para mejorar la salud de las personas

El ejercicio físico es clave para llevar una vida saludable. Por eso, para contribuir al bienestar físico y mental, Bristol Myers Squibb (BMS) ha lanzado diferentes iniciativas para fomentar el deporte entre la sociedad, con especial foco en los jóvenes y los pacientes con enfermedades graves como el cáncer.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo deja claro: la mejor manera de mantener alejadas las enfermedades es poner el cuerpo en movimiento. Según sus datos, las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte por enfermedades no transmisibles entre un 20% y un 30% mayor que quienes sí practican ejercicio físico. Y, sin embargo, según el último Eurobarómetro sobre Deporte y Actividad física, el 47% de los españoles mayores de 15 años no hace deporte nunca. El 45% reconoce que ni siquiera realiza rutinas activas como bailar, desplazarse andando o en bicicleta o subir las escaleras.

Sabemos que la actividad física regular es la mejor aliada para mantener un peso corporal saludable y que contribuye a proteger la calidad de vida y el bienestar mental. Pero también está demostrado que ayuda a prevenir las enfermedades no transmisibles, como las cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y varios tipos de cáncer. De hecho, la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) informaba recientemente de que el ejercicio puede reducir hasta un 30% el riesgo de cáncer de mama, colon, vejiga urinaria, endometrio, esófago y estómago, y casi el 20% el riesgo de mortalidad específica por cáncer.

Según esta organización científica, la actividad física diaria mejora la regulación hormonal, fortalece el sistema inmune y reduce la inflamación, los niveles de azúcar en sangre y la resistencia a la insulina. Y, en pacientes con cáncer, el ejercicio físico puede ser útil en la reducción del cansancio y la depresión, además de influir positivamente en la eficacia de los tratamientos, aumentando las respuestas o reduciendo recaídas.

La ciencia que nos mueve

En esa misma línea, Bristol Myers Squibb compañía farmacéutica líder cuya misión es desarrollar y ofrecer medicamentos innovadores que ayuden a los pacientes que



sufren enfermedades graves, considera el deporte como un factor sustancial para mejorar el pronóstico de los pacientes oncológicos. Además, BMS apunta que, un abordaje integral del cáncer que repercute en mayor bienestar y calidad de vida incluye, más allá del tratamiento, hábitos saludables como la actividad física y una dieta equilibrada.

Conscientes de que el ejercicio es clave para contribuir al bienestar físico y mental, BMS España lanzó la campaña "La Ciencia que nos mueve" para fomentar el deporte entre la sociedad, con especial foco en los jóvenes y los pacientes con enfermedades graves como el cáncer. Nos preocupa mejorar la salud y la vida de las personas y por eso hemos impulsado varias iniciativas a

través de alianzas con terceros para poder fomentar la actividad física entre la sociedad. Porque educar a la sociedad y en especial a los jóvenes en estos aspectos es invertir en un futuro más saludable", señala la compañía.

La creación de alianzas más allá del deporte

Una de esas alianzas, que se lleva a cabo ya por tercer año consecu-

El deporte es clave para mejorar el pronóstico de pacientes oncológicos

tivo, es la que BMS España mantiene con MADCUP, un torneo internacional de fútbol base, masculino y femenino que tiene como objetivo promover un estilo de vida saludable y la educación en valores entre las nuevas generaciones a través de la práctica deportiva.

Fruto de este compromiso conjunto entre ambas entidades, organizan jornadas de formación en los centros escolares de la Comunidad de Madrid, entre otras actividades. Para BMS, educar en estos hábitos de vida desde edades tempranas contribuye también a fomentar los valores, la superación personal, el trabajo en equipo, diversidad y la inclusión, unos valores que están muy arraigados en la cultura de la compañía.

C2C4CANCER

La carrera ciclista solidaria

En la última edición de la carrera, los fondos fueron destinados a la Asociación Española contra el Cáncer para contribuir a sus programas dirigidos a los pacientes que les ayudan a mejorar su calidad de vida y que son un complemento muy importante para su tratamiento médico. A través del C2C4Cancer, BMS muestra su compromiso con los pacientes con cáncer y con el bienestar de sus empleados. "En Bristol Myers Squibb estamos muy orgullosos de impulsar C2C4Cancer, una iniciativa que traspasa fronteras. Cada año, más empleados deciden calzarse las zapatillas y subirse a sus bicicletas para pedalear por una causa tan noble y necesaria como lo es ayudar a los pacientes con cáncer y contribuir a la investigación contra esta enfermedad", afirma Fernando Granell, director asociado del área de oncología de Bristol Myers Squibb.

En 2023 el equipo europeo formado por más de 90 empleados, pedaleó casi 2.200 km, desde Munich (Alemania) hasta Uxbridge (Reino Unido). Su motivación para participar y avanzar en la investigación del cáncer es personal. Algunos pedalean en honor de quienes han perdido la vida a causa del cáncer o luchan actualmente contra la enfermedad. Otros han sufrido ellos mismos un diagnóstico de cáncer. Este año la iniciativa volverá a repetirse en septiembre, con nuevos participantes sumándose a este reto.

PREVENIR

Los cánceres más frecuentes

De acuerdo con los datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), los cánceres más diagnosticados en España este año serán el cáncer colorrectal, de mama, pulmón, próstata, y el de vejiga urinaria. En el caso concreto de las mujeres los de mama, colorrectal y pulmón, mientras que en el caso de los varones, el de próstata, seguido del colorrectal, y del de pulmón.

Infosalus / Redacción



Cáncer de mama

Sara Cristina González, especialista del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario La Luz (Madrid)

La doctora señala que mientras la incidencia de casos tiende a subir cada año, la mortalidad cada vez es menor. «Disminuye a un ritmo del 14% anual, debido a la mejora de los programas de cribado y a la implementación de tratamientos nuevos en los estadios precoces, como la inmunoterapia en el cáncer de mama triple negativo o el inhibidor de ciclinas en los tumores hormonales de alto riesgo». La doctora asegura que los factores de referencia son haber estado expuesta a un mayor estímulo estrogénico/hormonal femenino, como por ejemplo haber tenido la primera menstruación a una edad temprana (por debajo de los 11-12 años), la menopausia tardía, el tratamiento con terapia hormonal sustitutiva durante la menopausia, no haber tenido embarazos, o una edad de primer embarazo tardía (más de 35 años). «Otros factores como la exposición a parabenos o los ftalatos presentes en los cosméticos están siendo investigados y poco a poco confirmados como fuentes de riesgo».

En cuanto al sobrepeso, la doctora mantiene que se asocia con un aumento del riesgo en mujeres que ya han atravesado la menopausia, al tiempo que menciona que el alcohol, el elevado consumo de alimentos procesados y el sedentarismo también intervienen.



Cáncer de próstata

Venancio Chantada Abal, expresidente de la Sociedad Gallega de Urología y especialista de Quirónsalud A Coruña

El doctor sostiene que ha habido un aumento del diagnóstico más temprano de la enfermedad porque tanto el paciente como el sistema sanitario han tomado conciencia de su importancia. «Aproximadamente uno de cada ocho hombres será diagnosticado con cáncer de próstata. Es más propenso a desarrollarse en hombres de edad avanzada, y de raza negra, pero la mayor parte de los casos se diagnostican entre los mayores de 65 años. El diagnóstico y el tratamiento temprano de la enfermedad garantizan un mayor índice de curaciones», añade este especialista. En la actualidad, las tasas de supervivencia a 5, 10, y 15 años para todos los hombres con cáncer de próstata son casi del 100%. «Solo uno de cada 41 hombres morirá por cáncer de próstata».

Por el contrario, si el cáncer ha desarrollado ya metástasis ya no tiene cura, pero, a menudo, puede tratarse durante bastante tiempo, convirtiéndose de ese modo en una enfermedad crónica», agrega el doctor. A la hora de prevenirlo hay muchos factores de riesgo, como la edad, la raza, y el antecedente familiar que no se pueden controlar. No obstante, existen algunas medidas como reducir los índices de sobrepeso y de obesidad, mantenerse físicamente activo, seguir un patrón de alimentación saludable y limitar el consumo de alimentos ricos en calcio.

Cómo prevenir el cáncer



Ejercicio físico

20%

Es el porcentaje que el ejercicio físico reduce el riesgo de mortalidad específica por cáncer y hasta el 30% en ocho tumores diferentes.



Tabaco

33%

Un tercio de los fallecimientos por cáncer tienen su origen en el tabaco, responsable de más del 90% de los tumores de pulmón, y causa de otros como los de cabeza y cuello, esófago, estómago, colorrectal, vejiga, riñón, o páncreas, entre otros.



Alcohol

x30

Si también se bebe alcohol, según la SEOM, se multiplica por 30 el riesgo de padecer estos tumores.



Cáncer colorrectal

Pedro Bretcha Boix, jefe del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Torrejuela

El cáncer colorrectal es el tercer tipo de cáncer más frecuente en el mundo, y el segundo más frecuente tanto en hombres como en mujeres. «Representa aproximadamente el 10% de todos los casos de cáncer y es la segunda causa de muertes relacionadas con esta enfermedad en el mundo. Afecta predominantemente a las personas de mayor edad, y la mayoría de los casos son personas de 50 años o más», remarca. Si el cáncer se diagnostica en un estadio precoz, la tasa de supervivencia es del 91%, tal y como precisa, en cambio, dice que si el cáncer se ha diseminado hacia los tejidos o a los órganos circundantes, o a los ganglios linfáticos regionales, la tasa de supervivencia a 5 años es del 72%. «En el supuesto que se diagnostique en fase metastásica, dependerá de su extensión, pero lógicamente las cifras de supervivencia caerán sustancialmente», indica.

El riesgo de desarrollarlo aumenta a medida que se envejece, al tiempo que recuerda que otros factores de riesgo como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa, antecedentes familiares de cáncer colorrectal o de pólipos colorrectales, poliposis adenomatosa familiar (FAP) o el síndrome de Lynch.

Los factores relacionados con el estilo de vida que pueden contribuir a que aumente el riesgo de padecerlo son el sedentarismo, alimentación pobre en frutas, verduras y fibra; rica en grasas, y en carnes procesadas, sobrepeso y obesidad, consumo de alcohol y tabaquismo.



Cáncer de pulmón

Álvaro Rodríguez, unidad de cáncer de pulmón del IOB del Hospital Quirónsalud Barcelona

La SEOM asegura que han disminuido los casos de cáncer de pulmón en los hombres gracias a la reducción del consumo de tabaco, si bien esto no es así en las mujeres, en quienes la incidencia en 2024 casi se triplica respecto a 2003. El doctor indica que el principal factor de riesgo sigue siendo el tabaquismo, relacionándose con hasta el 90% de los cánceres de pulmón. «Existen otros factores de riesgo como los antecedentes familiares, la contaminación ambiental, la exposición al asbesto, al radón, al arsénico, o a las radiaciones, así como ciertas enfermedades pulmonares como la tuberculosis, la fibrosis pulmonar, o la EPOC», agrega. El síntoma más frecuente del cáncer de pulmón es la tos persistente que se acompaña en ocasiones de mucosidad o de esputos hemáticos, aclara este especialista.

Bienestar

Objetivo: cuidar a las personas que cuidan

Cinfa y Cruz Roja colaboran para atender a 900 personas que se ocupan de familiares mayores o dependientes de Navarra, Toledo y Tarragona. Esta iniciativa proporciona formación sobre los cuidados, momentos de respiro y grupos de apoyo emocional.

Bego Contreras / BECONTENT



Cruz Roja y Cinfa suman fuerzas para dar impulso al proyecto de "Atención a Personas Cuidadoras".

Se estima que en España existen más de dos millones de personas cuidadoras y un 88 % de ellas son mujeres. Mujeres como Monse, que es la cuidadora principal de su marido Félix desde hace 5 años. Félix tiene Alzheimer y prácticamente ha perdido todas las capacidades para llevar a cabo las actividades cotidianas de forma autónoma. El avance de la enfermedad ha hecho que Monse tenga que dedicarse en exclusiva a velar por la atención y el bienestar de su marido. Gracias a que él asiste al taller de estimulación cognitiva de Cruz Roja en Pamplona con Ana, voluntaria de la entidad, Monse tiene cuatro horas a la semana para pasear relajadamente por la ciudad, mirar escaparates o tomar un café con una amiga. Un respiro muy necesario.

Cuidados: una labor a veces invisible

El IMSERSO cuenta con más de 76.000 personas suscritas al "Convenio especial de cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia", que cuidan de forma continua a una persona dependiente. Sin embargo, se trata de una situación muy invisibilizada, ya que muchas personas cuidadoras no están registradas como tales y se estima que la cifra total supera los dos millones.

A esa invisibilización de las labores de cuidado y las personas que las llevan a cabo se refería recientemente un manifiesto de la Asamblea de las Naciones Unidas, que subrayaba, además, el hecho de que la balanza se inclina de manera contundente hacia el lado femenino. En España, hasta en un 88 % de los casos, las cuidadoras son mujeres. Según la última Encuesta de discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia del INE, esta brecha se reduce conforme se incrementa la edad, pero, de forma general, seis de cada diez personas cuidadoras son mujeres y el perfil más frecuente es el de mujer casada, con una edad media de 52 años y sin ocupación remunerada.

Hijas cuidadoras

Las hijas de las personas dependientes son las que en el 57 % de las ocasiones asumen la responsabilidad del cuidado. Ese es el caso de Amparo, que es cuidadora principal de su padre, Carlos, desde hace 8 años. Carlos, de 81 años, tiene la enfermedad de Parkinson y se le ha desencadenado una demencia. Esta situación ha llevado a su hija a estar pendiente de él y de todas sus necesidades las 24 horas del día los siete días de la semana. No importa con cuánto

carinho y voluntad se desempeñe esta tarea, el cuidado siempre supone muchas dificultades y tiene una importante repercusión en la vida cotidiana y en la propia salud de la persona cuidadora, tanto física como psicológica. Amparo no duerme de forma continua,

Según los datos del INE, el 88 % de las personas cuidadoras son mujeres

tiene problemas de espalda y se siente muy cansada. Gracias al apoyo de Susana, voluntaria de Cruz Roja, dispone de dos horas a la semana para aliviar la sobrecarga provocada por esta situación, que ella dedica a hacer compra, dar un paseo o quedarse en

casa disfrutando, simplemente, de unos momentos a solas.

Formación, respiro familiar y apoyo mutuo

Tras nueve años colaborando en distintas iniciativas de envejecimiento saludable y acceso a la salud, Cinfa y Cruz Roja han centrado ahora su alianza en el ámbito de las personas cuidadoras, un colectivo en crecimiento al que buscan prestar apoyo. Con este fin, el laboratorio ha aportado a Cruz Roja 50.000 euros, con los que podrá impulsar su proyecto de "Atención a Personas Cuidadoras" en Navarra, Toledo y Tarragona. Esto hará posible ayudar a cerca de 900 personas que se ocupan de familiares mayores o dependientes a lo largo de 2024.

En concreto, este proyecto comprende, por un lado, talleres formativos para facilitar a las personas cuidadoras herramientas que les ayuden a realizar mejor su tarea. Por otro, grupos de apoyo para compartir experiencias con iguales y mejorar su estado emocional. Y, por último, momentos de respiro familiar que, gracias a la asistencia de personas voluntarias de Cruz Roja en los domicilios, permiten a estas disponer de tiempo para ellas, aliviando el deterioro personal y familiar que puede derivarse del cuidado intensivo.

María del Mar Pageo, presidenta de Cruz Roja, explica que "para las personas cuidadoras es fundamental el autocuidado y el apoyo emocional y por eso resulta clave ofrecerles apoyo psicosocial y espacios de apoyo mutuo y respiro. A lo largo de 2023, desde Cruz Roja hemos atendido a más de 6.400 personas cuidadoras, con las que hemos realizado más de 27.000 intervenciones".

Por su parte, Enrique Ordieres, presidente de Cinfa, señala que en la compañía trabajan para que "las personas puedan disfrutar de una mejor calidad de vida durante más tiempo. Sin embargo, con el progresivo envejecimiento de la población, cada vez hay también más personas que requieren cuidados y esto, además de en ellas mismas, impacta también en sus familias y su entorno más cercano. Por eso, creemos firmemente en la necesidad de brindar soporte a las personas cuidadoras, con iniciativas tan relevantes como esta de Cruz Roja. Un apoyo que redundará tanto en el bienestar y salud de las personas cuidadoras, como en el de aquellas a quienes cuidan".

Historias como las de Monse y Amparo son solo dos de las muchas que subyacen tras la labor de las personas cuidadoras. Una realidad invisibilizada que Cruz Roja y Cinfa abordan con este proyecto.

ENTREVISTAPOR **Beatriz García****AMPARO VILLASMIL**

Psicóloga de Médicos sin Fronteras y responsable de Actividades de Salud Mental

«En Gaza muchas personas desean la muerte para acabar con el horror»

El miedo, el hambre, la falta de esperanza y la angustia de no poder proteger a los hijos pone a la población en un riesgo extremo de trastornos severos en la salud mental

El día 7 de abril se cumple medio año de guerra en Gaza, con un balance devastador: el 91% de la población ha tenido que abandonar su hogar y han muerto más de 32.000 personas. Casi la mitad de ellos son niños. Mueren bajo las bombas de los ataques indiscriminados, pero también de hambre. Porque, a pesar de que cientos de camiones con ayuda se acumulan al otro lado de la frontera, apenas nada entra en la Franja de Gaza. En Rafah, donde se hacían 1700.000 personas desplazadas, el asedio las somete a unas condiciones terribles: morir de hambre es una realidad cotidiana y los drones que sobrevuelan sin cesar hacen imposible olvidar el miedo. El estrés, la desnutrición y la falta de cuidados hacen que las embarazadas pierdan a sus bebés o den a luz prematuramente. Los padres viven en la angustia de no poder proteger a sus hijos porque no hay ningún lugar seguro en Gaza. Ningún lugar donde refugiarse, ni siquiera en el interior de la mente donde reside la esperanza. Por eso, el miedo a morir convive con el deseo de morir: el suicidio. "La situación es dramática", afirma Amparo Villasmil, psicóloga de Médicos sin Fronteras y responsable de actividades de salud mental que aca-

ba de regresar de Gaza. Cuenta que la situación allí no es comparable a nada que haya visto antes. Y ha visto mucho, porque ha trabajado en zonas de conflicto en Caracas, Mozambique, Sudán, Ucrania...

—¿Qué es lo que hace especialmente grave la situación en Gaza?

—En otros conflictos existe, al menos, la posibilidad de moverse, de huir, tienes una opción de decidir... En Gaza no. Lo que impacta es ver que están atrapados y se mueren dentro de este pequeño territorio. La población está atrapada, aterrada, hambrienta y sin otra opción que intentar sobrevivir.

—¿Cómo es allí el día a día?

—Más de 1.700.000 personas se han movido hacia Rafah, han tenido que dejar su casa en el norte. La gran mayoría vive en tiendas, algunas son un poco más estructuradas otras son cuatro palos y plásticos para protegerse. Solo estamos empezando a salir del invierno, así que las condiciones son durísimas, con mucho frío, lluvia, humedad... Duermen en el suelo, los hombres de un lado de la tienda, las mujeres en el otro y los niños encima para intentar que estén un poco más aislados del frío.

Durante el día tratan de buscar-se la vida, literalmente: buscan agua, están atentos por si llega algún cargamento de comida o tratan de llegar a los centros de salud como en los que nosotros estamos. La noche es el momento más terrorífico, cuando se siente mayor la vulnerabilidad, hay miedo y muchas dificultades para conciliar el sueño. Por la mañana todo se repite, en un ciclo del que no se ve final.

—¿Cuál es una reacción normal a perderlo todo? Si tal cosa existe...

—Es complejo, porque cuando nosotros aquí perdemos algo, sea material, una relación, personas que fallecen, pasamos por un proceso de duelo que implica asimilar eso que ya no tienes y seguir adelante. Allí, sin embargo, las pérdidas se suceden y la gente no tiene respiro, no hay oportunidad de procesar la situación dramática en la que viven: han perdido su casa, su seguridad, todas sus pertenencias, han perdido familiares, amigos, su comunidad; han perdido el acceso a la salud, a la educación, a la posibilidad de continuar con sus costumbres y rutinas. Ahora es Ramadán, muy importante para ellos porque forma parte de su identidad como personas y como comunidad. Y eso también se lo están

«La población está atrapada, se mueren en ese pequeño territorio. Hay muchísima desesperación»



Médicos sin Fronteras ya estaba presente en la Franja antes de la guerra y, desde que empezó el conflicto, ha intentado atender las necesidades de la población. Sin embargo, los incesantes e indiscriminados ataques, los constantes desplazamientos y el asedio prácticamente total que sufren han hecho que las

Empezó a trabajar en MSF en 2016 en Caracas. Desde entonces ha prestado su labor sobre el terreno en Cisjordania, Mozambique, Ucrania, Sudán y Gaza.



necesidades sean infinitamente mayores que la poca ayuda que consigue traspasar la frontera. "Las consecuencias humanitarias son dramáticas, abrumadoras en todos los sentidos. Para rehabilitar el enorme daño causado, tanto física como psíquicamente, esto tiene que parar ya", reivindica la psicóloga Amparo Villasmil.

quitando. No hay modo de procesar tanta pérdida. Hay muchísima desesperación y muchísimo dolor.

—¿Cómo afectan a la salud mental todos estos traumas?

—Cuando se trata de analizar la situación de vulnerabilidad de las personas, hay que considerar varios elementos. Uno es la historia personal de cada uno, los recursos de los que dispone para afrontar una situación y ahí hay que tener en cuenta que la población arrastra el desgaste de décadas sometida a circunstancias de violencia, de inseguridad y de bloqueo de servicios. Hay que valorar también la duración e intensidad del evento traumático. Y Gaza padece una situación sostenida en el tiempo con muchísima intensidad. Y luego tenemos el acceso limitado a los servicios de salud que también es muy frágil allí. Entonces, la posibilidad de desarrollar

y te preguntas qué va a ser de ellos, qué concepto van a tener del mundo, porque no hay nada seguro a su alrededor, y eso dificulta tomar decisiones, proyectarse en el futuro, tener metas y ambiciones. Impresiona la forma tan adulta en la que te hablan, niños que han perdido a su familia y te dicen que quisieran morir también.

—¿La desesperanza vence a la resiliencia?

—Van en paralelo, no son necesariamente excluyentes. Una reflexión que me gusta hacer sobre la resiliencia es que viene de un término de la física, de cómo los materiales vuelven a su forma original después de ser sometidos a presiones, fuerzas... Pero el ser humano no es un material, es alma, es energías, es emociones, un montón de cosas que no vuelven a su estado original. En este caso se les está llevando a límite de todo,

«Ves a las personas tratando de sobrevivir, sobreponiéndose al dolor, al cansancio, al hambre, pero los están llevando al límite de toda capacidad de resistencia»

trastornos severos en la salud mental es extremadamente alta: estrés posttraumático, sintomatología psicótica, ansiedad y depresión. La consecuencia mayor es llegar al suicidio o intentos suicidas, que estamos viendo en Gaza.

—¿Hay miedo a morir y al mismo tiempo deseo de morir?

—Sí, existe esa doble realidad: el miedo y el deseo de la muerte que acabe con el horror. Hay personas que nos dicen que hubiesen preferido morir. Después de una ofensiva muy próxima a su casa, una persona nos decía: "Los que murieron tienen suerte porque para ellos este horror ya terminó. Los que sobrevivimos tenemos que repetir esta historia cada día, un ciclo sin fin de miedo, de sufrimiento". Los humanos quieren aferrarse a la vida, pero allí, cuando ves lo que está pasando alrededor lo que deseas es que se acabe, sea como sea, que se acabe la guerra o que se acabe tu vida.

—Padres que no pueden proteger a sus hijos del hambre y las bombas, hijos que no encuentran la seguridad en sus padres... ¿Cómo afecta esto psicológicamente?

—Es una de las angustias que nos cuentan los padres y madres. Esto les genera un nivel altísimo de estrés y de culpa. No ser capaces de cumplir con ese rol protector y proporcionarles un lugar seguro provoca muchísimo dolor. En cuanto a los niños, los ves entre la multitud de las calles abarrotadas,

geográficamente porque ya no hay un lugar adonde ir, al límite de su capacidad física, sin alimentos ni medicamentos y al límite también de sus recursos internos de resistencia. Y ahí está el peligro de que prevalezca la desesperanza. Ves a las personas intentando sobrevivir, sobreponiéndose al cansancio, al dolor, al hambre, pero los están llevando muy al límite.

—¿Qué pueden hacer los psicólogos en una situación así?

—Cuando una persona está en crisis, en el momento de shock, después de un bombardeo, de la muerte de una persona cercana y querida, estamos alterados y no podemos ver con claridad. Nuestros equipos tratan de hacer lo que llamamos primeros auxilios psicológicos que es tratar de contener a esa persona, ayudarle a organizar un poco sus ideas para que pueda tomar decisiones. Los colegas que trabajan en las unidades de emergencia, donde están recibiendo heridos todo el tiempo lo que buscan es acompañar a estas madres o estos padres que han sufrido alguna pérdida, desde un acompañamiento muy humano, estar en contacto con alguien que te consuela y te mantiene un poco en la calma en este momento de caos.

Más allá de las situaciones de crisis, tratamos de ofrecerles un espacio donde puedan ventilar estas emociones, que puedan verbalizar la culpa, el miedo, el cansancio... Donde puedan decir que no pueden más, donde nadie les va a juz-

gar ni a decir que no son suficientemente fuertes, que no están haciendo todo lo mejor que pueden.

También tratamos de brindar espacios grupales donde haya algún tipo de conexión, que es algo que también está roto porque dejaron su casa, su ciudad, su comunidad, han perdido a sus familias... Es muy importante esa conexión, casi en todas las culturas, pero especialmente entre los palestinos. En estos espacios grupales vamos trabajando técnicas de manejo del estrés, cómo regular las emociones, damos herramientas a los padres para el manejo de emociones en niños, cómo consolarlos lo mejor que puedan dentro de las circunstancias, manteniéndonos siempre realistas. A los niños intentamos ayudarles a expresar lo que quieren, pero sobre todo darles espacios de juego, donde puedan ser niños un rato, hacer un 'break' y coger fuerzas para seguir.

—¿Cuál es la situación específica de las mujeres?

—Estamos viendo el número altísimo de mujeres y niños que están siendo asesinados. Además, por el rol que juegan en la familia suelen ponerse en segundo plano y prefieren que coman los niños y los demás. Vemos a muchas mujeres embarazadas que están solas y se enfrentan a esto sin apoyo o con apoyo de extraños, que genera mucha angustia alrededor de los embarazos. Mujeres que empezaron su embarazo con muchísima ilusión y que por la situación de estrés, por la falta de acceso a servicios de salud o por la falta de comida pierden al bebé y es otra pérdida más que sumar a todas, y esta es muy dolorosa y difícil de llevar. Y en el norte, la situación es aún peor, están aún más expuestas a violencia, a falta de tratamientos médicos, de comida...

—Habiendo sido testigo de tantas atrocidades, ¿cómo proteges tu propia salud mental?

—Tratando de tomar estas experiencias para poner en perspectiva tu vida, entendiendo lo que podemos y no podemos hacer. Nosotros tenemos la opción de salir de allí podemos dar testimonio para tratar de llevar acciones que pudieran cambiar la situación. Uno de mis colegas me decía que cuando nosotros venimos tanto sufrimiento y tanta miseria, vemos cómo el ser humano es capaz de cosas tan horribles, no nos queda otra que ser lo opuesto: personas que conectamos con nuestros entornos desde el amor y la calma, relativizando los problemas.

—Para concluir, pida un deseo...

—Solo puede ser uno: esto tiene que acabar. Tiene que haber un alto el fuego, no solo una pausa humanitaria. Esto tiene que parar ya.

INSOMNIO

La importancia de dormir bien

Los jóvenes consideran que dormir es tan importante como cuidar la alimentación o practicar ejercicio físico, pero en España 8 de cada 10 tienen algún síntoma de insomnio

Maria Velasco

Trevor Reznik, un empleado de una fábrica, padece desde hace un año un grave problema de insomnio, un mal que le provoca terribles alucinaciones. Debido a la fatiga se ha deteriorado tanto su salud física como su salud mental. En realidad es el argumento de la película de Brad Anderson, *El Maquinista* (2004).

Pero también es la historia del 10-15% de la población adulta que padece insomnio crónico. Y es que el sueño es un componente esencial de nuestra vida diaria. Pasamos aproximadamente un tercio de nuestras vidas durmiendo, y esto no es en vano. El sueño desempeña un papel crucial en nuestra salud física y mental. Sin embargo, muchas personas experimentan dificultades para conciliar el sueño y sufrir de insomnio.

¿Por qué es importante dormir bien?

Es fundamental para el funcionamiento óptimo de nuestro cuerpo y mente. Durante el sueño, nuestro cuerpo se recupera y se regenera. Se producen procesos de reparación celular, secreción de hormonas y consolidación de la memoria. Además, el sueño adecuado es vital para el sistema inmunológico. Por



otro lado, el sueño insuficiente o de mala calidad puede tener graves consecuencias para nuestra salud. Está asociado con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardíacas y la obesidad. También puede afectar negativamente nuestro estado de ánimo, nuestra capacidad cognitiva y nuestra capacidad para realizar tareas diarias.

Los efectos en la salud

El insomnio puede ser causado por diversas razones, como el estrés, la ansiedad, los cambios en el horario de trabajo o los trastornos médicos. Las personas que lo sufren experimentan una serie de efectos negativos en su salud que pueden afectar al sistema cardiovascular, aumentando el riesgo de hipertensión arterial y enfermedades del corazón. También se ha demostrado que el insomnio está asociado con trastornos del estado de ánimo, como la depresión y la ansiedad. Además, el insomnio puede tener consecuencias en la función cognitiva. Los insomnes a menudo experimentan dificultades para concentrarse, falta de memoria y disminución del rendimiento en el trabajo o en los estudios. También puede afectar negativamente nuestras relaciones sociales.

DATOS

Insomnio crónico

14%

de la población adulta sufre esta enfermedad

Calidad del sueño

30%

solo 3 de cada 10 españoles está contento con su descanso

Medicación

27%

de la población toma medicamentos para poder dormir

Conciliación del sueño

50%

La mitad de la población tiene problemas para conciliar el sueño

Niños

25%

de la población infantil no tiene un sueño de calidad

Consejos para mejorar la calidad del sueño

● **Mantenga un horario regular de sueño:** irse a la cama y levantarse a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana, puede ayudar a regular nuestro reloj interno.

● **Cree un ambiente propicio para el sueño:** asegúrese de que su habitación sea oscura, tranquila y a una temperatura adecuada. Considere el uso de cortinas opacas, tapones para los oídos o una máquina de ruido blanco (aparatos que

cancelan el ruido ambiente mediante la emisión de otro sonido suave pero continuo que se mantiene siempre en la misma frecuencia).

● **Evite el uso de dispositivos electrónicos antes de acostarse:** la luz azul emitida por los dispositivos electrónicos, como teléfonos móviles y tabletas, puede interferir con la producción de melatonina, una hormona que regula el sueño.

● **Establezca una rutina de relajación antes de dormir:** dedique tiempo a actividades relajantes antes de acostarse, como leer un libro, tomar un baño caliente o practicar técnicas de relajación como la meditación o la respiración profunda.

● **Evite el consumo de cafeína y alcohol antes de acostarse:** la cafeína es un estimulante que puede dificultar conciliar el sueño. Evite el consumo de

café, té y refrescos con cafeína varias horas antes de acostarse. Además, aunque el alcohol puede ayudar a conciliar el sueño inicialmente, puede interrumpir el sueño profundo.

● **Haga ejercicio regularmente:** el ejercicio regular puede mejorar la calidad del sueño. Sin embargo, evite hacer ejercicio intenso justo antes de acostarse.

● **Evite las siestas prolongadas durante el día:** si tiene problemas para conciliar el sueño por la noche, evite las siestas largas durante el día, ya que pueden interferir con su ritmo de sueño natural.

● **Consulte a un médico:** si está experimentando dificultades persistentes para dormir o sospecha que puede tener un trastorno del sueño, es importante buscar ayuda médica.

Investigación

España, a la cabeza en ensayos clínicos de nuevos medicamentos

De las 1.944 pruebas clínicas autorizadas en la UE, los centros españoles participaron en 845, un 43% del total. La mayoría de test cuentan también con la colaboración de compañías farmacéuticas

España se ha situado en los últimos años como un referente en ensayos clínicos de nuevos medicamentos. Ahora, tras el primer año de vigencia obligatoria del nuevo Reglamento europeo de Ensayos Clínicos, las cifras anuales que ha publicado por primera vez de forma conjunta la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) han confirmado esta posición. Así, de los 1.944 ensayos clínicos autorizados en la Unión Europea a través del nuevo sistema de registros centralizados, los centros españoles participaron en 845, un 43% del total, lo que sitúa a España en el primer país de Europa en este ámbito por delante de Francia con 734 participaciones en ensayos y Alemania con 697 colaboraciones.

Además, nuestro país también lidera la coordinación y autorización de los ensayos multinacionales dentro de la Agencia Europea de Medicamentos. Así, a través de la Agencia Española de Medicamentos (Aemps), España fue el responsable de coordinar la autorización -lo que se conoce como Reporting-Member State- de 350 ensayos clínicos en la Unión Europea, una cifra que nos sitúa por delante de Alemania con 314 y Francia con 248.

Desde 2023, todas las solicitudes de ensayos clínicos en la Unión Europea (UE) se deben presentar a través del Sistema de Información de Ensayos Clínicos (CTIS). En el pasado, los promotores de los ensayos (el 86% en España lo realizan las compañías farmacéuticas) tenían que presentar solicitudes de ensayos clínicos por separado a las autoridades nacionales competentes y a los comités de ética de cada país para obtener la aprobación regulatoria para realizar un ensayo clínico. Con CTIS, los promotores pueden solicitar autorizaciones en hasta 30 países de la UE al mismo tiempo y con la misma documentación.

Esta nueva plataforma europea es fruto del nuevo Reglamento de ensayos clínicos (CTR). "Nuestro país fue el primero de la Unión Europea en adoptar este Reglamento con el Real Decreto 1090/2015, y ello ha supuesto la simplificación y armonización a nivel nacional de los procedimientos antes que en



ningún otro Estado miembro, la reducción de los tiempos en la puesta en marcha de los estudios, un incremento de los ensayos en fases tempranas, que son los que requieren de un mayor nivel de complejidad, y un mayor compromiso con la investigación en enfermedades raras y en población pediátrica", destaca Amelia Martín Uranga, directora del Departamento de Investigación Traslacional de Farmaindustria.

El pilar de la Agencia de Medicamentos española

Según datos de la Agencia Española de Medicamentos, recogidos en el Registro Español de Estudios Clínicos (REEC), más de la mitad de los ensayos clínicos (58%) que se ponen en marcha en España son de fases tempranas (I y II), uno de cada cuatro ensayos

está enfocados en enfermedades raras, y los ensayos clínicos pediátricos suponen ya hasta un 15% de todos los que se ponen en marcha en nuestro país.

España, como demuestran estas cifras, parte en estos momentos con una ventaja competitiva frente a otros países para apuntalar su liderazgo en ensayos clínicos. "Sin embargo, corremos el riesgo de quedarnos atrás si no implementamos mejoras que hagan más atractiva la inversión en investigación clínica en nuestro pa-

ís". Por ejemplo, la competencia entre países europeos para albergar ensayos clínicos en sus hospitales ha crecido en los últimos años. "Los datos del CTIS reflejan un número creciente de pruebas en países que hasta ahora no tenían protagonismo en este campo, como Croacia, Estonia, Letonia, Lituania o Rumanía", asegura. "También añade: tenemos que estar preocupados como región europea, ya que hay mucha competencia en otras partes del mundo, especialmente en Estados Unidos y la región Asia-Pacífico, que están haciendo una apuesta muy importante por la investigación clínica".

En esta línea, la directora de Investigación Clínica y Traslacional de Farmaindustria destaca una serie de retos y prioridades que ha marcado la Asociación en este año para conseguir que España se convierta en un verdadero hub de

innovación biomédica. "Por ejemplo, apunta, España es uno de los mejores países en ensayos en fases I y II, y eso es una gran noticia para los pacientes, porque entrar a probar un fármaco en una fase temprana es una puerta a la esperanza para los afectados por enfermedades graves o raras. Lo que sucede es que ya hay estados miembros en Europa que han apostado por un fast track (procedimiento agilizado) para ensayos en fase I, lo que puede desplazar la investigación fuera de España. Desde Farmaindustria hemos pedido que exista también en nuestro país este mecanismo acelerado".

En todo este contexto y para afianzar el liderazgo de España, Farmaindustria ha diseñado un plan de actuación para 2024, que comprende varias líneas de actuación. Entre ellas, el fomento de la investigación clínica en los centros Atención Primaria y en colaboración con los hospitales, el impulso de los ensayos clínicos en red, avanzar en elementos descentralizados de los ensayos, seguir trabajando con los pacientes y con los servicios de Farmacia Hospitalaria, y tratar de agilizar y reducir la burocracia en la gestión de esta investigación.

¿Qué es un ensayo clínico?

Son los estudios de investigación con voluntarios sanos o pacientes que prueban la seguridad y eficacia de un nuevo medicamento. Estos ensayos son la clave para poder someterlos a aprobación por parte de las agencias del medicamento. Es un proceso complejo, que necesita unos 6-7 años de trabajo y en el que se involucran, junto a la compañía farmacéutica promotora, autoridades, investigadores, centros hospitalarios y, por supuesto, pacientes.

Los pacientes son los grandes beneficiados de la realización de ensayos, porque gracias a ellos pueden tener acceso temprano a los tratamientos más innovadores, aún no autorizados, lo que en determinadas patologías graves y cuando otros tratamientos han fracasado puede significar la propia supervivencia.

Evaluar la eficacia de un nuevo fármaco suele implicar de 6 a 7 años de trabajo

ENTREVISTA

por MAYTE MARTÍNEZ

DRA. MARÍA JOSÉ CRISPÍN

Médica nutricionista de la Clínica Menorca en Madrid

Pasado el furor de las 'dietas milagro', nos hemos relajado y decidimos comer como nos manda el instinto, ni más ni menos.

«El objetivo de la alimentación intuitiva es mejorar la salud física y emocional»

—¿Por qué está de moda ahora este tipo de alimentación que surgió hace casi tres décadas?

—Por las redes sociales. Parece que en Instagram hay un grupo de influencers que encuentran en esta alimentación intuitiva una ayuda para disminuir su obsesión por la pérdida de peso, la delgadez, las dietas, la sensación de culpa por no seguir a rajatabla la dieta, etc. Ellas son las que han puesto de moda otra vez la alimentación intuitiva. Hay estudios serios que relacionan la alimentación intuitiva con disminución de los trastornos compulsivos de la alimentación, con mejor índice de masa corporal y con mantenimiento del peso a largo plazo. También con más salud emocional. En contra, hay estudios que dicen que lo que no está demostrado es que disminuya el peso.

Por otra parte, la teoría es muy fácil, pero la práctica es muy difícil. Por ejemplo, en la obesidad normalmente hay años de malcomer y esto no se puede arreglar de repente con la alimentación intuitiva. El azúcar y los ultraprocesados son alimentos que van al centro del placer, no al del hambre y la saciedad, enganchan, por lo que no es tan fácil librarse de ellos con la alimentación intuitiva.

La falta de tiempo, que nos lleve muchas veces a comer mal y comida no precisamente saludable. También es difícil porque mejorar el hambre emocional cuesta, sobre todo cuando tenemos comidas tan baratas y ricas al alcance de nuestra mano. Y finalmente por la vida social actual, muchos momentos de comer y beber insano, que no facilitan nada que se coma saludable y se escuche al cuerpo.

—¿Por qué y cómo iniciarse en la alimentación intuitiva?

—Porque tengamos antecedentes de trastornos de la alimentación, historias de muchas dietas, con efecto yo-yo, subo-bajo-subo-bajo, y en vez de centrarse en disminuir peso centrarse en eliminar ese aumento progresivo de peso,

«Se necesitan políticas favorables para cambiar hábitos y una publicidad diferente»



esa vuelta al efecto rebote, esa frustración, en definitiva, aumentar la salud física nutricional. Por librarlos de la sensación de culpa e infelicidad relacionado por la obsesión por la delgadez y las dietas. Por salud mental.

Para iniciarse lo primero es plantearse un cambio de objetivos. En vez de centrarse en dietas y pérdida de peso rápido, centrarse más en salud, física y nutricional, y también mental, felicidad, bienestar. No prohibimos ningún alimento para evitar tentaciones, lo prohibido parece que a petece más.

—¿Este tipo de alimentación es válida para todo el mundo?

—En teoría sí. Pero en la práctica puede que no sea suficiente. Por ejemplo en los trastornos compulsivos de la alimentación, en la obesidad, en las patologías psicológi-

cas, pueden requerir ayuda profesional tanto de dietistas como de psicólogos para poder conseguir mejoras, incluso a veces puede requerir de ayuda farmacológica.

—¿Puede la alimentación intuitiva ayudar a perder peso?

—En teoría, sí. Pero disminuir peso no es el objetivo de la alimentación intuitiva, el objetivo es mejorar la salud física y emocional. Además perder peso con este tipo de planificación es muy a largo plazo y despacito, lo que es bueno, pero en ciertos casos como comentaba anteriormente, no va a ser suficiente.

—¿En qué se diferencia la alimentación intuitiva de la alimentación consciente?

—Las dos corrientes, la alimentación intuitiva y la consciente, com-

parten ciertos principios, evitar dietas restrictivas y alimentos prohibidos, comer por hambre y parar por saciedad, disfrutar de la comida, y no comer por hambre emocional. Pero, en la alimentación consciente hay la idea de centrarse en estar pendiente de las sensaciones al comer, centrarse en cosas como comer más despacio, comer sin distracciones externas, móvil, televisión, música, estar más pendiente del sabor de la comida, la textura, el olor, la presentación, y las emociones del cuerpo, hambre-saciedad, hambre emocional.

—¿Cómo evitar las 'tentaciones' en una sociedad que celebra todo en torno al plato?

—Habría que escribir un libro para responder esta pregunta. Es la pregunta del millón. Porque to-

do empieza ya desde pequeños, chuches como premio, castigos por no comer. Son años de filosofía aprendida y adherida a nuestro ser. Entonces para cambiar esto a largo plazo es necesario ponerle muchas ganas y mucho trabajo. No es fácil, no hay una respuesta. Se necesitan políticas favorables para cambiar hábitos, una publicidad diferente, que los organismos oficiales fomenten unas conductas alimentarias diferentes, evitar ciertos discursos. Se necesita educación en las escuelas, también para los adultos, incluso para el personal sanitario. A nivel social, es 'lo normal' comer mal varias veces al día varios días a la semana.

A nivel personal, ciertas tendencias como la alimentación consciente o la intuitiva pueden ayudar, tener más conciencia del tema salud. De hecho, cuando a alguien le aparece el tema médico, diabetes, tensión, empieza a preocuparse por comer más sano. Podría ayudar esa sensación de más vulnerabilidad médica en las ganas de cambiar y caer menos en la tentación, pero muy difícil. También creo que acudir a consulta de profesionales que nos dedicamos a ello, o leer libros y páginas avaladas en internet que nos den trucos, nos puede ayudar, pero no hay una solución mágica.

—Actualmente nuestra alimentación está muy ligada a las emociones. ¿Cómo romper ese círculo vicioso?

—Es muy difícil, cuando alguien tiene realmente hambre emocional el manejo de esto es muy complicado, lo mejor es ser realistas, conocer cual es la solución y no pensar que hay una solución fácil. Si estamos pasando un mal momento, no puedes buscar ayuda alrededor, porque a todos les va a parecer 'normal' que comas por tu problema. Lo mejor es buscar ayuda profesional. Dietista o psicólogo. Depende de la situación de cada uno. Yo lo veo en mi consulta, y necesito tiempo, porque no podemos conducir a una situación que lleve a mucho sufrimiento.

ENTREVISTA

por BEGO CONTRERAS

JUAN
SELVADoctor en Farmacia y especialista
en Farmacia HospitalariaISABEL
ESPADASServicio de Farmacia del Hospital General
Doctor Balmis en Alicante

«Es necesario aumentar el conocimiento de la PTI entre los profesionales sanitarios para mejorar la vida de los pacientes»

Los farmacéuticos hospitalarios Juan Selva, quien se acaba de jubilar e Isabel Espadas, del Hospital General Doctor Balmis de Alicante, investigan para ampliar los conocimientos sobre la Trombocitopenia Inmune Primaria (PTI), una enfermedad rara y casi desconocida, y responden al unísono en esta entrevista.

La Trombocitopenia Inmune Primaria o PTI es una enfermedad rara hematológica autoinmune, que afecta a la sangre y su manejo es complejo.

Sin embargo, el avance de la farmacología y de programas de estudio como el proyecto Perspectiva, promovido por Sobi Iberia, están permitiendo avances.

—Para empezar, ¿podrían explicarnos qué es la PTI?

—La PTI es una enfermedad rara, hematológica y autoinmune, que se caracteriza porque los pacientes presentan un número bajo de plaquetas, por lo que su organismo está condicionado y el enfermo puede sufrir hemorragias internas.

La primera señal de alarma es la aparición de hematomas. La enfermedad tiene una incidencia muy baja, de 3,3 afectados por cada 100.000 habitantes y una prevalencia de 9,5 por cada 100.000. Se considera crónica cuando la evolución persiste tras doce meses desde el diagnóstico. No existe cura. Y su manejo es complejo, requiriendo una alta personalización del tratamiento para evitar las hemorragias. El tratamiento es complejo y está en manos de los hematólogos. Lo que se busca ahora es, en aras de una mayor eficiencia y cuidado del paciente, componer equipos colaborativos formados por diversos profesionales, como los farmacéuticos hospitalarios, que ayuden a ahondar en la investigación desde diferentes perspectivas.

—¿Qué avances se han logrado en los últimos 10 años?



—Las alternativas terapéuticas desarrolladas y comercializadas en los últimos años actúan aumentando el número de plaquetas y mejorando así la calidad de vida de los pacientes al permitirles realizar actividades de la vida cotidiana que antes no podían por las limitaciones de la enfermedad.

Las asociaciones de pacientes son otro aspecto vital. Cada vez tiene mayor importancia la agrupación bajo un paraguas común de los afectados, porque permiten aumentar los casos de estudio para el beneficio común.

—¿Qué puede contarnos sobre el proyecto Perspectiva?

«La PTI o Trombocitopenia Inmune Primaria es una enfermedad rara de la sangre que merma las plaquetas»

—Cuando nos propusieron participar nos pareció una buena oportunidad. Se trata de un proyecto multidisciplinar que busca mejorar la calidad y eficacia de la atención que se presta a estos pacientes afectados por la PTI. Nos presentaron a los profesionales que formaban el equipo y nos dividieron en grupos de trabajo.

El proyecto ha dado como resultado un protocolo de actuación que permite a hospitales, profesionales sanitarios y pacientes estar al tanto de las últimas novedades y puntos de atención. El documento informa al afectado, pero también ilustra a los médicos de otras especialidades, como, por ejemplo, al médico

de atención primaria que es el primer escalón al que acude el paciente tras detectar los primeros síntomas, ya que ahora sabrá cuándo derivar al paciente y a qué especialidad. Por su componente de enfermedad rara y poco conocida, muchos de los afectados acaban dando tumbos entre especialistas y retrasando con ello el diagnóstico y el inicio del tratamiento.

—¿Por qué visteis la necesidad de plantear los indicadores de calidad?

—Los indicadores de calidad tratan de medir la atención recibida por el paciente. Y es que queremos aumentar la interacción con los afectados, hacerles partícipes de la evolución conjunta. Tenemos que medir su conocimiento, tanto el personal como el del personal sanitario que ya le ha atendido.

Los indicadores también calculan el grado de afectación en su vida diaria, con un rango que normalmente va de 1 a 5, como la evolución de los síntomas y de la afección psicológica. Queremos hacer además series en el tiempo, que se repitan cada 6 meses o 1 año y sirvan para establecer comparaciones.

—¿Cuál es el papel del farmacéutico de hospital en la atención a los pacientes con PTI?

—Para empezar, la medicación pautada a estos afectados no se dispensa en las farmacias de la calle, sino que ha de ser revisada y controlada desde los servicios de Farmacia Hospitalaria. Para seguir, y como la enfermedad puede no tener una evolución lineal, conviene hacer un seguimiento pormenorizado que permita individualizar y ajustar el tratamiento en cada momento de afectación del paciente.

Contenido ofrecido por
Sobi Iberia (NP-34266)

SALUD DENTAL

Las posibles consecuencias del bruxismo

La patología de la articulación temporomandibular (ATM), la que une la mandíbula con el resto del cráneo, puede provocar contracturas en el cuello y espalda, según advierte el doctor José Ferreras, director médico de las Clínicas MAEX ubicadas en Ferrol y A Coruña.

EP/Redacción

Este trastorno afecta a algunas actividades funcionales primarias, como es la alimentación. Precisa, no obstante, de un diagnóstico preciso porque, en la patología de la ATM, se engloban una cantidad de entidades muy diversas que precisan «un tratamiento específico».

Como consecuencia de ser apretador o bruxista, el efecto más frecuente es que se produce una sobrecarga de todo el sistema estomatognático, que impide tener los necesarios momentos de descarga o reposo que requiere cualquier órgano del cuerpo. En estos casos, el empleo de férulas de descarga está «muy indicado». En otros casos, el problema se produce a nivel del interior de la articulación temporomandibular con desplazamiento de menisco, «auténticos cuadros artrósicos dejados evolucionar», según el doctor. A su juicio, estos procesos precisan de una valoración por parte de cirujanos maxilofaciales.

Al hilo, el experto también ha mencionado los síndromes miofasciales, que afectan a los músculos de la masticación y que se pueden resolver con medicación, tratamientos fisioterápicos o el empleo de toxina botulínica. «En definitiva, se trata de un problema complejo que requiere de un tratamiento muy específico para conseguir que el paciente no tenga dolor, consiga tener una correcta dinámica mandibular (que pueda abrir bien la boca) y que pueda comer bien», ha abundado. Además, tanto debido a una maloclusión, como a la falta de piezas dentales, se obligará a los músculos de la mandíbula a trabajar de más a la hora de masticar o tragar. Dichos músculos se fatigan y eso puede provocar una contractura que genere dolor.

El chasquido en la articulación del oído se produce cuando se afecta el menisco inter-articular, y es uno de los síntomas del bruxismo, especialmente del bruxismo nocturno, ya que, así el apretamiento dental se realiza por la noche, se estima que la fuerza aplicada podría incrementarse en un 40 por ciento, por lo que puede sufrirse dolor de cabeza o de oídos al despertar».

che, se estima que la fuerza aplicada podría incrementarse en un 40 por ciento, por lo que puede sufrirse dolor de cabeza o de oídos al despertar».

Pérdida de piezas dentales

Por otra parte, con la edad, o debido a problemas en las encías, a veces es necesario reponer piezas dentales. Si bien cada vez son menos frecuentes los casos de personas mayores sin dientes, todavía quedan

DATOS

23%

de la población adulta española padece bruxismo. En 2019 solo era el 6% que lo sufría

70%

de las personas que le han diagnosticado bruxismo ha sido producido por el estrés

15%

de los niños sufren el llamado bruxismo del sueño

personas que pierden piezas dentales y no las reponen inmediatamente hay que hacerlo cuanto antes, porque, de lo contrario, las piezas adyacentes tenderán a moverse rellenando el espacio de la desaparecida. La falta de piezas dentales no solo provoca consecuencias estéticas, sino que tiene también importantes repercusiones funcionales. «Por ello, la pérdida de un

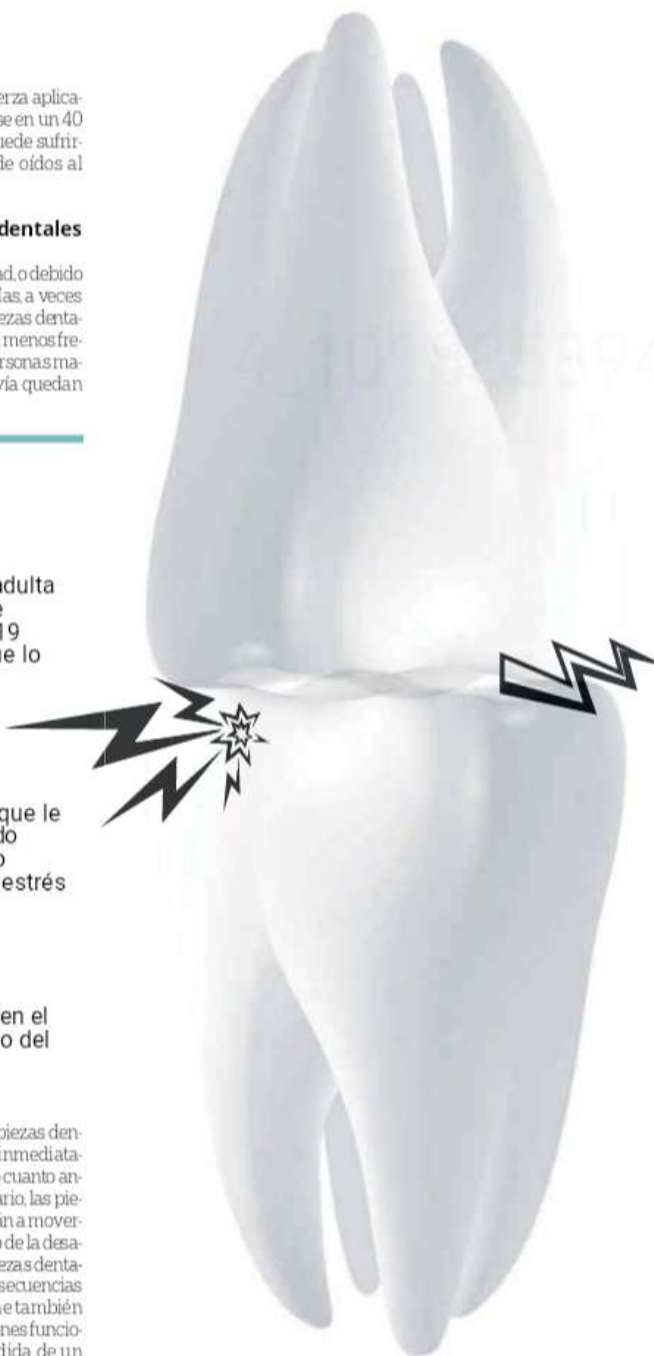
diente representa un verdadero reto terapéutico desde antes de que se pierda el diente», reconoce el doctor Ferreras. «Cuando vamos a perder un diente, debemos planificar desde el momento inicial el tratamiento más adecuado para tener el menor compromiso estético y/o funcional», ha apuntado. Así, tras un plan de trabajo, se puede realizar, en casos seleccionados, la extracción del o de los dientes, colocar implantes el mismo día y colocar unos dientes fijos de forma simultánea. «Esta es la mejor forma en la que vamos a disminuir el menor costo estético. Pero siempre en casos seleccionados y que estén indicados», ha recalado Ferreras. Sobre todo, ha señalado que «las ausencias dentales provocan maloclusiones, pérdida del hueso de los

La pandemia, el estrés y la ansiedad han disparado este trastorno

maxilares». Si no se soluciona a tiempo, siempre se va a complicar el tratamiento rehabilitador, «con necesidades de injertos de hueso, realizando extracciones dentales que inicialmente no serían necesarias, realizando tratamientos de ortodoncia que inicialmente no hubiesen sido necesarios».

En definitiva, un plan de actuación inicial antes de realizar la extracción es «lo ideal» para conseguir el mejor resultado y disminuir todas las complicaciones y las consecuencias sobre los huesos maxilares y el resto de los dientes.

Asimismo, es «fundamental» acudir a una revisión odontológica, como mínimo una vez al año, para que el especialista pueda detectar precozmente cualquier problema y resolverlo «cuanto antes» con las menores repercusiones para la salud de los pacientes, según ha concluido el experto.



CORREO ELECTRÓNICO
deportes@diariodeibiza.es

PRIMERA RFEF - Fútbol



DEPORTES



Olabe presiona a Argüelles durante un entrenamiento de la UD Ibiza esta semana en el anexo de Can Misses.

UD IBIZA

La UD Ibiza y Romo reciben al Melilla sin margen de error

► El equipo ibicenco está obligado a frenar la racha de ocho jornadas sin ganar frente a un rival en descenso en el ultimátum del técnico en el banquillo celeste

EL PARTIDO

PRIMERA RFEF

31ª JORNADA

Estadio Paladium Can Misses

12:00 FEF TV

12:00 Arbitro: Gordillo Escamilla

UD IBIZA



Alineación probable: Reynet, Medina, Escassi, Pepe Sánchez, Javi Jiménez, Olabe, Eugeni, Soko, Arturo, Alex Gallar y Cedric.

Entrenador: Guillermo Fernández Romo.

UD MELILLA



Alineación probable: Salcedo, Juanjo, Morés, José Caro, Alex Macías, Selasi, David Suárez.

Alasán, Víctor Morillo, José Enrique y Kavtaradze.

Entrenador: Víctor Basadre.

RUBÉN J. PALOMO. EN VIVA

■ A pesar de la (sorprendente) paciencia y el voto de confianza otorgado por Amadeo Salvo a Guillermo Fernández Romo en el banquillo de la UD Ibiza, otro eventual tropiezo del equipo este

mediódía frente al Melilla (Can Misses, 12 horas) podría suponer el adiós del técnico madrileño en su ultimátum ante un rival en puestos de descenso. Prolongar a nueve las jornadas sin conocer la victoria en el grupo 2 de Primera RFEF sería una losa demasiado pesada, inconcebible de hecho, para un club vertebrado en su conjunto para regresar a Segunda División.

Para evitar una nueva debacle que, ahora sí, podría costarle el puesto a Guille Romo, los futbolistas celestes están obligados a reivindicarse, a dar un golpe sobre la mesa y a derrotar al Melilla para afrontar con nuevos bríos la recta final del campeonato. Se lo deben al preparador madrileño, que ha confiado en ellos para re-

clutarlos en torno al proyecto y ha repartido minutos entre todos para salir juntos del socavón.

La UD Ibiza necesita imperiosamente detener la hemorragia de malos resultados, ocho consecutivos tras caer con estrépito el pasado domingo en San Fernando (1-0), y acabar con una sequía goleadora que les ha sumido en una auténtica pesadilla. Despertar de ese mal sueño con goles y buen fútbol ante su afición sería el mejor remedio para una extraña enfermedad que asola a la plantilla celeste.

Los de Romo, que hasta nada peleaban por el liderato, arrancan la trigésimo primera jornada en la cuarta posición empatados con el Málaga y a cuatro puntos del Córdoba. Tienen un colchón

de nueve con el play-off, pero deben ser ambiciosos y recuperar la moral frente a un Melilla casi desahuciado, a nueve puntos de la permanencia.

La UD Ibiza y Fernández Romo no tienen margen de error. No cabe otro resultado que no sea la victoria a falta de ocho jornadas para el final. Dos meses en los que el equipo ibicenco tiene que reencontrarse con su mejor versión para encarar con confianza la fase de ascenso.

En lo deportivo, Romo recupera a Alberto Escassi y solo tiene la baja de Olaortua para recibir a un Melilla que está agnoscando sus opciones de permanencia logrando cinco puntos de los últimos nueve disputados. Tres jornadas sin perder alimentan las esperanzas del cuadro norteafricano, que viaja sin complejos a la isla.

Para su entrenador, Víctor Basadre, «enfrentarse al Ibiza hace cuatro o cinco meses era un momento duro, porque estaban con la flecha para arriba y con grandes sensaciones». «En estas últimas jornadas -indicó en la previa- es verdad que los resultados no les están acompañando, pero si lo analizamos todas cuenta que hay circunstancias de partido donde el resultado no refleja lo que verdaderamente ha pasado en el campo», subrayó.

El equipo ibicenco no gana en casa desde el 4 de febrero y acumula ocho jornadas sin conocer la victoria

PRIMERA RFEF - GRUPO II

SÁBADO

Alcoyano-San Fernando (FEF TV) 1-1

Intercity-Castellón (FEF TV/RM TV) 1-2

DOMINGO

Recreativo-Granada-Mérida (FEF TV) 12:00

Linares-Antequera (FEF TV) 12:00

Recreativo-A. Baleares (FEF TV) 12:00

Málaga-Ceuta (FEF TV) 12:00

UD Ibiza-Melilla (FEF TV) 12:00

RM Castilla-Córdoba (FEF TV) 16:00

Algeciras-Real Murcia (FEF TV) 20:00

Sanlúcar de Barrameda-Asético B (FEF TV) 20:00

	PT	J	G	E	P	GF	GC
1 CD Castellón	69	31	22	3	6	64	33
2 Córdoba	61	30	18	7	5	56	27
3 Málaga	57	30	16	9	5	42	20
4 UD Ibiza	57	30	16	9	5	47	24
5 AD Ceuta FC	49	30	13	10	7	39	31
6 Recreativo	48	30	13	9	8	34	29
7 Real Murcia	44	30	12	8	10	28	31
8 Algeciras	42	30	10	12	8	33	28
9 CF Intercity	41	30	11	8	11	32	35
10 Antequera	41	30	11	8	11	35	36
11 Alcoyano	41	30	11	8	11	31	30
12 Atlético B	39	30	9	12	9	43	38
13 RM Castilla	38	30	9	11	10	35	36
14 Sanlúcar de Barrameda	35	30	8	11	11	30	32
15 S. Fernando CD33	30	9	6	15	30	35	
16 Linares Dep.	37	30	8	8	14	26	39
17 AD Mérida	32	30	8	8	14	24	38
18 UD Melilla	24	30	6	6	18	18	42
19 At. Baleares	22	30	5	7	18	16	49
20 Recr. Granada	15	30	3	6	21	18	47

DEPORTES



Fútbol - COPA DEL REY



El Athletic vuelve a ser el rey

► El club bilbaíno volverá a sacar a pasear la Gabarra tras derrotar al Mallorca en la tanda de penaltis y conquistar la Copa 40 años después ► El gol mallorquín espoleó al Athletic y se fue decidido a empatar la contienda antes del descanso

1 (4) Athletic Club

AHLETIC: Agirretzabala; De Marcos, Vivian, Paredes, Yuri Itxue, m.106+; Prados (Vesga, m.46), Galarreta (Unai Gómez, m.79), Iñaki Williams (Berenguer, m.91), Sancet (Munlaín, m.90), Nico Williams; y Gureizeta (Raúl García, m.91). **MALLORCA:** Greif, Gó González, Valent (Maffeo, m.91), Raño, Copete (Nastasic, m.107+), Lato (Van der Heyden, m.109), Sainu Costa, Sergi Darder (Antonio Sánchez, m.62), Dani Rodríguez (Radonjic, m.73), Larín (Morlanes, m.62) y Muriqi. **GOLES:** 0-1, m.21: Dani Rodríguez. 1-1, m.50: Sancet. **PENALTIS:** Muriqi, gol: 1-0. Raúl García, gol: 1-1. Morlanes, para Agirretzabala. Munlaín, gol: 1-2. Radonjic, fuera. Vesga, gol: 1-3. Antonio Sánchez, gol: 2-3. Berenguer, gol: 2-4.

1 (2) RCD Mallorca

No fue fácil, fue un duelo aguerido el que ha llevado a los vascos a la consecución de su vigesimocuarto título copero, aunque reivindica uno más, lo que no será el mayor de los problemas en una noche en la que la afición bilbaína ha desahogado sus angustias con un 'que bote San Mamés'.

Y la victoria fue trabajada. Tras el gol del mallorquinista Dani Rodríguez a los veintidós minutos, a los de Ernesto Valverde les pudo la presión de sus aficionados, descolocados e imprecisos ante lo inesperado y engullidos por las calderas de su hinchada, mientras los de Javier Aguirre gestionaban con reciedumbre y fe la ansiedad de sus oponentes.

Los Williams eran la viva imagen de la impotencia en sus sucesivos acercamientos a la portería de un Mallorca sin resquicios y con una hinchada crecida ante el silencio decepcionado de los bil-

baños, sólo roto esporádicamente en lances como un gol anulado a Nico, el menor de los hermanos.

'Si se puede', cantaban al descanso los mallorquinistas y despertaron de su letargo al comienzo de la segunda parte los bilbaínos para empujar a los suyos en pos del empate, mientras que los del Vasco Aguirre se hacían esperar y se conjuraban, aunque todo cambió cuando Ohian Sancet marcó a los cinco minutos de la reanudación y el cántico fue «a por ellos, oé».

Del 0-2 que tuvo Larín en su botas, se pasó al 1-1 ya un monólogo que duró poco, porque los de Aguirre se recompusieron en ese tramo en el que todos empiezan a medir al milímetro para no fallar y llegar a la prórroga, gestionando miedos y tiempos.

Valverde y Aguirre unían desde las esquinas de sus áreas técnicas la gestión de los últimos minutos con las planificación de una eventual prórroga y hasta los nombres de los posibles tiradores de penaltis, pero quedaban minutos y era lo prioritario, perollejó la prórroga, sustos aislados como un cabezazo de Muriqi a la base del poste y, a cara o cruz.

Ahí se rompieron todas las gargantas antes de que no llegara la saliva: empezó a hacerlo con Julen Aguirrezabala y terminó con Álex Berenguer, quienes han devuelto un título 'propio' a las vitrinas de San Mamés.

El Athletic neutralizó el tanto de Dani Rodríguez, en un duelo que fue una gran partida estratégica de Valverde y Aguirre

EFE. SEVILLA

Los penaltis han 'devuelto' la Copa del Rey al Athletic Club de Bilbao cuarenta años después de que la ganara por última vez en 1984 de la mano de Javier Clemente al Barcelona de Diego Armando Maradona y Bernd Schuster al imponerse al Mallorca del mexicano Javier Aguirre. Un triunfo con el que los athletizales volverán a sacar a pasear la Gabarra y que revolucionará el final de Liga. El séptimo clasificado jugará la Conference League. Una

plaza en la actualidad en posesión del Valencia, que ve multiplicadas sus opciones de volver a jugar en Europa.

Ha sido Ernesto Valverde el que ha guiado a los suyos a la consecución de este trofeo que se le negaba a los bilbaínos en los últimos años y que, en la noche de La Cartuja, ha tenido los nombres propios del portero Julen Aguirrezabala, que paró el primero, y Álex Berenguer, quien anotó el definitivo que dio el título al Athletic.

Jornada de infarto en la mañana de hoy para los tres equipos pitiusos de 2º RFEF

► La Peña Deportiva, la Peña Independent y el Fomentera necesitan dar un golpe encima de la mesa

JESÚS RODRÍGUEZ PAZOS, ENVISSA

Fútbol - Segunda RFEF

Los dos equipos ibicencos y el Fomentera se juegan este domingo a las 12 horas buena parte de sus aspiraciones para mantener la categoría. La Peña Independent recibe al líder, el Badalona, que para su entrenador, Mario Ormaechea, es el mejor equipo de la categoría: «El Badalona se ha tirado 16 partidos sin conocer la derrota» y confiesa que «para nosotros será un partido muy complicado frente al mejor rival de la categoría», sentenciaba el técnico del equipo de Santa Eulària, que necesita una victoria si no quiere decir adiós a sus opciones para seguir en 2ª RFEF, ya que están a once puntos de la permanencia faltando cinco jornadas por disputar, por lo que el partido de hoy es de vital importancia. Por su parte, la Peña Deportiva se desplaza a Cerdanyola para medirse al decimoquinto clasifica-

CLASIFICACIÓN

Segunda RFEF - Grupo 3
JORNADA 29

SÁBADO	RESULTADOS
Andratx-Lleida	2-3
La Nucia-Alzira	1-2
DOMINGO	HORARIOS
Torrent-SD Formentera	12h
Cerdanyola-Peña Deportiva	12h
Peña Independent-Badalona	12h
CE Europa-Manresa	12h
Terrasa-Valencia B	12h
Sant Andreu-Espanyol B	12h
Hércules-Atlético Saguntino	12h

CLASIFICACIÓN

1. Badalona	56	10. SCR Peña	39
2. Lleida	54	11. Andratx	39
3. Sant Andreu	52	12. UD Alzira	39
4. CE Europa	50	13. At Saguntino	37
5. Hércules	50	14. Formentera	34
6. Espanyol B	42	15. Cerdanyola	32
7. Valencia M	41	16. Independent	28
8. Torrent	40	17. CE Manresa	26
9. Terrasa FC	40	18. La Nucia	17

do en un encuentro que, para su entrenador Alberto Gallego será «el partido más importante de la temporada, en un campo en el que han caído todos los grandes» por lo que tendrán «que jugar muy rápido y saber que hacer antes de que nos llegue el balón». Por último, el Formentera visitará Torrent en un partido que es fundamental para sus intereses, ya que se encuentra en posiciones de descenso a cinco puntos de la permanencia.



Jugadores de la Peña Independent celebrando un gol.

D.I.

El CD Ibiza y el Portmany persiguen un nuevo triunfo

R.J. PALOMO, ENVISSA

Fútbol - Tercera RFEF

El CD Ibiza, que necesitaba volver a sumar de tres para acercarse al título de Liga, y el Portmany, que también aspira al triunfo para alejarse de las posiciones de descenso, afrontan la vigésimo octava jornada en Tercera RFEF con optimismo y ambición en sus respectivos compromisos ante el Llosetense y el Arenal.

El líder dirigido por Raúl Casañ visita Lloseta (12 horas) con el objetivo de regresar a la senda de las victorias tras cosechar dos empates en las últimas semanas que han reducido a cuatro puntos su ventaja respecto al Mallorca B.

Por su parte, el Portmany, undécimo clasificado, recibe en Sant Antoni (12 horas) al equipo que marca las posiciones de descenso y al que supera en 11 puntos.



Tres futbolistas del Gasifred celebran un tanto del partido.

VICENT MARI

La UD Ibiza Gasifred golea y da un paso más hacia la permanencia en la categoría

► El equipo ibicenco vence por 6-2 al Atlético Mengíbar en un gran partido
► Los celestes podrían evitar el descenso la próxima jornada matemáticamente

6 UD Ibiza Gasifred

2 Atlético Mengíbar

GASIFRED: M. Ferreyra, S. Marrupe, V. Valdés, C. Vilaplana, Á. Barrera, Á. Llopis, R. Gastaldi, J. García, V. Delgado, I. Fernández, C. Rodríguez, B. Pelkoto, F. Canuso y O. Chefraoui. **MENGÍBAR:** C. Ramos, F. Benítez, C. Puertina, K. Boumedián, I. Vacas, J. Cardaba, C. Luque, Á. Ruano, M. Ureña, I. Luna, A. García, D. Martín, N. Rosental y J. Gómez. **GOLES:** 1-0, I. Fernández, (4'), 2-0, S. Marrupe, (8'), 2-1, Á. Ruano, (14'), 3-1, V. Valdés, (38'), 4-1, R. Gastaldi, (32'), 5-1, R. Gastaldi, (35'), 6-1, C. Vilaplana, (35'), 6-2, N. Rosental, (39').



Charly anotó el último gol del Gasifred.

V.M.

MIGUEL GONZÁLEZ, ENVISSA

Fútbol sala - Segunda

La UD Ibiza Gasifred se gustó este sábado y logró un gran triunfo ante el Atlético Mengíbar como local por 6-2 en la Segunda División de la Liga Nacional de Fútbol Sala. Iker abrió el marcador para los ibicencos en el minuto cuatro de juego después de sortear a un defensor y controlar un balón aéreo que introdujo en la portería después de quedarse solo ante el cancerbero. Marrupe amplió la ventaja al aprovechar un rechace del portero contrario a un disparo lejano de Charly.

Con el 2-0, los andaluces empezaron a atacar con un jugador de campo más para recortar la diferencia y anotaron por medio de

Ruano, que empujó a la red un pase de Karim en una jugada colectiva. En una de las últimas acciones de la primera mitad, el Gasifred volvió a marcar con un gol de Valdés, que recibió un buen pase en profundidad de Jason.

La segunda parte alternó fases de dominio del Atlético Mengíbar, que acorraló a los locales, con minutos de reacción del Gasifred. En el minuto 12 del período final, Gastaldi interceptó un pase del conjunto andaluz y anotó el cuarto gol de los pitiusos a pase de Charly. Poco después, Gastaldi volvió a marcar con un cabezazo, esta vez con asistencia del portero, Ferreyra.

A continuación, Charly aprovechó una recuperación de Marrupe para lanzar a puerta vacía y poner el 6-1 en el luminoso. Con este resultado, los visitantes dejaron de atacar con un futbolista extra y el partido bajó de ritmo. Finalmente, Rosental marcó el tanto definitivo de un disparo directo de falta en la última jugada del encuentro.

Esta victoria deja al conjunto ibicenco ocho puntos por encima de los puestos de descenso, en la posición undécima de la tabla. Como quedan cuatro jornadas por disputar, el Gasifred podría certificar su permanencia en la categoría la semana que viene.

DEPORTES

Balonmano - División de Honor Plata



Javier Rodríguez tratando de disparar.

V.M.



Es Pratet, repleto para animar al Trasmapi.

V.M.



Jeremic en una disputa contra dos jugadores rivales.

V.M.

El Trasmapi UD Ibiza se complica la vida y vuelve a perder ante el Barça Atlètic

► El conjunto ibicenco dio buenas sensaciones en la primera mitad, pero sucumbió en la segunda ante un equipo que fue mucho mejor

28 Trasmapi UD Ibiza HCE

31 Barça Atlètic

Trasmapi Ibiza: R. Domenech (1), Jeremic, E. Alonso, V. Sancho (3), S. Pereiro (3), A. Malik, G. Forns, D. Bernàrdiz (5), M. Torres, D. Prada (4), J. Rodríguez (6), Bodi (1), N. Zungri (5), N. Dukic.

Barça Atlètic: P. Quiroga (1), O. Grau, R. Giner (1), P. Molero (3), J. Blanco (4), P. Morer, O. Zazueta (5), D. Celicic (5), F. Saric, T. Alex (1), J. Arriengol, I. Elola, M. Ortega (1), A. Colmann (3), E. Conde (2) y I. Barrufet (5).

Árbitros: Jorge Mulas y Tomás Hernández. **Parciales cada 5':** 2-1, 4-4, 8-7, 10-9, 13-11, 14-15 (descanso), 16-16, 17-18, 20-22, 22-25, 25-28, 28-31.

Incidencias: Pabellón de Es Pratet, unos 350 espectadores.

JESÚS RODRÍGUEZ PAZOS. ENVISSA

Balonmano - DH Plata

El Trasmapi UD Ibiza sigue en posiciones de descenso tras caer en Es Pratet ante el Barça Atlètic, en un partido que comenzó con el emotivo minuto de silencio por la muerte del abuelo del jugador local Ángel Rodríguez Rúa. Fue el único momento de tregua que se dieron ambos conjuntos, que salieron a la pista con mucha intensidad.

Empezaron dominando los ibicencos, que mostraron mucha

fluidez en sus ataques y una defensa férrea, conscientes de la importancia del choque. Aunque el filial blaugrana, gracias a una exclusión más que rigurosa de Samuel Pereiro, conseguía darle la vuelta a la situación (3-4 minuto 7).

Ninguno de los dos equipos lograba coger una distancia lo suficiente como para poder escaparse en el marcador. Corría el minuto 20 de juego cuando los locales, con una ligera ventaja (11-9), no supieron aprovechar la exclusión del jugador azulgrana Pau Morer que les podría haber hecho coger una holgada renta, lo que provocaba el enfado de Eugenio Tilves, que no paraba de dar explicaciones desde el banquillo a los suyos. Gran parte de culpa la tuvo el portero visitante Quiroga, que desesperaba a los jugadores ibicencos al detener tres 'siete-metros' consecutivos.

Al descanso, 14-15, con un gol sobre la bocina de Molero que daba ventaja a los azulgranas. Pero estaba todo por decidir en un ferviente Es Pratet que no cesaba en el intento de animar a sus jugadores.

La segunda mitad, clave

El segundo periodo comenzaba con cuatro paradas espectaculares de un Gerard Forns que hacía que



Imagen de Bodi en el partido de ayer.

VICENT MARÍ

los ibicencos volviesen a ponerse por delante, para el delirio de un Es Pratet que estaba volcado con su equipo. Cuatro minutos y medio tardó el Barça Atlètic en anotar su primer gol en este periodo, y todo había sido por mérito del portero local.

A los locales les estaba costando penetrar la defensa diseñada por el técnico visitante Luis Alfonso Santos, y se mantenían en el partido gracias a la inmensa actuación de Gerard Forns en la portería, y en ataque de Dani Bernàrdiz, que se estaba mostrando como el auténtico baluarte ofensivo del equipo. No había manera de que los ibicencos

cogiesen aire, y en el ecuador de la segunda mitad Tilves se veía obligado a parar el partido, ya que entraba en el momento decisivo con una pequeña ventaja azulgrana (20-22 minuto 15).

Aunque de poco le sirvió el 'break' al conjunto local, que seguía sin conseguir encontrar buenas sensaciones en ataque y sin poder acercarse en el marcador, y que veía como el Barça Atlètic ponía la máxima ventaja a ocho minutos del final (23-27), lo que obligaba a Tilves a pedir otro tiempo muerto para tratar de obrar el milagro en Es Pratet, que no perdía las ganas de animar a los suyos.

Lo intentaron los locales metiendo un portero-jugador en los últimos minutos para ver si con un hombre más en ataque conseguían meter algo de presión a los jóvenes deportistas azulgranas. Pero nada más lejos de la realidad, porque cada vez que recuperaban el balón anotaban con rápidas transiciones. Al final del partido, 28-31 para un Barça Atlètic que fue bastante superior, y que deja al equipo ibicenco en una complicada situación a falta de cinco jornadas por disputarse.

Geno Tilves, resignado

El técnico local, Eugenio Tilves, se mostraba contrariado tras perder el partido, «si a un equipo de esta calidad les das estos regalos estás perdido», pero se queda «con una primera parte en la que estuvimos mucho mejor, sobre todo a nivel de repliegue y a nivel defensivo», y se mostraba convencido de que «nos ha lastrado ir perdiendo al descanso».

También manifestaba que ahora «hay que cambiar el chip, hay que cargar las pilas», y destacaba la igualdad de una competición en la que «sabemos que se puede ganar y se puede perder con cualquier rival» y daba gracias «al espectáculo que es nuestra afición».

El Class Sant Antoni acaba segundo y comenzará el 'play-off' con el Melilla

► Los isleños pierden por 101-90 frente al Salou en el último partido de la fase regular y se enfrentarán al Melilla Ciudad del Deporte, octavo clasificado del grupo Oeste, en la primera eliminatoria de ascenso a la LEB Oro ► Los de Portmany buscarán el ascenso a Oro

101 Oca Global Salou

90 Class Sant Antoni

CBSALOU (25+21+25+30): V. Aguilar (14), I. Montero (13), W. Niang (7), C. Jaimal (13), A. Aragonés (10) -equipo inicial-; I. Mayo (25), P. Aso (7), E. Martínez, O. Bleshaar (10) y A. Bouzán (2).

CLASS SANT ANTONI (27+19+28+16): M. Mollgaard (4), F. Uclés (22), D. De la Rúa (10), V. Da Silva (13), J. Grimau (32) -equipo inicial-; J. Tomic, A. Haro (2), G. Iglesias (5), R. Casanova, J. Llamas (2).

ÁRBITROS: Aranzana y Hornigó. Eliminación a Jesús Muñoz y Magnus Mollgaard.

INCIDENCIAS: Pabellón Centre Salou.

REDACCIÓN/R. J.P. EIVISSA

Baloncesto - LEB Plata

El Class Sant Antoni cayó este sábado frente al Oca Global Salou (101-90) y acabó la fase regular en el segundo puesto del grupo Este de la LEB Plata. No hubo carambola para lograr el campeonato, ya que el equipo ibicenco necesitaba ganar en Cataluña, además, tampoco se produjo la derrota de un Odilo Cartagena que no falló frente al Fibwi Palma (68-82). De esta forma, Melilla Ciudad del Deporte ENR, octavo clasificado del grupo Oeste, será el rival de los de Portmany en la primera ronda del 'play-off' de ascenso a la LEB Oro, ya el próximo fin de semana. Por tercera temporada consecutiva, los ibicencos lucharán por subir a la antelala de la ACB. Necesitarán pasar tres rondas para lograrlo.

El Class Sant Antoni salió entonado al parque del Pabellón Centre Salou. En un día para los elegidos, pronto se vio que Jordi Grimau, el capitán del bloque de Portmany iba a ser el faro de los isleños. El catalán tuvo de escudero a un espectacular Uclés, que también ejerció el papel de líder que



Los jugadores del Sant Antoni al finalizar el partido anoche en Salou.

para los pitiusos. Precisamente, con una canasta de dos de este último los catalanes se escaparon mínimamente (43-40). Barrio pidió tiempo muerto para frenar al adversario. No fue así, porque un triple de Mayo puso el 46-41. Entonces apareció Uclés, que con cinco puntos consecutivos fijó el 46-46 con el que se llegó al descanso.

Derrota para terminar

El tercer cuarto comenzó con dos puntos más para Salou, pero luego tres técnicas consecutivas en contra de los catalanes permitieron a los isleños marcharse siete arriba (48-55). Con un triple de Grimau, la ventaja pitiusa llegó a ser de ocho puntos (54-62), pero el Salou nunca bajó los brazos. Tanto que el tercer cuarto acabó con el Sant Antoni mandando por apenas tres puntos (71-74).

El último periodo se inició con un triple de Mayo, lo que empató el choque (74-74). La igualdad iba a ser total, tanto que a falta de 5:25 minutos para la conclusión del encuentro el marcador era de 84-84. En ese tramo final, el Sant Antoni se atacó y el Salou creyó en una victoria que acabó certificando (101-90). Jordi Grimau, con 32 puntos, fue el máximo anotador del choque, con un 83,3% de acierto en tiros de dos, un 55,6% en triples y un 77,8% en libres. El veterano jugador dio una auténtica lección de juego, pero no pudo evitar la derrota de su escuadra.

Empieza un nuevo reto, después de una temporada histórica, con récord de victorias en la fase regular (19) y la mejor clasificación con el subcampeonato. Un ilusionante 'play-off' espera ya al Class Sant Antoni.

viene protagonizando en los últimos encuentros. En un primer cuarto muy igualado, en el que los santantonienenses fueron mayoritariamente por delante en el marcador, el conjunto entrenado por Da-

vid Barrio se fue por delante con un ajustado 25-27.

En los diez primeros minutos, los ataques predominaron sobre las defensas. El escenario no cambió en el segundo acto. El Class fue

incapaz de despegar en el marcador e incluso el Salou empezó a ganar terreno, gracias al buen trabajo y los puntos de Pablo Aso, acompañado por el siempre potente Isaac Mayo, toda una pesadilla

La UD Ibiza Volley cierra la fase regular con una cómoda victoria

EL PARTIDO

0 Rodi Balaña Lleida

3 UD Ibiza Volley

JESÚS RODRÍGUEZ PAZOS, EIVISSA

Voleibol - Superliga 2

La UD Ibiza Volley cerró este sábado la fase regular con una vic-

toria a domicilio frente al Rodi Balaña Lleida en tres sets (22-25, 15-25, 21-25), en un partido en el que demostraron una superioridad aplastante de principio a fin, y que les servirá de confianza de cara al inmenso reto que tienen ahora por delante como es jugar la fase de ascenso a Superliga 1.

Los de Martín Bermejo completaron una impecable fase regular que les ha hecho acabar segundos por detrás del Intercep Asisa Zaragoza, con 18 partidos ganados y solo cuatro perdidos. Ahora tendrán la ilusionante tarea de pelear por regresar a la máxima categoría del voleibol nacional.



La UD Ibiza Volley completa con éxito la fase regular.

V.M.

DEPORTES

Atletismo - Formentera All Round Trail



Nadezda Surmonina, la vencedora de la prueba femenina, entra en la línea de meta. CONSELL DE FORMENTERA



Lucía Castelli levanta el brazo tras vencer en la Formentera Half Round. CONSELL DE FORMENTERA



Oscar Alonso, el vencedor de la categoría masculina de la Formentera All Round Trail, cruza la meta. CONSELL DE FORMENTERA

MIGUEL GONZÁLEZ, ENVISSA

■ Oscar Alonso se impuso en la Formentera All Round Trail que se disputó en el día de ayer con un registro de seis horas, 19 minutos y diez segundos. Esta prueba de 72 kilómetros recorre la costa de la isla hasta rodearla por completo, por lo que la salida y la meta fue el puerto de la Savina. Marco Prieto, el segundo clasificado, entró en la línea de meta dos minutos y diez segundos después. Raúl Delgado completó el podio con un tiempo de seis horas, 33 minutos y un segundo.

En la categoría femenina la victoria fue para Nadezda Surmonina, que completó el recorrido en siete horas, once minutos y 41 segundos. Casi 20 minutos más invirtió María Adsuar en la prueba, lo que le valió la segunda plaza del día. Beatriz Delgado, con un tiempo de ocho horas, seis minutos y 47 segundos, finalizó tercera.

Marti Juan, de Formentera, encabezó la representación pitiusa

Alonso y Surmonina se llevan la Formentera All Round Trail

- Alonso paró el cronómetro a las seis horas, 19 minutos y diez segundos
- Surmonina registró una marca de siete horas, 11 minutos y 41 segundos

La organización reunió 560 inscripciones individuales y 14 de equipos de relevos de tres deportistas

con su cuarta posición, ya que finalizó la prueba a poco más de cinco minutos y medio del podio. El atleta local llegó a marchar en cabeza durante gran parte de la competición. La ibicenca Ester Roig fue la deportista más rápida de las Pitiusas con un tiempo de nueve horas, 57 minutos y 41 segundos, que le valió el noveno puesto.

La carrera Half Round Trail, que se celebró en paralelo, con un recorrido de 42,5 kilómetros en la costa de la mita deste de Formentera, tuvo un ganador local. Así, Sergio Burguete finalizó la prueba con una cómoda ventaja de casi 13 minutos sobre su perseguidor más cercano. En la competición femenina, Lucía Castelli se hizo con la victoria por delante de

la ibicenca Lydia Yern, que se quedó a menos de cinco minutos y medio del triunfo.

Por último, la carrera Tros de FART, que propuso un trazado de 21 kilómetros por la costa norte de la isla, tuvo por ganador a Jaume Leiva. En tercer lugar terminó el ibicenca Abraham Bringue, que realizó una marca diez minutos inferior a la vencedora. Por su parte, Ana Casares fue la más rápida en el apartado femenino con tan solo seis segundos de ventaja sobre Sara Galisteo.

Mito Bosch, el representante de Elitechip, la empresa organizadora de la prueba, apunta que el día fue «muy bueno» y que el calor hizo necesario a los atletas «beber mucho y regular» sus esfuerzos.

El gerente comenta que, entre las tres categorías, la organización reunió 560 inscripciones individuales y 14 de equipos de relevos de tres deportistas. En total, participaron 602 corredores.

Sociedad & Cultura

CORREO ELECTRÓNICO
diariodeibiza@epi.es

Los valencianos de Sant Antoni celebran las Fallas en su «segunda casa»

► La Asociación Cultural de Valencianos de Sant Antoni recorre la localidad en un pasacalles a ritmo de pasodoble para recoger a las falleras mayores durante la segunda jornada de la fiesta ► Ses Variades acoge la primera 'mascletà portmanyina' de las fiestas

ÁNGELA TORRES. EIVISSA

■ De las cenizas de una falla sale la siguiente. Es el dicho que se repite en los círculos de tradición fallera. «Esto es porque cuando terminan las Fallas ya se empiezan a preparar las del año que viene», explica Miguel Ángel, uno de los miembros de la Asociación Cultural de Valencianos de Sant Antoni. Celebrar la *plantà* (que tuvo lugar ayer), la *mascletà*, la ofrenda y la *cremà* conlleva tiempo, organización y muchos nervios.

La segunda jornada de las Fallas en Sant Antoni arranca este sábado, a las diez y media de la mañana, con un pasacalles que recorre el centro de la localidad a ritmo del pasodoble marcado por las trompetas y clarinetes de la Xaranga Rare A&P, que han venido desde Llíria (Valencia), para poner música a la fiesta. El color de los trajes falleros, el relucir de las joyas que les aportan brillo y las bandas con los emblemas y la bandera de la Comunitat Valenciana acaparan la mirada de todos los *portmanyins* y visitantes que pasean por la zona. Muchos vecinos se asoman también, curiosos, a sus balcones, cuando la traca estalla, en un encadenado de pequeñas explosiones, frente al portal de Virginia Martínez, la fallera mayor.

«Estoy nerviosa, contenta y emocionada por ser fallera mayor por primera vez en la que es mi segunda casa», expresa con voz temblorosa. La emoción se apodera de los valencianos residentes en Eivissa a lo largo de estos tres días que duran las Fallas fuera de su tierra. También, en los lugares en los que emigrantes valencianos han recalcado a lo largo de su vida, un mapa que se extiende por varios países y ciudades donde se han fundado asociaciones como la de Sant Antoni.

Tardeo y 'mascletà'

«Hay en Chile, California, París, e incluso en Japón», cuenta Paquita, que fue fallera mayor el año pasado. «Yo me peino a mí misma», detalla señalando el tradicional recogido. Quien no tiene esa complicada habilidad, recurre a las manos de Marisa, la peluquera de la asociación. Ellas son solo dos de los casi cien falleros que han acercado la tradición de Valencia a la isla. «En total, somos unos 70 de aquí, de la isla, y unos veinte que han venido

LA CLAVE

CASI CIENT FALLEROS
Unos 70 son residentes en Eivissa y unos 20 han viajado desde Valencia

► Para ambientar la celebración de las Fallas en Sant Antoni los músicos de la 'xaranga' han venido expresamente desde Llíria (Valencia).

de fuera», especifica Raúl Márquez, presidente de la asociación.

Tras recoger a la fallera mayor infantil, Lucía Castillo, en su domicilio y abordo de un autobús, el pasacalles hace el recorrido de vuelta a pie hasta la carpa instalada cerca del aparcamiento de Ses Variades y en la que, sobre las dos y media del mediodía, estaba previsto que se celebrara la *mascletà*, la primera de este 2024. Pero todo, en las Fallas, se somete al «ritmo fallero», comenta, riendo, Miguel Ángel. Lo que significa que los horarios son aproximados. Para que el «ritmo fallero» no se descontrola demasia-

Hoy a las diez de la noche, la 'cremà' de la Falla Mayor pondrá fin a los tres días de celebración de la fiesta valenciana

do, una de las falleras se encarga del protocolo durante la celebración.

Tras la *mascletà*, los valencianos y todos los interesados, podían disfrutar de una paella organizada por las falleras y que estaba previsto

que diera paso a un tardeo ambientado por el grupo de pop rock ibicenco Gran Reserva. Este domingo a las doce del mediodía los falleros protagonizarán la tradicional la ofrenda a la Virgen de los Desamparados frente al altar de la iglesia de Sant Antoni, a mediodía, se invitó a una paella popular. A las nueve de la noche comenzará la *cremà* de la Falla Infantil y a las diez de la noche se prenderá fuego a la Falla Mayor, que este año hace honor a los artistas falleros. Sus cenizas pondrán fin a los tres días de fiesta y significarán, también, el inicio de las Fallas de 2025.



► SEGUNDA JORNADA DE LAS FALLAS EN SANT ANTONI. Durante la mañana de ayer se celebró el pasacalles a ritmo de txaranga que recogió a la fallera mayor y a la fallera mayor infantil en sus casas y que terminó su recorrido en la carpa para celebrar la primera 'mascletà'. 1 Virginia, la fallera mayor, se une al pasacalles. 2 Varias mujeres y niñas de la asociación vestidas de fallera. 3 La txaranga valenciana frente a la falla mayor. 4 VICENT MARI

Sociedad y Cultura



La sabina milenaria de Klaus Kerstan, recuperada como bonsái a principios de los 80, ostenta un récord Guinness.

TONI ESCOBAR

Fiesta. Vila dio la bienvenida a la primavera con una fiesta que, de manera involuntaria, ha recuperado una iniciativa que llevó a cabo el Mercat Vell entre 1990 y 1995. 'Eivissa en Flor' es el nombre de la cita, organizada por el Ayuntamiento, que nace con vocación de continuidad y con el objetivo de extenderse a la Marina y a la plaza del Parque en futuras ediciones. Las flores, los bonsáis y un árbol de récord fueron los grandes atractivos de la mañana.

Más de mil años de historia atrapados en una maceta

- Una sabina salvada en Sant Llorenç ostenta el título Guinness del árbol más longevo en una maceta
- S'Alamera se convierte en una gran floristería y expositor de bonsáis al aire libre con la fiesta Eivissa en Flor

Josep Àngel Costa
EIVISSA



■ El poco ambiente reinante en el extremo occidental de s'Alamera poco antes del mediodía es engañoso. En principio, incita a pensar que la fiesta 'Eivissa en Flor', que arrancaba a las 10.30 horas, no ha logrado la respuesta del público. Apenas se observa un pequeño escenario en un rincón donde el grupo Swingin Tonic prueba sonido, tres mesas con talleres infantiles para unos pocos niños y una zona con seis *food trucks* repleta de mesas vacías.

A los pies del monumento al general Joaquín Vara de Rey se encuentra otro escenario más grande y una gran barra, un espacio también desolador. Rápidamente se corrige el equívoco. Esta zona

está reservada para la parte lúdica de la jornada, 'La Verbenita', programada a partir de las seis de la tarde y hasta la una de la madrugada.

El ambiente está en la zona posterior al monumento, que quedaba oculta por una alta valla de tela que se ha instalado como separador. Aquí se concentra la actividad durante la mañana, con un mercado de flores al aire libre y clases de decoración floral abiertas al público.

Las floristerías Clara Torres y Es Balaadre se encargan de la sesión inaugural: un taller de flor cortada. Una veintena de participantes se esmeran en dar forma y atar ramos, con unos resultados envidiables. De hecho, algunos de ellos ya están iniciados en estas habilidades.

«No me sorprende, porque siempre que se organizan talleres,

la respuesta de la gente es buenísima. Se deberían programar más», valora Clara Torres. Mientras enseña sus técnicas, facilita algunos de los consejos para mantener las flores el máximo tiempo posible.

Alargar la vida

«Cuando te regalan un ramo y ha estado mucho rato fuera del agua, es importante cortarle las puntas, que acaban taponadas, para que vuelvan a beber», detalla Torres. Una vez depositadas en el jarro, que tiene que estar desinfectado, esta operación de recortar la base de los tallos debe repetirse cada dos o tres días.

No hace falta que el agua esté a punto de rebosar, sino que bastan un par de dedos y asegurarse de que esté siempre limpia. «Si la flor es buena, de esta manera aguanta diez o doce días. Seguro».

Durante la jornada se impartirán otros dos cursos abiertos: un taller de ecosistemas regulados, a cargo de Eiviss Garden, y un taller de flores secas y preservadas, de la mano de Vanai. Además, varios establecimientos de Eivissa cuentan con expositores con sus plantas, formando una gran floristería al aire libre.

El concejal de Fiestas, Fran Torres, y el de Jardines, Manuel Jiménez, se multiplican por toda s'Alamera para seguir el evento, que organizan de manera conjunta. Por un lado, Torres tenía prevista una fiesta de bienvenida a la primavera, mientras que Jiménez planteaba una iniciativa dedicada a la floristería y jardinería. Así que aunar esfuerzos.

No obstante, Torres precisa que, de casualidad, se ha acabado recuperando una antigua fiesta del

Klaus Kerstan recogió la sabina en un paseo por Sant Llorenç, a principios de los 80, tras haber sido arrancada por una riada

Mercat Vell, llamada 'Eivissa en Flor', que se celebró entre 1990 y 1995. El concejal muestra una publicación del divulgador cultural Juan Antonio Torres, en la que este dio aviso de que ya existía una celebración con el mismo nombre que la que ahora toma s'Alamera. «En el Mercat Vell fueron los pioneros, con lo que recuperamos costumbres que dan color a la ciudad», valora.

El árbol milenario

Se da la circunstancia de que Manuel Jiménez fue, posiblemente, el alumno más joven que haya asistido a un taller de bonsái en Eivissa. «Solo tenía siete u ocho años», confiesa. Como apasionado de este arte oriental, ha invitado a Bonsái Ibiza Escuela a montar un gran expositor, que se convierte en uno de los espacios más visitados de la mañana en el centro de Vila.

Esta agrupación imparte cursos todos los sábados, desde el 1 de octubre al 1 de mayo, y de 16 a 18.30 horas, en el vivero Elx Garden, en la carretera de Santa Eulària. Para esta jornada, han seleccionado una muestra con 50 ejemplares, pero hay uno que destaca sobre el resto. No solo en el paseo de Vara de Rey, sino en buena parte del mundo.

«Es una sabina ibicenca que tiene más de mil años. Cuenta con un título del record Guinness como el árbol más longevo en maceta», precisa Juan Montesinos. Técnicamente, esta *Juniperus phoenicia* solo suma poco más de 40 años reconvertido en bonsái, por lo que hay otros ejemplares considerados más antiguos en esta categoría concreta.

La sabina es propiedad de un alemán, Klaus Kerstan, que la recogió después, de haber sido arrancada por una riada, dando un paseo por Sant Llorenç. Trasplantó la raíz en una maceta y se apasionó con ella. En el 82, envió la planta a un laboratorio de la Universidad de Hamburgo. La prueba de carbono 14 determinó que superaba los mil años.

«Cuando murió Kerstan, su mujer la regaló a la escuela de bonsái para que pudiera seguir viviendo, ya que ella no tiene conocimientos de jardinería. La planta estaba hecha polvo, no levantaba dos palmos. La mujer de un alumno, que es ceramista, le hizo un tiesto de arena. Logramos revivir la sabina y ahora está radiante», se congratula Montesinos.



► **UN MERCADO DE FLORES EN S'ALAMERA.** 1 Imagen de la muestra dedicada a las flores en el paseo Vara de Rey. 2 Un momento de la actuación de Swingin' Tonic. 3 Una mujer fotografía uno de los bonsáis expuestos para la jornada. 4 Imagen del merendero dispuesto en la zona de 'food trucks' de s'Alainera. 5 Varios paseantes recorren los puestos de las floristerías. 6 Un momento de uno de los talleres con flores organizados para el evento. **TONI ESCOBAR**

AHORRA SIEMPRE

Siempre
buen
precio

Del 8 al 10 de abril

EROSKI



4% MÁS
con Eroski Club ORO

GRATIS
2 MESES



* Consulta condiciones

NARANJA CON HOJA
GRANIL KG



1,29
€/kg

CHULETA DE LOMO
DE CERDO
AL CORTE KG



5,99
€/kg

DORADA 300-400G
KG



7,95
€/kg

EMPANADAS DE POLLO
2 UDS
POLLO



En bandeja de 2 unidades.

1,65
€/EMPANADA

BANDEJA DE 2 UND A 3,30€

LECHUGA ICEBERG
UNIDAD



0,89
€/ud

JAMÓN DE CERDO
AL CORTE KG



5,50
€/kg

QUESO MEZCLA
TORRECAMPUS SEMI
AL CORTE KG



9,95
€/kg

Escalada. Súmate al desafío: superación y diversión

Si el deporte es vida, la escalada acerca al paraiso, o al menos al cielo. Ascender obstáculos eleva el cuerpo y la mente, porque los prepara de una forma especial, y es uno de los deportes más completos y saludables que existen. Aparte de los físicos y otros especialistas, cada vez hay más gente que piensa igual y que lo practica. El *boom* resulta espectacular, porque crecen los aficionados, los rocódromos, las escuelas y hasta los federados. De hecho, la federación de Montaña y Escalada (FEDME) es ya la quinta nacional por licencias e incluso la segunda en categoría femenina, solo por detrás del fútbol. Y los rocódromos superan ya las 300 instalaciones en España.

El auge necesitaba un evento a la altura de la enorme eclosión de esta práctica deportiva. Y con este objetivo nace Climbing Madrid, la primera gran muestra de escalada que se organiza en España. Una auténtica fiesta que marca la diferencia por su nutrida propuesta de contenidos, que abarca desde deporte y competición hasta música, gastronomía y actividades para público de cualquier edad. Y todo, con acceso gratuito. Ven a escalar y súmate al movimiento del desafío, la superación personal y la diversión.

Más que un evento

Climbing Madrid se celebrará en Arroyomolinos, Madrid, el próximo mes de junio, del lunes 10 al domingo 16. Será en el recinto ferial de la localidad y reunirá áreas deportivas, de servicios y de ocio. El evento acogerá el Campeonato de España de Dificultad, que comenzará el jueves 13 de junio y concluirá el sábado 15, y también el de Paraescalada, cuyo desarrollo se concentrará a lo largo del domingo 16.

Aparte de las competiciones profesionales, Climbing Madrid congregará también a varias de las mayores estrellas y leyendas de este deporte, como Chris Sharma, Shauna Coxsey, Carlos Suárez y Gella Macià, entre otras, que interactuarán con el público ofreciendo charlas y clinics. Además, el espacio contará con una zona Open para escalada popular en la que cualquiera podrá poner a prueba su habilidad en un desafiante muro búlder de 30 metros de ancho.

La música y la gastronomía estarán siempre presentes, gracias a conciertos diarios y un gran despliegue de *food trucks*, y terminarán de completar el mayor evento de escalada visto en nuestro país, dotándolo con el entretenimiento y los servicios necesarios para satisfacer a todos los asistentes.

Impulsado por la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Arroyo-

Climbing Madrid

Del 10 al 16 de junio se celebrará en Arroyomolinos, Madrid, el evento Climbing Madrid, el primer macro festival dedicado a la escalada que se organiza en nuestro país: reunirá a los deportistas top de la disciplina, pruebas para el público, la final del Campeonato de España de Dificultad, música, gastronomía y grandes experiencias para todas las edades

La gran fiesta de la escalada en España

Texto: Marcos Baeza

molinos, y apoyado también por las principales marcas del sector y de otros ámbitos, se espera la asistencia de 35.000 personas a lo largo de las seis jornadas de duración.

Concienciación

Pero el programa no se limitará al deporte y al entretenimiento, porque Climbing Madrid va más allá y nace con el compromiso de defender valores como el respeto al medio ambiente, muy ligado a la práctica de la escalada. Toda la logística asociada al evento, por ejemplo, desde la instalación hasta los servicios, se ha cuidado al detalle para maximizar la sostenibilidad.

Pero la gran fiesta de la escalada también busca poner de relieve y concienciar ante problemáticas sociales de triste actualidad como el *bullying* (acoso escolar), la anorexia (dentro y fuera de la competición) y la importancia de la superación personal, para las que el deporte en general y la escalada en particular pueden ser la mejor receta.

El desafío del muro búlder

Todos los asistentes podrán poner a prueba sus habilidades de escalada en el muro búlder, que mide 5 metros de alto por 30 de ancho. Esta pared incluye varias rutas verticales de diversa dificultad y se afronta sin cuerda, con la protección de cojinetes. Y supone una oportunidad única para que cualquiera pueda probar, desde los que quieran aventurarse por primera vez hasta los ya iniciados, sea cual sea su nivel.

Un equipo de monitores especializados controlará el desarrollo de la actividad, y se contará también con la asistencia de escuelas, universidades, colegios y federaciones de Escalada. Este muro es el mismo que se utiliza en la Copa de España, y estará cubierto por una carpa, que podrá abrirse total o parcialmente en función del tiempo (sol, viento...).

El muro búlder se abrirá al público de lunes a viernes, con horarios de mañana (10.00 a 13.00 horas) y tarde (16.00 a 21.00 horas). El sábado permanecerá cerrado, por la celebración del Campeonato de España de Dificultad, y el domingo volverá a abrir, con acceso en horario de mañana.

Climbing Music

Climbing Madrid ofrecerá música en directo todos los días, en el escenario principal. Y, sumando el entorno natural que rodea las instalaciones, propone así casi el mismo formato de un festival musical. Los grupos y artistas confirmados brindan un abanico de estilos que cubre todos los gustos,



El evento acogerá las finales del Campeonato de España de Dificultad y de Paraescalada

A lo largo de las seis jornadas previstas, se espera la asistencia de más de 35.000 personas



desde el pop y el rock a los ritmos electrónicos.

La Milagrosa, Vangourra, Jase The Rockstar, AniQueen y Crianza son algunas de las formaciones que animarán el evento de lunes a viernes, mientras que el sábado y domingo será el turno de dos DJ, Abel The Kid y Varoc, que serán los encargados de poner banda sonora electrónica a la gran fiesta de la escalada.

Campeonato de Dificultad

Por primera vez en nuestro país, el Campeonato de España de Dificultad se desarrollará en un muro exterior, que tiene el mismo diseño que el que se utilizó en el Mundial de Innsbruck de 2022, otro valor añadido del Climbing Madrid. Y se retransmitirá en directo en televisión por el canal Teledeporte.

Este muro, de 15 metros de alto por 15 de ancho, incluye despistes y otras zonas de dificultad extrema, y se afronta con cuerda. Y será la primera vez que pueda verse en España al aire libre, con Arroyomolinos de fondo. Participarán escaladores juveniles y absolutos.

La competición se celebrará el jueves 13 (clasificatorias absolutas; 16.00 a 19.00 horas), viernes 14 (juveniles; 9.30 a 17.00 horas) y sábado 15 (finales; 9.30 a 14.00 horas para juveniles y 20.30 a 22.00 horas para absolutos).

El domingo 16, por su parte, llegará el momento de la Paraescalada, la prueba específica para deportistas discapacitados, que sorprenden por

sus increíbles habilidades a pesar de sus limitaciones físicas (9.30 a 15.00 horas, clasificatorias y final).

Charlas y clinics

La mayor muestra de escalada de España contará con la presencia de los top de este deporte, que interactuarán con el público vía charlas y clinics en los que narrarán sus trayectorias y pondrán de relieve problemáticas como el acoso escolar, la ansiedad y la importancia de la superación personal, y cómo la escalada puede ayudar a resolver estos desafíos.

La agenda de encuentros se concentra el sábado día 15 y la cita es a partir de las 17.30 horas. Arrancará Carlos Suárez, triple campeón en la modalidad de Velocidad, escritor, conferenciante y practicante de salto base, que actuará como conductor de este espacio que acercará las estrellas a los aficionados. A las 17.35 horas, Geila Macià, pluricampeona europea, hablará sobre *bullying* y cómo la escalada puede ser un antídoto; a las 18.40, Suárez entrevistará a Chris Sharma, una leyenda de la disciplina, especialista en roca y creador de rutas de ascenso casi

imposibles, y a las 19.40 horas, Shauna Coxsey, medallista olímpica, ofrecerá una ponencia.

Brand Corners de marcas

Climbing Madrid está organizado por Prensa Ibérica e Indoorwall, proveedor del Campeonato de España y referencia mundial por sus rocódromos. Pero el evento cuenta asimismo con el apoyo de muchas marcas, entre las que destacan Renfe, Iberdrola, Toyota, Honor, Universae y Pascual Proteína. Además, colaboran Climskin y Tenaya.

Varios de los patrocinadores tendrán Brand Corners para atender a los interesados. Y algunos proponen además actividades para el público.

Zona 'food trucks'

La oferta gastronómica se encomienda a los *food trucks*, que ofrecerán todo tipo de comida. Las zonas de descanso, las pantallas gigantes y todos los servicios, permitirán que cada uno pueda disfrutar al máximo del mayor evento de escalada visto en España.

1

Guillermo Pellegrin, actual campeón de España de Paraescalada.

2

Chris Sharma, en uno de sus ascensos casi imposibles. Será una de las estrellas del Climbing Madrid.

3

El muro boulder de Arroyomolinos será muy similar al que se utilizó en la Copa de Europa de 2023 (foto).

4

Paraescalada, el evento reunirá también a escaladores discapacitados, que competirán en su propio Campeonato.

5

Geila Macià, pluricampeona europea, impartirá una charla sobre cómo el deporte puede solucionar problemas como el acoso escolar.

5

¿QUÉ COMEMOS HOY?

RESTAURACIÓN Y DISTRIBUCIÓN



CALA GRACIONETA
COCINA MEDITERRÁNEA
Playa Cala Gracioneta
Tel. 971 34 63 38
www.cala-gracioneta.com



HOSTAL LA TORRE
RACIONES MEDITERRÁNEAS
PARA COMPARTIR, CÓCTELES
y la puesta de sol más mágica de
Ibiza. Carretera Cap Negret, 25
San Antonio - Tel. 971 34 22 71
www.la-torre-ibiza.com



**CAN CURREU
HOTEL RURAL**
TRADICIONAL IBICENLA
Ctra. San Carlos, km 12
San Carlos
Tel. 971 335 280



IL GIARDINETTO
ITALIANA, PIZZERIA
Servicio a domicilio con IBIZA
RUNNERS. Whatsapp: 606 877929
Tel. 971 31 49 29
www.ilya-ibiza.com



CA'S MILA
MEDITERRÁNEA
Playa Cala Tarda, Sant Josep
Tel. 971 80 61 93
info@restaurantecassmila.com
www.restaurantecassmila.com



LA CAVA
COCKTAILS & TAPAS
Varadero 4
Ibiza
Tel. 971 316 024



SA CAPELLA
MEDITERRÁNEA
Ctra. San Antonio a Santa Inés
km 1,5
San Antonio
Tel. 971 34 00 57



S'ESPARTAR
IBICENCA-MEDITERRÁNEA
Carretera de San José a
Cala Tarda, km 4
Tel. 971 80 02 93
reservas@espertar.com



CAS COSTAS
Grill Market
Ctra. San José, km 3
Sant Jordi
971 30 87 55
www.cascostasibiza.com



**MOOREA
RESTAURANTE GRILL**
CARNES Y PESCADOS
Apartamentos JET
(Playa d'en Bossa)
Tel. 971 39 96 73



SA NOVA LLUM
MEDITERRÁNEA
Plaza Antoni Albert y Nieto
Ibiza
Tel. 971 19 40 73



SES EUFABIES
Mediterránea
Playa Cala Tarda
Sant Josep
Tel. 971 80 63 28



CELLER CAN PERE
COCINA IBICENCA
C/ Sant Jaume, 43
Santa Eulalia des Riu
Tel. 971 330 056
www.celler-canpere.com



**NASSAU BEACH
CLUB IBIZA**
INTERNACIONAL
Playa d'en Bossa
971 396 714
www.nassauibizaclub.com



SES ROQUES
Arroces y pescados
Playa Cala Comte
Sant Josep
Tel. 971 80 60 50



EL CIGARRAL
CASTELLANA
Paseo Vicente Nicolás, 9
Ibiza
Tel. 971 311 246



PAGO PAGO
MEDITERRÁNEA
C/ de las Begones
Playa d'en Bossa - Ibiza
Tel. 971 399 806



**TANIT BEACH
IBIZA**
Internacional
Playa d'en Bossa
971 395 714
ibiza.tanitbeachibiza.com



ESTEL
MEDITERRÁNEA
Indor Macabich, 36
Paseo Marítimo, 55a, Eubúlia
Tel. 871 110 166
www.estelibiza.com



PALAPA
STREET FOOD
Puerto de San Antonio
615 036 819



**PROMOCIONES
COMERCIALES
DE IBIZA S.A.**

**DISTRIBUCIÓN
ESPECIALIZADA**
Cervezas en botella, barril, lata y
arrendables. Vinos, cava, zumos
y aguas. Productos ecológicos.
971 314 575



Pol. Ind. Montecristo
07816 San Rafael, Ibiza, España

www.promocionescomercialesibiza.com

PARA PUBLICIDAD EN ESTA SECCIÓN:
DEPARTAMENTO COMERCIAL DE DIARIO DE IBIZA - Tel. 971 19 00 00
anuncios@diariodeibiza.es

Un turista ebrio, muy grave al caer de un muro tras colarse en un edificio en Magaluf

► La víctima, británico de 25 años, se precipitó desde unos cinco metros de altura y sufrió lesiones en la cabeza

MARCOS OLLÉS / JUANLU IGLESIAS, PALMA

■ Arranca la temporada alta en Magaluf para los servicios de emergencias. Un turista británico de 25 años protagonizó ayer el primer incidente grave del año al colarse en un edificio de apartamentos y precipitarse desde lo alto de un muro. En la caída, desde unos cinco metros de altura, el joven sufrió heridas muy graves en la cabeza. Fue trasladado a Son Espases, en cuya UCI quedó ingresado. Según las primeras pesquisas, la víctima estaba ebria y entró en el recinto por un hueco abierto en una valla perimetral. Empezó a caminar por la pared, pero acabó perdiendo el equilibrio y se precipitó al vacío.

Los hechos ocurrieron hacia las seis y cuarto de la madrugada en el edificio de apartamentos Maria Elena, situado en la calle Federico García Lorca, junto a Punta Ballena. Varias llamadas alertaron a los servicios de emergencias de que una persona yacía malherida en el patio interior

del inmueble, al parecer debido a una grave caída. Al lugar acudieron una UVI móvil del Ib-Salut y patrullas de la Guardia Civil y la Policía Local.

Los efectivos sanitarios comprobaron que la víctima presentaba lesiones muy graves en la cabeza y traumatismos en varias partes del cuerpo. Los facultativos alertaron a Son Espases, que activó de inmediato el código politrauma. Los facultativos estabilizaron al joven y lo trasladaron al hospital, en cuya UCI quedó ingresado.

Hueco en la valla

Aunque las primeras informaciones apuntaban a que el turista había caído desde un balcón del edificio, los investigadores comprobaron que el joven no estaba alojado allí. Según parece, la víctima había estado de fiesta por la zona y había consumido una gran cantidad de alcohol.

En su periplo por la zona, acabó en la calle General García Ruiz, una travesía de Punta Ballena. Allí se coló en el edificio de apartamentos a través de un hueco abierto en la valla que rodea el inmueble y empezó a caminar por un estrecho muro de piedra hasta que perdió el equilibrio y se precipitó al vacío.

Rescatado ileso tras caer desde ocho metros a un pozo en Formentera

► El suceso se produjo ayer por la mañana en el antiguo penal de la Savina

REDACCIÓN, FORMENTERA

■ Un hombre fue rescatado ileso ayer por la mañana por los bomberos de Formentera tras caer en un pozo a unos ocho metros de profundidad en el antiguo penal de la Savina.

Según informó el Consell de Formentera, los bomberos recibieron el aviso a las 9.36 horas y hasta el lugar del suceso se desplazaron cinco de ellos con un vehículo de servicios varios, un camión y un pick up de primera intervención. También acudieron



Pozo donde se cayó el hombre, en la Savina.

CIF

patrullas de Policía Local y Guardia Civil.

El servicio duró aproximada-

mente una hora y el hombre fue rescatado sin heridas, añadió el Consell.

La colla de Sa Bodega lleva el 'ball pagès' a Praga

► EMBAJADORES DE LA CULTURA

IBICENCA. La colla de Sa Bodega acaba de participar en el Festival Folklórico de Praga 2024, en el que tomaron parte trece agrupaciones folclóricas. En este festival actuaron grupos de Alemania, Croacia, Serbia, Turquía, Bulgaria, Rumanía, Grecia, Italia y España.



COLLA SA BODEGA



Curiosidad y turistas en el mercado ecológico de Sant Josep

► INAUGURACIÓN. Mucha curiosidad. Es lo que mostraron algunos de los turistas que se toparon ayer por la mañana con el Mercat Ecològic, Local i d'Artisanía de Sant Josep, que vivió su jornada inaugural. El mercado, que estará abierto todos los sábados hasta el próximo octubre, contó en su primera jornada con cerca de 40 artesanos y productores distribuidos en el espacio del mercado, que ocupa unos 200 metros cuadrados. Además de cortar la tradicional cinta, hubo 'ball pagès' y un taller artesanal gratuito de agujas de pecho a cargo de la artesana Yolanda Costa. Por la tarde estaba previsto otro de acuarela con Margarita Juan y música en vivo con The Groovy Brothers.



Sociedad y Cultura

Elia Barceló

escritora. 'La saga de cristal' es la tercera entrega de la tetralogía de Santa Rita, una serie de *noir* mediterráneo ambientado en algún rincón de Alicante que la autora eldense presenta en su tierra el próximo 12 de abril.

«En mis novelas las mujeres no se callan»

ÁFRICA PRADO, ALICANTE

■ Después de *Muerte en Santa Rita* y *Amores que matan*, Elia Barceló (Elda, 1957) presenta *La saga de cristal* (Roca Editorial), la penúltima de la saga localizada en un antiguo balneario y sanatorio de mujeres, reconvertido en comunidad intergeneracional que regenta una escritora nonagenaria y donde siempre hay algún crimen. El 11 de abril sale a la venta y el día 12 lo presenta con la periodista Pepa Blanes en el Teatro Castelar de Elda. La saga ha conquistado ya a 500.000 lectores.

❖ **Llega el otoño a Santa Rita, la tercera parte de este *noir* mediterráneo.**

■ Exactamente, ya va quedando poco (ríe). Como ya es otoño y empieza en la Noche de Difuntos, es una novela más oscura, hay asuntos más turbios.

❖ **Se va oscureciendo la historia con las estaciones.**

■ Exacto. Y al ser el momento en el que, según las leyendas, se tocan los mundos de los vivos y los muertos, hay un par de pinceladas fantásticas de presencias del pasado. No es que dé miedo pero hay un toque, que a mí lo fantástico me va mucho. De lo que trata esta tercera novela es de las malas influencias, de lo tóxico que puede resultar la creencia en cierto tipo de sectas, de religiones en general, pero sobre todo de sectas de nueva invención que destruyen la vida de las personas prometiendo maravillas y cosas absurdas, pero que si empiezan a convencerte muy joven, antes o después, te lo crees. Mi idea cuando empecé esta serie era mostrar todo lo que se ha hecho a las mujeres a lo largo de la historia y se les sigue haciendo. Y elegí ahora este tema, que tenía muy claro: la manipulación por la religión, por

mantener a las mujeres dominadas, pequeñas, sintiéndose siempre culpables por todo, que eso es algo que las religiones saben hacer muy bien.

❖ **¿Por eso introduce una secta en la trama, para hablar de esa dominación?**

■ Dominación, manipulación, relaciones tóxicas, sentido de culpa, luz de gas... Que las religiones oficiales han hecho siempre y nos han convencido de que somos malas, sucias, pecaminosas y culpables, pero es que las religiones nuevas funcionan igual y, en general, contra las mujeres, que somos las que salimos perdiendo. Y en mis novelas las mujeres no se callan.

❖ **Siguen siendo las protagonistas.**

■ Y mujeres de todas las edades: la chica más joven es la que acaba de ser capturada por la secta, con 18 años, y la mayor sigue siendo Sofía [la dueña de Santa Rita], que va a cumplir 93.

❖ **Su madre es muy fan de la saga y a ella le dedica este tercer libro. ¿Le ha servido de inspiración?**

■ Mi madre -que ahora cumple 92 y el libro le sirve de regalo- y sus amigas, de ochenta y muchos años, piensan. Las señoras de 90 tienen puntos en común, solo que mi Sofía es una fuerza de la naturaleza y, aunque físicamente no está para maratones, de cerebro está estupenda.

❖ **Además de la religión, ¿qué problemáticas aborda?**

■ Trato de plantear problemas que solo le pasan a las mujeres, como las violaciones o los embarazos no deseados. Mi idea es que los lectores vean las cosas que en el pasado eran absolutamente destructoras y no tenían salida, y cómo ahora hemos evolucionado y sí se encuentran salidas. En estas novelas siempre hay ecos del pasado al



La escritora Elia Barceló.

NINA EISTERER

presente y el balance es bastante positivo, hemos mejorado en general. Trato de hacer una especie de cámara de ecos, de cómo fue y cómo es, qué hemos conseguido las mujeres y lo que nos falta.

❖ **En las anteriores homenajé a Agatha Christie y a Colombo. Ahora se retuerce al estilo de Patricia Highsmith.**

■ Sí, que me gusta muchísimo, y Daphne du Maurier, a su estilo. Highsmith es enormemente cruel, cuenta unas cosas espantosas con toda ligereza y naturalidad, y yo le hago un homenaje en esta novela con detalles a la serie de Ripley. Y a Du Maurier, cuya obra más conocida es *Rebecca*. Ella trata mucho la psicología retorcida, la manipulación de las personas, y en sus novelas no sabes bien quién tiene la razón y quién no, y me parecía muy adecuado para esta novela.

❖ **¿Está escribiendo ya la cuarta y última entrega?**

■ Sí, yo estoy feliz en Santa Rita y los quiero mucho a todos, pero tengo más ideas para otras novelas. Ahora quiero terminar esta serie y acabar la de invierno leyendo de las tres anteriores para que no quede nada suelto.

❖ **El invierno en Santa Rita puede ser demoledor...**

■ Espero que la cosa termine hacia la luz, pero en la cuarta nos enteraremos de cómo surgió todo. Me interesan muchísimo las familias,

«Tengo una conciencia muy aguda del tiempo y siempre estoy entre distopías y utopías»

que nadie las elige y en todas hay secretos. Hace mucho que leo ensayos sobre problemas generacionales y cómo es posible que tres generaciones después lleves marcada la culpa de un familiar al que no conociste, esto es así. Y en la última llego al origen de todo.

❖ **Noir mediterráneo suena suave. ¿Su última novela se adapta al término?**

■ Al *noir* mediterráneo, sí. Lo que no acepto es que digan que es un *cozy crime*. El primero sí lo fue porque homenajeaba a Agatha Christie, más florido y suave, pero con cada novela el *noir* se va haciendo más fuerte.

❖ **¿Está en auge el *noir* mediterráneo? ¿Se siente impulsora?**

■ Sí. Yo empecé a intentar poner de moda que los crímenes pasaran en nuestra zona y no en Noruega, por ejemplo, y cada vez hay más. Por ejemplo, Mado Martínez ha escrito *La playa de los narcisos*, que también pasa por aquí, y es negra que te pasa. Las chicas nos estamos haciendo muy negras y duras.

❖ **En este tiempo ha publicado también la segunda parte de *El efecto Frankenstein*.**

■ Sí, está muy bien porque es la visión de una persona del siglo XVIII sobre nuestro siglo, con temas que te hacen reflexionar sobre nuestra sociedad, que va cada vez más deprisa y nos está atropellando.

❖ **Vive siempre entre el pasado y el presente...**

■ Y el futuro (ríe). Es que no lo puedo evitar. Tengo una conciencia muy aguda del tiempo y siempre estoy pensando en cómo fue, cómo es y cómo será, entre distopías y utopías. Un amigo me dijo que la base de Santa Rita es una utopía, una especie de sueño si pudiéramos vivir así, quitando los crímenes, claro, aunque un crimen siempre le da un poquito de sal a la novela (ríe).

❖ **La serie basada en su novela *Las largas sombras* se estrena pronto?**

■ Me han dicho que el 12 de mayo. Vamos a ver qué han hecho, estoy intrigadísima. Las actrices son magníficas. Un amigo me dijo que la protagonista, Elena Anaya, me pareció una mujer perfecta para ese papel y lo hará muy bien.

❖ **¿Santa Rita podría ser una serie también?**

■ Daría para una buena serie porque hay mucho que contar. De momento hay un proyecto avanzado de película, que quizá salga.

❖ **¿Y está escribiendo alguna cosa más?**

■ Sí, estoy haciendo algo distinto, otra historia que tiene más elemento fantástico y también sucede en esta zona. Ya veremos si la termino antes o después, o no la termino, pero me lo estoy pasando muy bien. A mí se me gusta mucho escribir mucho, chica, y lo que quiero es que los lectores se lo pasen bien.



Almeida y Urquijo se dan el «sí, quiero»

► Políticos y aristócratas, incluido el rey emérito, acompañan al alcalde de Madrid y a la nieta de Teresa de Borbón-Dos Sicilias en el enlace

AGENCIAS, MADRID

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida y Teresa Urquijo y Moreno contrajeron ayer matrimonio en una ceremonia a la que asistió el Rey emérito y la plana mayor del PP encabezada por el presidente del partido, Alberto Núñez Feijóo, y la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, aplaudida por sus seguidores.

La ceremonia tuvo lugar en la Iglesia de San Francisco de Borja, en la madrileña calle Serrano. Antes de entrar, Almeida aseguró a los medios de comunicación que estaba «nervioso», pero también reconoció que era «el mejor día de su vida».

Beso en la mejilla

Una vez acabada la ceremonia, ya fuera del templo y ante la expectación de decenas de periodistas y cientos de vecinos, Almeida y Urquijo, sonrientes y agarrados del brazo, recibieron aplausos, enhorabuenas y puñados de arroz, mientras aseguraban que están «muy felices». Ante la insistencia de los congregados ante la iglesia en que se besaran, los novios, que se llevan 20 años de edad, se besaron en la mejilla.

Teresa Urquijo siguió la tradición familiar y llevó el vestido de novia que se puso su abuela ma-

La novia llevó el mismo vestido que su madre y su abuela, pero rediseñado por el taller de Navascués

Almeida aseguró a los medios que estaba «nervioso», pero también reconoció que era «el mejor día de su vida»

terna, Teresa de Borbón-Dos Sicilias, en su boda con Íñigo Moreno de Arteaga en 1961, y que años más tarde, también lució su ma-

dre, Beatriz Moreno de Borbón. Cincuenta años después, el taller de Navascués, en colaboración con Cristina Martínez-Pardo Cobán, ha rediseñado el vestido para la ocasión.

El otro gran protagonista del enlace fue el rey emérito, que tanto al entrar como al salir fue vitoreado por los ciudadanos, y al abandonar el templo posó junto a las infantas Cristina y Elena y sus nietos Juan Valentín, Felipe Juan Froilán y Victoria Federica mientras se oía «viva el rey» y «viva España».

Tras el enlace, los recién casados y sus invitados se desplazaron a la finca propiedad de la familia de la novia, 'El Canto de la Cruz' —en la localidad de Colmenar Viejo— donde tuvo lugar la celebración.

► **GRAN EXPECTACIÓN.** 1 Teresa Urquijo y José Luis Martínez-Almeida se dan un beso a la salida de la iglesia. 2 El rey emérito Juan Carlos I posa con sus hijas las infantas Elena y Cristina. 3 El líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, fue uno de los invitados. 4 La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, aplaudida por sus seguidores. 5 El expresidente Aznar y la exalcaldesa Botella. 6 A. P. MECA/EUROPA PRESS



NOTA D'AGRAÏMENT

La familia de na
CATALINA BONET COSTA

davant la impossibilitat de fer-ho personalment, agraeix a totes les persones les mostres de condol rebudes.

Gràcies

NOTA DE AGRADECIMIENTO

La familia de doña
CATALINA FERRER FERRER

ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, agradece a todas las personas las muestras de condolencia recibidas.

Gracias



POMPAS FÚNEBRES IBIZA

Experiencia, Confianza, Tranquilidad

Por fin, en Ibiza, servicio de incineraciones. Consultanos tus dudas sobre este nuevo servicio que ya ofrecemos en Ibiza.

Comprometidos con las familias de Ibiza y Formentera.

www.pompasfuneribiza.es

971 39 20 00 · 24 horas/365 días

GUÍA DE SERVICIOS

PARA ANUNCIOS EN ESTA SECCIÓN:
Teléfono: 971 19 00 00 • E-mail: anuncios@diariodelibiza.es

■ ASESORÍAS

&SBG
ASESORÍA FISCAL
Y LABORAL

C/ Pere de Portugal, 11
Entresó 2 • Elvissa
Tel. 971 31 80 39 • mrba@sbgibiza.com

■ ASISTENCIA EN CARRETERA

**GRÚAS
CA NA NEGRETA**

SERVICIO 24 h
¡Podemos con todo!
971 31 09 09

■ CARPINTERÍA

GREGORI
CARPINTERÍA

TODOS TIPO DE
TRABAJOS EN MADERA

Carretera San Antonio, Km. 2
Tels.: 971 31 30 17 - 971 31 47 15

CARPINTSA
CARPINTERÍA SAN ANTONIO

Carretera de San Antonio, 18 • San Antonio
Tel. 971 342 673 • carpintsa@carpintsa.com
www.carpintsa.com

**ANUNCIOS EN ESTA SECCIÓN
DEPARTAMENTO COMERCIAL**
Tel.: 971 19 00 00

■ CONSTRUCCIÓN

COVICA
CONSTRUCCIÓN

VIGAS TALLADAS, JACENAS, LIGAS, OBTURACIÓN MADERA,
ACERO EN RAMA Y ELABORACIÓN
ARDORES EN ALACANES, UNIFORMES DE PINTURAS,
HORMIGONES DE PUNTA
BOMBEOS PARA NEVIOS EN SU CANTO 25x5 Y 30x5
BLOQUE MACIZO MURADO 2000
C/ta. San Miguel, Km. 0,100 • C/ta. Clavos
Santa Eulalia • Ibiza • www.covica.es
Tel. 971 31 01 31 • 629 929 380

■ CONSTRUCCIÓN

**RAMPUIXA
BAUMATERIAL**

Carretera de San Juan, km 1,8
Ibiza
971 313 512
comercial@rampuixa.com

forest
forjados y estructuras ibiza s.l.l.
cimentaciones • obra completa
estructuras de hormigón • reformas
Pul. Monestris, Calle Dos Pedreros 13 • San Rafael
Telf.: +34 971 19 97 05, +34 619 29 32 13
www.forestibiza.com • info@forestibiza.com • facebook

■ DESGUACES

**Reciclajes
Ibiza**

- COMPRA/VENTA DE FÉRRICOS Y METALES
- GESTIÓN DE RESIDUOS PELIGROSOS
- SERVICIO DE CONTENEDORES

971 19 80 45

- BAJA Y RETIRADA DE VEHÍCULOS GRATUITA

971 19 40 51
reciclabiza@hotmail.com

RECICLAJES

**CA NA
NEGRETA, S.A.**

- BAJA Y RETIRADA GRATUITA DE VEHÍCULOS • COMPRA DE METALES Y CHATARRA
- GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS

971 31 13 13
www.reciclanegreta.com

■ ELECTRICIDAD

**TK
TECHNIK IBIZA**

ELECTRICIDAD • AVERÍAS • INSTALACIONES
ELECTRICAS • SISTEMAS DE CONTROL DE
ILUMINACIÓN • MANTENIMIENTO

info@technikibiza.com
685 993 288
www.technikibiza.com

■ ELECTRICIDAD

E.B. ELECTRIC

MATERIAL ELÉCTRICO • SONIDO
CLIMATIZACIÓN • ILUMINACIÓN
MOBILIARIO DE COCINA

Pol. Ind. Blancadana, Nº12 • Ibiza
Tel. 971 19 42 35 • 971 31 75 70
www.electribiza.com

■ FUNERARIA

**POMPAS
FÚNEBRES IBIZA**

MÁS DE 30 AÑOS CON LAS
FAMILIAS DE IBIZA Y FORMENTERA.
Servicio integral: velatorio, funeral,
incineración, entierro, etc.
Experiencia • Confianza • Tranquilidad
Tel. 24 horas / 365 días - 971 39 20 90
www.pompasfuebreibiza.es

■ LIMPIEZAS

**LIMPIEZAS
TRALIMEX**

Vaciado fosas sépticas,
cisternas, desembolso de
alcantarillas y desagües

**DETECTOR DE ARQUETAS
Y CABLES. ALQUILER
DE BAÑOS PORTÁTILES**

971 308 136 - 689 318 170
URGENCIAS 6 17 460 700

brillant

971 31 26 00

Vaciado de fosas sépticas
LIMPIEZA DE CISTERNAS DE AGUA POTABLE
Desatascos de tuberías
Alquiler de WC portátiles

INSPECCIÓN DE
TUBERÍAS POR TV
DETECTOR DE ARQUETAS

**URGENCIAS
649 920 617**

**ANUNCIOS EN ESTA SECCIÓN
DEPARTAMENTO COMERCIAL**
Tel.: 971 19 00 00

■ MARKETING OLFATIVO

ambiseint
Marketing Olfativo Made in Ibiza
DESCUBRE EL EFECTO MAMPARA

LOS PRODUCTOS DE AMBIENTACIÓN
PROFESIONAL DEL REFERENTE NACIONAL
DEL MARKETING OLFATIVO
AHORA TAMBIÉN PARA SU HOGAR.
WWW.AMBISEINT.COM
INFO@AMBISEINT.COM
971 100 603

DIARIO de IBIZA

**¿TE
GUSTARÍA
ANUNCIARTE
EN
ESTA
SECCIÓN?**

971 19 00 00
anuncios@diariodelibiza.es

■ PINTURAS Y DECORACIÓN

MARTINEZ PINTURAS

DISTRIBUCIÓN DE PRIMERAS MARCAS
AL SERVICIO DE IBIZA Y FORMENTERA
MOQUETAS Y SUELOS DE
BARCO A MEDIDA Y COLOR

HEMPEL Tarkett
MOQUETAS • PARQUET
VINILICO • CÉSPED
AL SERVICIO DE LAS
PISTAS EN NAUTICA,
INDUSTRIA Y DECORACIÓN
L-V: 8 a 14 h / 15:30 a 19:30 h
Sábados: 9 a 13:30 h

C/ D'Atrazo, 15. Barrio Can Escandell • Ibiza
Tels. 971 301 061 / 971 390 810
www.martinezpinturas.com

■ PINTURAS Y DECORACIÓN

**PINTURAS
rubio**

La mayor tienda de pintura y
decoración en Ibiza, con más
de 40 años de experiencia.

¡VEN A VERNOS!
En el polígono de CAN NEGRE
C/Rio Tajo 5-7 07813 Puig d'an Valls
En la carretera de SAN JOSÉ
C/Rio Guadana 17 07817 Sant Jordi

HORARIO
Lunes a viernes de 8.00 a 19.00 h.
Sábados de 8 a 15.30 h.

971 303 683 • www.pinturasrubio.es

**riera h.
Pinturas**

PINTURA
HERRAMIENTAS
MAQUINARIA
PARA DECORACIÓN
INDUSTRIA
NAUTICA Y
AUTOMOCIÓN

IBIZA:
Can Negre-971 313 048
SANTA EULALIA:
César Puget, 1-971 336 783

■ SEGURIDAD

RED

**SERVICIOS
DE SEGURIDAD**

- VIGILANTES DE SEGURIDAD
- SISTEMAS DE ALARMA
- SISTEMAS ANTI-HURTO

DGR 2138
Polígono Cano Palau,
Nave nº 20 • C/ Vidriem s/n
07840 Santa Eulalia del Río
Tel. 971 193 500 • Fax 971 193 551
**GESTIÓN Y PREVENCIÓN
DE SEGURIDAD S.L.**

HUSQVARNA AUTOMOWER®

Nº 1
EN VENTAS
DESDE 1995Un césped perfecto
todos los días del año.Husqvarna
READY WHEN YOU ARESERVICIOS
PALAUCRTA. DE SAN JUAN, Km. 3'7
www.serviciospalau.es
971 315 215

GUÍA DE SALUD

PARA ANUNCIOS EN ESTA SECCIÓN
Teléfono: 971 19 00 00
E-mail: anuncios@diariodeibiza.es

CARDIOLOGÍA

NUEVO CENTRO CARDIÓLOGO EN JESÚS



**CENTRO
CARDIOLÓGICO
IBIZA**

DRA. MAGDALENA MEMOLI ARANDA
CARDIOLOGA

CONSULTA DE CARDIOLOGÍA

- Prevención
- Diagnóstico
- Tratamiento de enfermedades cardíacas
- Ecocardiograma
- Monitorización Ambulatoria de Tensión Arterial
- Holter de Ritmo Cardíaco
- Electrocardiograma

C/ Del Llinquet, local nº 10
Edif. Los Arcos - Jesús - IBIZA
CITA PREVIA: 971 37 79 11 - 699 870 879
De lunes a viernes, de 16 a 19 h
centrocardiologicoibiza@gmail.com

DERMATOLOGÍA

Dr. ANDRÉS PALACIOS

DERMATÓLOGO
Dermatología pediátrica y adultos
Cirugía dermatológica
Estética / Láser / Fotodepilación
www.clinicapalacios.es
971 80 89 49

Edificio Porto Magno, Sant Antoni

DERMOCOSMÉTICA

Dr. Rafael Tomás

Especialista en
Dermatología
Dermocosmética
Laserterapia
Fotodepilación Médica
Implantes
C/ Carlos V, 16, 2º - 2ª - Ibiza
Horas convenientes • Tel. 971 31 31 21



A tu lado contra el cáncer
en Ibiza y Formentera.
Llama los lunes, miércoles
y viernes de 10 a 12 h.
666 991 336
ifcc@ibizacancer.com
www.ibizacancer.com



**FAMILIAS
ANÓNIMAS**
TENGO UN FAMILIAR CON PROBLEMAS DE
DRUGAS
¿PUEDO AYUDARLE?
667 368 356
Presencia física y soporte virtual los días
de las 18:30h en edificio Cabot Marie, tercer planta,
Sant Antoni de Portmany

ODONTOLÓGICA

Eividental
Clínica Dental
971 398 130

**LIMPIEZA
DENTAL
COMPLETA**

40 €

**IMPLANTES
SIN DOLOR**

**VISITA,
RADIOGRAFÍA
Y PRESUPUESTO
GRATUITA**

C/ Abad y Lascrua 5, esq. Avda.
España (cerca Consell) - IBIZA

**CLINICAS
VITAL DENT**
Nº 1 EN ODONTOLÓGICA



PRIMERA VISITA GRATUITA
CON RADIOGRAFÍA INCLUIDA

IBIZA
C. DE SANT CRISTÓFOL 6
971 80 66 72

**CLÍNICA
FERNÁNDEZ**

Paseo Balafí 1 Bajo
663 945 497 - 971 302 138
Fray Vicente Nicolás 3 Bajo
650 153 467 - 971 302 138
Ibiza 07800

CLINICA DENTAL MAYANS

971 31 49 42
www.clinicamayans.com
C/ Múrcia, 27, baixos - EIVISSA

INSTITUTO MÉDICO-DENTAL
Dra. Ter

Instituto Médico-Dental Can Ramon
C/ Ricardo Cortijo Gutarredonda 1, Local 14
07840. Santa Eulalia del río, Islas Baleares
Tel: 971 33 02 12 - info@mdcanramon.com

**ANUNCIOS EN ESTA SECCIÓN
DEPARTAMENTO COMERCIAL**
Tel.: 971 19 00 00

OFTALMOLOGÍA

**DRA. ANA
CARDONA MONJO**
OFTALMÓLOGA
LASER miopía, hipermetropía
y astigmatismo Cirugía de
CATARATA con microincisión

Avenida de España, 69
Tel. 971 304 868 - Ibiza

OTORRINO

**DR. J. MARÍ
MARÍ**
**ESPECIALISTA EN GARGANTA
NARIZ Y OÍDO**

Avda. España, 44 - Tel. 971 303 111
(Consultas sólo por las tardes)

Ele
Ayudanos a luchar contra
el cáncer compartiendo en
nuestra tienda solidaria o
haciendo tus donativos en
nuestra pagina web
y tambien Soy Elena Torres

C/ Vicente Siles y Cayula, 14 - Ibiza - Tel: 607 901 010
www.ayudanos.com - ayudanos@ayudanos.com
Paseo de la Victoria, 1 - Ibiza - Tel: 971 303 111
Instagram: @ayudanos

AL-ANON

¿Le preocupa a Ud. la forma de beber de
otra persona? Para familiares y amigos
de alcohólicos. Martes de 18 a 20 h.
Casa Parroquia de Sta. Cruz. Plaza Vicent
Gibert, 2 Ibiza - 981 289 316

**Centre de
rehabilitació
neurologica**

La Asociación de Esclerosis
Múltiple de Ibiza y
Formentera (AEMIF) atiende
las siguientes enfermedades:
Esclerosis Múltiple,
Parkinson, ACV, Neuropatías
y polineuropatías,
Distrofias musculares,
Esclerosis Lateral...

C/ Aurbaca 22 Local 3 - 07800 Ibiza
Tel. 971 932 146
www.aemif.com
Horario: 08.00 - 15.00 h.

APAAC
Asociación Pitiusa de Ayuda
a Afectados de Cáncer.
Servicio de atención psicooncológica.
Servicio de atención social.
Lunes a viernes de 9 a 14 h.
C/ Madrid, 52 - Ibiza
info@apaac.es
628 219 175 - 971 192 421

UROLOGÍA



Dr. JORDI GUIMERÀ GARCÍA
DOCTOR EN MEDICINA
UROLOGO

971 306 390 - urologia@jguimera.com
C/ Historiador Jose Clapes, nº2, 4º - 07800 Ibiza

Narcotics Anonymous
Narcóticos Anónimos
¿PROBLEMAS
CON DROGAS?
¡PODEMOS AYUDARTE!
ES LIBRE
Y GRATUITO
narcoticsanonymos.es
+34 656 472 158

**ALCOHÓLICOS
ANÓNIMOS**
Horario de atención continuada
916 088 992
aa.baleares@niamail.com
www.alcoholicos-anonimos.org

**Asociación Española
Contra el Cáncer**
Junta Insular de Ibiza
Estos son nuestros
servicios gratuitos:



• Atención social
• Atención psicológica
• Voluntariado
y acompañamiento
• Servicios complementarios
(nutrición, fisioterapia,
logopedia y actividad física)
• Talleres, eventos y encuentros

C/ Jose Zorrilla Demutreu, 5, 1º planta
49060 100 030 124 h
asociacion@aecc.es

**Asociación Española
Contra el Cáncer**
Junta Insular de Ibiza
Estos son nuestros
servicios gratuitos:

• Atención social
• Atención psicológica
• Voluntariado
y acompañamiento
• Servicios complementarios
(nutrición, fisioterapia,
logopedia y actividad física)
• Talleres, eventos y encuentros

C/ Jose Zorrilla Demutreu, 5, 1º planta
49060 100 030 124 h
asociacion@aecc.es

**Asociación Española
Contra el Cáncer**
Junta Insular de Ibiza
Estos son nuestros
servicios gratuitos:

• Atención social
• Atención psicológica
• Voluntariado
y acompañamiento
• Servicios complementarios
(nutrición, fisioterapia,
logopedia y actividad física)
• Talleres, eventos y encuentros

C/ Jose Zorrilla Demutreu, 5, 1º planta
49060 100 030 124 h
asociacion@aecc.es

**Asociación Española
Contra el Cáncer**
Junta Insular de Ibiza
Estos son nuestros
servicios gratuitos:

• Atención social
• Atención psicológica
• Voluntariado
y acompañamiento
• Servicios complementarios
(nutrición, fisioterapia,
logopedia y actividad física)
• Talleres, eventos y encuentros

C/ Jose Zorrilla Demutreu, 5, 1º planta
49060 100 030 124 h
asociacion@aecc.es

**Asociación Española
Contra el Cáncer**
Junta Insular de Ibiza
Estos son nuestros
servicios gratuitos:

• Atención social
• Atención psicológica
• Voluntariado
y acompañamiento
• Servicios complementarios
(nutrición, fisioterapia,
logopedia y actividad física)
• Talleres, eventos y encuentros

C/ Jose Zorrilla Demutreu, 5, 1º planta
49060 100 030 124 h
asociacion@aecc.es

SORTEOS

ONCE



Sábado, 6 de abril

62.818

SERIE REINTEGRO 012 8

Viernes, 5 de abril

30.979

SERIE REINTEGRO 066 3-9

Jueves, 4 de abril

55.692

SERIE REINTEGRO 034 5-2

Miércoles, 3 de abril

78.860

SERIE REINTEGRO 022 7-0

Martes, 2 de abril

95.545

SERIE REINTEGRO 019 9-5

Eurojackpot Viernes, 5 de abril

05 - 08 - 16 - 30 - 37

5: 1 - 10

EURO MILLONES

Euro Millones

Viernes, 5 de abril

13 18 26 35 37

NÚMEROS ESTRELLA 08 - 11 EL MILLÓN BH044254

Martes, 2 de abril

01 23 31 36 48

NÚMEROS ESTRELLA 05 - 08 EL MILLÓN BFR47706

LOTERÍA PRIMITIVA

La Primitiva

Sábado, 6 de abril

07 10 28 31 34 44

COMPLEMENTARIO 11

REINTEGRO / JOKER 1 / 6 718 310

Jueves, 4 de abril

03 09 23 31 34 37

COMPLEMENTARIO 28

REINTEGRO / JOKER 5 / 2 513 126

Lunes, 1 de abril

05 07 14 21 34 44

COMPLEMENTARIO 20

REINTEGRO / JOKER 6 / 4 959 832

EL GORDO

El Gordo de la Primitiva

Domingo, 31 de marzo

36 37 44 48 50

NÚMERO CLAVE 4

BONOLOTO

BonoLoto

Viernes, 5 de abril

04 21 23 30 46 47

COMPLEMENTARIO 39

REINTEGRO 4

Jueves, 4 de abril

06 09 31 32 33 43

COMPLEMENTARIO 07

REINTEGRO 0

Miércoles, 3 de abril

12 31 36 39 44 45

COMPLEMENTARIO 1

REINTEGRO 3

Sábado, 6 de abril

05 22 25 37 41 42

COMPLEMENTARIO 21

REINTEGRO 7

¿LE GUSTARÍA ANUNCIARSE EN ESTA SECCIÓN?

ATENDEREMOS
TODAS LAS
SOLICITUDES
POR TELÉFONO,
CORREO
ELECTRÓNICO
Y EN NUESTRA
SEDE EN

AVDA. DE LA PAZ, S/N



Horario: de 09.00 a 13.30 h

Tel.: 971 19 00 00

Publicidad: anuncios@diariodeibiza.es
Suscripciones: suscripciones@diariodeibiza.es

DIARIO de IBIZA
www.diariodeibiza.es

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Cómo poner un anuncio:

EN NUESTRAS OFICINAS,
DE 9 A 13:30 HORASAvenida de la Paz s/n. 07800 Eivissa
- Pago al contado o con tarjeta Visa -clasificados@diariodeibiza.es
- Pago con tarjeta Visa -INFORMACIÓN
DE ANUNCIOS:

971 190 000

1

**INMOBILIARIA**
agencias inmobiliarias
/ venta viviendas /
alquileres / traspasos /
locales / plazas garaje
/ solares / terrenos /
naves /

2

**NÁUTICA**
barcos alquiler y venta
/ motos náuticas /
cursos / clubs /

3

**MOTOR**
coches / alquiler /
caravanas / motos /
quad /

4

**TRABAJO**
ofertas / ett / buscan
trabajo /

5

**FUTUROLOGÍA**
tarot / videncia
para psicología
cartomancia

6

**PROFESIONALES**
detectives / abogados
/ gestores / asesorías /
agencias de publicidad
/ masajes terapéuticos
/ agencias
matrimoniales

7

**VARIOS**
compras / parapsicología
/ ventas varias / reformas
/ sondeos de agua /
animales domésticos /
nutrición / otros servicios
/ amistad / servicio
doméstico / pérdidas /
segunda mano / empeños

8

**EL RASTRILLO**
anuncios
clasificados
por palabras
de particular
a particular

OFERTA DE EMPLEO

MONITOR DE NATACIÓN

Se necesita Monitor/Socorrista de natación para instalaciones municipales en Santa Eulalia del Río. Con posibilidad de alojamiento en vivienda compartida. Contrato indefinido con jornada de 30 horas semanales, distribuida semanalmente de lunes a viernes en horario de mañana y tarde + turno rotatorio los sábados por la mañana, según calendario.

Se valorará experiencia.

Los interesados pueden dirigir su CV al email:
clubnauticosantaaulalia@gmail.com

SE NECESITAN

MAQUINISTAS
DE EXCAVADORAS
Y CHÓFERES
DE CAMIONES
Y BAÑERAS
DE OBRA- Trabajo todo el año
- Incorporación inmediata

Interesados llamar al:

629 325 470

CASTING

SE PRECISAN
RELACIONES PÚBLICAS
PARA FIESTA PANDORA
IBIZA EN LÍO- PRESENTARSE JUEVES 11 Y
VIERNES 12, DE 17 A 20H EN MIRA
(MARINA BOTAFUCH)

IMPORTANTE BUENA PRESENCIA

HOTEL RURAL
EN SAN CARLOS
SELECCIONA

RECEPCIONISTA

Para turno
de noche, para
todo el añoINCORPORACIÓN
INMEDIATAInteresados enviar curriculum a:
hotel@cancurreu.comCA NA
NEGRETA, S.A.

PRECISA

CARRETERILLO
PLANTA DE
TRANSFERENCIAINCORPORACIÓN INMEDIATA
Posibilidad de trabajo todo el añoInteresados enviar C.V. a:
rrhh@reciclanegreta.comSe compromete
con el medio
ambienteMIGJORN IBIZA
SUITES & SPA
SELECCIONACOCINERO/A
Y JEFE/A
DE PARTIDAPara área desayuno
y restauranteInteresados enviar C.V. a:
rrhh@migjornibiza.com

SE BUSCA

REPONEDOR/A

Trabajo todo el año

Enviar C.V.
info@fitaibicentro.comSE BUSCA
MANTENEDOR
DE PISCINAS

Funciones:

Limpieza, control y mantenimiento de piscinas

Imprescindible:

Carné de conducir en vigor y documentación en regla.
Se valorará idiomas

Ofrecemos:

Coche de empresa - Dietas - Móvil de empresa
14 pagas anuales + pagas por objetivos y contrato
fijo todo el año. 1300€ - 1500€ mensuales (Sin incluir
las pagas extras prorrateadas en el sueldo mensual,
que se pagan como adicionales en julio y diciembre)

CONTACTO: 654 795 160

buscamospersonalpiscinas@gmail.comMEDORI
ELECTRICIDAD, S.L.Quiere fortalecer la plantilla
y por eso buscamos:OFICIAL DE 1ª
TÉCNICO
ELECTRICISTAInteresados entregar CV en
Avda. 8 de agosto, Edificio Los
Girasoles II Local 1 AB o enviar a
info@medorielectricidad.netLE COLLECTIONIST:
ACCOUNT MANAGERCon experiencia para la gestión de
nuestro portfolio de propiedades
de lujo en Ibiza • Dominio del inglés
imprescindible, experiencia mínima
de 2 años. Incorporación inmediata
• Contrato indefinidoEnviar CV:
rita.gaster@lecollectionist.comMicrosoft Partner
Data Migration
Enterprise Resource PlanningEmpresa de informática,
necesita para su incorporación
inmediata:Administrador
de sistemas
y redes(Se valorará experiencia y
certificación oficial)
(Imprescindible conocimientos
de herramientas ofimáticas
de Microsoft)Concertar entrevista
en el teléfono: 971 30 58 65
o manda tu CV a
administracion@grupotisa.comCLASIFICADOS Tel. 971 19 00 00
clasificados@diariodeibiza.es

1 Inmobiliarias

VENTAS

VENDO 305.00M2 ANEL Cna ibicenca
16-4 m2, licencia turística, agricultura,
21 ha. pasto abundante, Moma Valley, 52
millones negociables.
Tel. 0034 6 39 5 27293

1 Inmobiliarias

ALQUILERES

BUSCAMOS para nuestros clientes
solventes casas, pisos, mansiones,
chalets, alquiler vacacional, alquiler
larga temporada y venta.
Tel. 674.681.035, 646.196.319.
isabel@inmonlineibiza.com
www.inmonlineibiza.comBUSCO piso alquiler 2/3 habitaciones.
Traductor del juzgado. El piso puede
ser viejo. En Ibiza ciudad. Gracias.
Tel. 601.231.058CLASIFICADOS Tel. 971 19 00 00
clasificados@diariodeibiza.es

2 Motor

BUSCO Mercedes SLK - SL o AUDI TT
Pocos kilómetros a partir de 1600
euros 601.299.299

3 Náutica

COMPRO
Amarre de 30 mts.
en Ibiza.
(Posibilidad de ofrecer
como parte de pago
uno de 10 mts.).
Tel. 606 344 062

4 Trabajo

OFRECEN TRABAJO

SUPERMERCADOS SÁVIDA, S.L. Busca
personal para todo el año. Interesados
mandar CV a empleo@sbil@gmail.com

4 Trabajo

BUSCAN TRABAJO

SEÑORA Busca trabajo de interna
para cuidado de adulto mayor, niños
y/o limpieza por horas. Con experien-
cia. Tel. 602.491.839.CLASIFICADOS Tel. 971 19 00 00
clasificados@diariodeibiza.es

HERBUSA

CONDUCTORES CAMIONES

Carnet C
Carnet C + E

Trabajo todo el año
Posibilidad de alojamiento
Incorporación inmediata
Referencias

Interesados dirigirse a:
HERBUSA: seleccion@herbusa.es - 971 31 84 85



YA CASI ESTAMOS DE VUELTA
¿TE GUSTARÍA SER PARTE
DE NUESTRO EQUIPO?

DEPARTAMENTO
DE RECEPCIÓN
PERSONAL DE
DESAYUNO / BISTRO

+34 971 396 535 | info@casamunich.com

PROMOCIONES COMERCIALES IBIZA

SELECCIONA

- CARRETERO
- PERSONAL
DE ALMACÉN

Con experiencia
en carretillas elevadoras

SUELDO INTERESANTE
info@promocionescomercialesibiza.com

RASTRILLO

SE VENDE por no usar, bicicleta para hombre "mounty" con algunos extras, como cuernos en el manillar y reflectantes. Precio 90 €. Tel.606.876.817

SE VENDE grupo electrógeno, alemán modelo SP5400AX, nuevo, 220/230V, potencia: 2500W de potencia. Motor 4 tiempos a gasolina y con ruedas para el transporte. Precio: 750 Euros. Tel.606.876.817

VENDO muebles comedor completo, sillones, tréculo, mesa cristal y mueble estantería. Tel.609.264.263

PARERIA busca trajo de interna de niño-

ra, cuidado de personas mayores. Hombre trabajo en albañilería, pintura, fontanería. Mujer limpieza, tareas domésticas. Tel.604.391.346

PARERIA de medicina general en proceso de homologación, se ofrece para cuidado de pacientes en casa, o adulto mayor individual o en pareja. Disponibilidad inmediata. Tel.603.159.412 o correo electrónico: joan.zbravo@nau.500@gmail.com

BUSCO trabajo en pintura, jardín o de oficial en construcción. Precio económico. Con vehículo propio. Tel.602.420.780

SE OFRECE para cuidar personas mayores. Interna. Limpieza de casas, villas, frigidarios, y oficios varios. Soy muy responsable, honesta y tengo la disponibilidad inmediata. Tel.690.380.748

SE OFRECE para el cuidado de niños y/o personas mayores. Preferiblemente en Madrid o Valencia. Disponibilidad inmediata y mucha responsabilidad. Tel.696.462.622

ADMINISTRATIVO con más de 10 años de experiencia en contabilidad, ómnibus programación excel. Por horas o media jornada. Tel.649.085.978

Bubba
American Stafford. Hembra.
Nacido el 2014



Imprescindible licencia PPP.

Cabezón
Mastin. Macho.
Nacido el 2018



Imprescindible licencia PPP.

Chester
Mestizo Labrador. Macho
Nacido el 2017



Brandy
Mestizo. Macho.
Nacido el 2020



Imprescindible licencia PPP.

Hope
American Stafford. Macho.
Nacido el 2014



Imprescindible licencia PPP.

Copo
Bulterrier. Macho
Nacido el 2017



ADOPCIÓN EN SA COMA

Fundación Perros Abandonados en Ibiza

Para más información podéis contactar con el centro de protección animal Sa Coma en el teléfono 971 192 281; por correo electrónico: cpa@elvis.es. Crta. de San Antonio, detrás de Sa Coma. Para los paseos, adopciones y atención al público es necesario solicitar cita previa en la sede electrónica del Ayuntamiento de Ibiza. Para más información sobre horarios o adopciones escribir por whatsapp 680599345. También puede encontrar más información en nuestra web: <https://fundacionpai.com/>

Rocco

Pitbull. Macho
Nacido el 2014



Imprescindible licencia PPP.

Tyson

American Stafford. Macho
Nacido el 2010



Imprescindible licencia PPP.

Boika II

Pitbull. Macho.
Nacido el 2014.



Imprescindible licencia PPP.

ANUNCIOS RASTRILLO

SECCIÓN DE ANUNCIOS POR PALABRAS GRATUITOS PARA VENTA
DE OBJETOS DOMÉSTICOS DE PARTICULAR A PARTICULAR
MÁXIMO 20 PALABRAS

Texto anuncio:

Datos cliente: Nombre:

DNI / NIF:

Teléfono:

Dirección:

CP:

Población:

FIRMA:

EMERGENCIAS / SEGURIDAD

Bomberos	112
Comisaría Policía	971 39 88 31
Guardia Civil Eivissa	971 30 11 00
Guardia Civil St. Antoni	971 34 05 02
Guardia Civil Sta. Eulària	971 33 02 27
Guardia Civil St. Joan	971 33 10 05
Policia Municipal	092
Policia Nacional	091
Policia Municipal St. Antoni	971 34 08 30
Policia Municipal Sta. Eulària	971 33 08 41
Policia Municipal St. Josep	971 80 02 61
Protección Civil	112
Serv. de emergencias de Balears	112

AYUDA Y ASISTENCIA

Alcohólicos Anónimos	616 088 883
Cáritas Diocesana	971 31 17 62
Centre d'Acollida Municipal	971 19 09 66
Médicos a domicilio y ATS	971 39 99 77
Ambulancias	971 39 99 77
Narcóticos Anónimos	902 11 41 47
Patronato para la Protección de la Salud Mental y Bienestar Social	971 30 41 66
Proyecto Hombre	971 31 02 25
Oficina atención Ciudadana	900 71 38 78

AMBULANCIAS

ib-Salut	061
Ambulancias	971 39 32 32
Ambulancias	971 34 25 25
Cruz Roja	971 39 03 03

CENTROS SANITARIOS

Clinica del Rosario	971 30 19 16
Cruz Roja	971 39 03 03
Cruz Roja del Mar	971 19 12 12
Hospital Can Miquel	971 39 70 00

TRANSPORTES

Aeropuerto (información)	971 80 90 00
Compañías aéreas	
Iberia/Air Nostrum	902 40 05 00
Air Europa	902 40 15 01
Air Berlin	901 11 64 02

NAVIERAS

Trasmediterránea	902 45 46 45
Baleària	902 16 01 60
Formentera Cargo	971 59 00 31
Mediterránea Ribusa	971 32 24 43
Aquabus	971 317 188
Trasmapi (Sercomisa)	971 31 44 33

SERVICIOS

Inst. Técnica Vehículos (ITV)	971 19 59 06
Alumbrado Eivissa (Averías)	971 19 16 87
Gesa (averías)	971 22 62 62
Aqualia (averías)	900 814 082
Aqualia (atención al cliente)	900 814 081
Aqualia (lecturas)	900 814 083
Capitanía Marítima de Eivissa	971 19 20 59

ADMINISTRACIONES

Consell Insular	971 19 59 00
Ajuntament d' Eivissa	971 39 70 00
Ajuntament de Sant Antoni	971 34 01 11
Ajuntament de Santa Eulària	971 33 28 00
Ajuntament de Sant Josep	971 80 01 25
Ajuntament de Sant Joan	971 33 30 03

TAXIS

Radio Taxi Eivissa	971 45 45 45
Radio Taxi Eivissa y Formentera	971 33 33 33
Taxi Asistidos y de la Isla	649 9 30 758

GRUAS

Grúas Ibiza	971 39 59 00
FORMENTERA	
Ajuntament	971 32 20 34
Centro Médico	971 32 23 69
Guardia Civil	971 32 20 27
Oficina Turismo	971 32 20 51
Policia Municipal	971 32 20 67
Taxis	971 32 20 16

FARMACIAS DE GUARDIA

Eivissa: J.A. Mari Tur.	
Aníbal, 11	
Sant Antoni: Mús. Marín.	
Passeig Marítim (Edif. Transat)	
Sta. Eulària: Antich - Antich.	
Sant Jaume, 50.	
Formentera: Guilarti Lorente de No.	
Francisc Aragó, 11-2. Es caló	

HORARIO DE MISAS

Catedral (12.00 h.)	San Pedro (18.00 h.)	Santa Catalina (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)
San Mateo (12.00 h.)	Santa Cruz (18.00 h.)	Santa Cruz (19.00 h.)

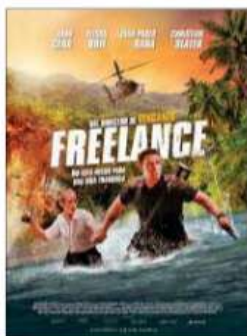
CARTELERA DE HOY

Las películas

DIARIO DE IBIZA no se responsabiliza de los cambios de horarios y películas.



Cazafantasmas: Imperio helado



Freelance



La primera profecía



Matusalén

LA PRIMERA PROFECIA

Múltiples Ibiza

16.20, 18.45 y 21.10

EEUU 2024. Terror. Thriller | Precuela. Thriller psicológico. Sobrenatural

Dirección: Ariana Stevenson. Intérpretes: Neil Patrick Harris, Tawke Bartholomew, Sonia Braga, Ralph Ineson, Bill Nighy. Duración: 120 minutos.

► Cuando una joven estadounidense se envía a la Roma para iniciar una vida de servicio a la Iglesia, se topa con una oscuridad que pone en cuestión su propia fe y descubre una conspiración aterradora que espera provocar el nacimiento de la encarnación del mal. Una precuela de 'La profecía' (1976).

MATUSALÉN

Múltiples Ibiza

20.40

España 2024. Comedia. Musical | Colegios & Universidades

Dirección: David Galán Galindo. Intérpretes: Julián López, Miren Ibarra, Raúl Cimas, Antonio Resines, María Barranco, Manuel Galiana, Carlos Areces, Adrián Lastra, Florentino Fernández, Jorge Sanz, Alberto San Juan, Alberto Casado, Roberto Bodegas, Miguel Reilán, Roberto Álamo, Enrique Vilén. Duración: 119 minutos.

► «Envejecer es inevitable, madurar es opcional» es la máxima de «El Albero» un rapero que a sus 44 años se matricula en la universidad por una apuesta con su padre. Si no aprueba todas deberá dejar «esa tontería del rap» para siempre. En la universidad, el Albero se reencuentra con Amaia, locutora de radio y profesora allí, y descubre que le faltaba algo muy importante en su vida: el amor. Esta es la historia de un rapero cuarentón considerado un niño por sus padres y un abuelo por sus compañeros de clase. Le mandaron a la universidad para que cambiase, y fue él el que cambió a todos los demás. Es la historia de Matusalén.

FREELANCE

Múltiples Ibiza

19.50

EEUU. 2023. Acción. Comedia



La familia Benetton

Dirección: Pierre Morel. Intérpretes: John Cena, Allison Brie, Juan Pablo Raba, Alice Eve, Christian Slater, Martin Sokas, Molly McCann, Julianne Arrieta, Roberto Cano, Sebastian Esteva, Daniel Toro. Duración: 109 minutos.

► Mason Pettit, exagente de las fuerzas especiales está atrapado en un aburrido trabajo de oficina. A regañadientes acepta un encargo para proporcionar seguridad privada a Claire Wellington, una periodista fracasada, mientras entrevista a Juan Venegas, un despiadado pero impecablemente vestido dictador. Justo cuando está a punto de conseguir la primicia de su vida, está a punto de sufrir un golpe militar. Para salir con vida, el peculiar trío debe apañarse para sobrevivir a los asesinos, a la selva y a ellos mismos.

GODZILLA Y KONG:

EL NUEVO IMPERIO

Múltiples Ibiza

16.45, 19.05 y 21.30

Cine Regio

20.00

EEUU. 2024. Acción. Fantástico. Ciencia ficción | Monstruos. Simios. Secuela

Dirección: Adam Wingard. Intérpretes: Rebecca Hall, Brian Tyree Henry, Dan Stevens, Kaylee Hottle, Alex Ferns, Faia Chen. Duración: 115 minutos.

► Una aventura cinematográfica completa, mantenida en una que enfrentará al todopoderoso Kong y al temible Godzilla contra una colosal amenaza desconocida escondida dentro de nuestro mundo. La nueva y épica película profundizará en las historias de estos titanes, sus orígenes y los misterios de Isla Calavera y más allá, mientras descubre la batalla mítica que ayudó a forjar a estos seres extraordinarios y los unió a la humanidad para siempre.

CAZAFANTASMAS: IMPERIO HELADO

Múltiples Ibiza

16.00 y 18.20

EEUU. 2024. Fantástico. Comedia | Secuela. Sobrenatural. Fantasmas

Dirección: Gil Kenan. Intérpretes: Finn Wolfhard, McKenna Grace, Mike Hughes, Logan Kim, Celeste O'Connor, Carrie Coon, Paul Rudd, Emie Hudson, Kumail Nanjiani, Patton Oswalt.



Dune Parte 2

James Acaster y Emily Alyn Lind. Duración: 125 minutos.

► Después de los eventos de Oklahoma, el equipo de Cazafantasmas regresa a donde comenzó: Nueva York. La historia de la familia Spengler continúa con un nuevo grupo de Cazafantasmas.

KUNG FU PANDA 4

Múltiples Ibiza

16.00 y 17.55

Cine Regio

18.00

EE.UU. 2024. Animación. Comedia. Acción | Artes marciales. Secuela

Dirección: Mike Mitchell, Stephanie Stine. Duración: 94 minutos.

► Después de tres peligrosas aventuras desafiando a la muerte y derrotando a supervillanos con su inigualable coraje y su impresionante dominio de las artes marciales, Po, el Guerrero Dragón, se encuentra con que el destino le llama... a tomarse un respiro. Más concretamente, le ofrecen convertirse en el líder espiritual del Valle de la Paz.

La propuesta le plantea un par de problemas obvios. Primero, Po sabe tanto de liderazgo espiritual como de dietas, y segundo, necesita encontrar y entrenar lo más rápido posible a un nuevo Guerrero Dragón antes de poder ocupar su prestigioso y altamente nuevo cargo. Por si fuera poco, últimamente ha aparecido una poderosa y peligrosa hechicera llamada Calamidad, una diminuta sabandija que puede transformarse en cualquier criatura, grande o pequeña.

LA FAMILIA BENETON

Múltiples Ibiza

16.30 y 18.30

Teatro España

18.00

España. 2024. Comedia | Familia. Cine familiar

Dirección: Joaquín Mazón. Intérpretes: Leo Harlem, El Langui, Al Día, Diego Montejo, Gaia Bichir, Melini Chen, Kameyochi Nylene, Diana Bovio, Damián Alcázar. Duración: 93 minutos.

► Toni, un hombre cascarrabias, soltero y sin



Godzilla y Kong: El nuevo imperio



Kung Fu Panda 4

CLAVE: Películas Series Infantil Deportes Programa subtítulos para personas sordas

DIARIO DE IBIZA no se responsabiliza de los cambios de última hora en la programación de las distintas cadenas no comunicados al periódico

Televisión

La programación de hoy

1 La 1	2 La 2	Antena 3	Cuatro	Telecinco	Películas / Series
15.00 Telediario 1. 16.00 Sesión de tarde. «Annie, sin miedo a vivir». 17.30 Sesión de tarde. «Rosarunde Pilcher: no hay fórmula para el amor». 19.00 Sesión de tarde. «Una de miel en el Báltico». 20.30 Aquí la Tierra. 21.00 Telediario 2. 22.05 La película de la semana. «2 Guns». Durante 12 meses, Robert Bobby, un agente de la agencia antidroga estadounidense, la DEA, y el oficial de inteligencia de la Marina de los Estados Unidos Michael Stig Stigman se convierten en inseparables compañeros. 23.40 Los Angeles de Charlie. 01.30 Ella Schön: A la deriva.	11.30 Pueblo de Dios. 11.55 El camino interior. 12.45 Página 2. 13.20 Flash moda. 13.45 Flash moda monográficos. 14.20 Zoom tendencias. 14.50 Secretos del metro de Londres. 15.35 Saber y ganar fin de semana. 16.20 Grandes documentales. 18.00 La carrera de la vida. 18.25 La 2 express. 18.45 El documental de La 2. 19.40 Rescate. 20.05 El señor de los bosques. 20.40 Senderos con Juan y Migas. 21.30 Imprescindibles. 22.30 Versión española. «Historias lamentables». 00.35 Versión española: coloquio. 01.25 Versión española. Última sesión.	06.30 Remescar, cosmética al instante. 07.00 Pelopopata. 08.15 Los más... 09.50 Centímetros cúbicos. 10.25 El desafío. 12.50 Cocina abierta. 13.50 La ruleta de la suerte. 15.00 Noticias 1. 15.45 Deportes. 15.55 El tiempo. 16.00 Multidire. 17.45 Multidire. «Prueba de inocencia». 19.15 Multidire. «El anillo de Sofia». 21.00 Noticias 2. 21.45 Deportes. 21.55 El tiempo. 22.10 Secretos de familia. 03.00 Live Casino. 03.45 La tienda de Galería del coleccionista. 04.45 Minutos musicales. 06.00 Remescar, cosmética al instante. 06.15 Las noticias de la mañana.	08.10 Volando voy. 09.30 Iumiuky. 09.40 Volando voy. 11.05 Viajeros Cuatro. «Bungos y «Tailandia». 13.55 Noticias Cuatro. 14.55 El Desmarque Cuatro. 15.20 El tiempo. 15.35 Home cinema. «La última fortaleza». 18.05 Home cinema. «Hombres de élite». 20.00 Noticias Cuatro. 20.55 El Desmarque Cuatro. 21.15 El tiempo. 21.25 First Dates. «Con Carlos Solera». 21.40 Cuarto milenio. 00.15 Cuarto milenio. 02.30 The Game Show. Con Cristina Porta, Gemma Manzanares y Aitor Fernández. 03.15 En el punto de mira. «Vacunados por la jet» y «La carrera por la vacuna». 05.20 Puro Cuatro.	06.30 Enphorma. 06.45 ¡Toma salami! 07.15 Mejor llama a Kiko. 07.45 Got Talent España. Momentazos. 09.45 Got Talent España. 13.15 Socialité. 15.00 Informativos Telecinco. 15.35 El Desmarque Telecinco. 15.45 El tiempo. 16.00 ¡Fiesta! 20.00 Reacción en cadena. En cada entrega compiten dos equipos formados por tres integrantes cada uno de ellos. 21.00 Informativos Telecinco. 21.35 El Desmarque Telecinco. 21.45 El tiempo. 22.00 Supervivientes: Conexión Honduras. 02.00 Casino Gran Madrid Online Show. Programa de entretenimiento dedicado al juego. 02.20 ¡Toma salami!	SECRETOS DE FAMILIA 22:10 Antena 3 Osman se inventa una excusa para que nadie pruebe la pizza envenenada, pero está muy preocupado por las represalias que pueda tomar Kadir. Paralelamente, la chica que tenían secuestrada testifica que ha sufrido maltrato durante años. La policía comienza a investigar a todos los implicados en la red que hay detrás del caso. ANATOMÍA DE... 21:30 LaSexta El programa se sumerge en la historia que hay detrás de una de las imágenes más icónicas de la década de los 80: la foto tomada en la discoteca Mau Mau de Madrid en agosto de 1988 que mostró a Marta Chavarrí sin ropa interior y que fue publicada en la revista Interviu.  CUARTO MILENIO 21:40 Cuatro El programa aborda la historia y enigmas del Esqueleto 4926, uno de los 48 cuerpos hallados en noviembre de 2017 en la localidad inglesa de Fenstanton que constituye una evidencia física de una crucifixión romana en Reino Unido. A continuación, Iker Jiménez pone el foco en los contrastes y leyendas de Benarés, ciudad situada a orillas del río Ganges donde los hindúes desean ir a morir y en la que conviven a diario vida y muerte. SUPERVIENTES: CONEXIÓN HONDURAS 22:00 Telecinco Sandra Barneda recibe en el plato a Carmen Borrego para abordar los últimos acontecimientos de la supervivencia y la última hora de la complicada situación personal que está atravesando tras su salida del programa. HISTORIAS LAMENTABLES 22:30 h. La 1 [***] ► Comedia. 2020. España. Dirección: Javier Fesser. Intérpretes: Pol López. 90 min. Color. ■ Don Horacio sorprende a sus invitados con su inesperada reacción ante el regalo que le han hecho. Paralelamente, Bermejo intenta llegar a la playa.
6 La Sexta	IB3	TV3 Cat	TEF	Disney Channel	clan
14.00 Noticias 1ª ed. 15.00 La Sexta deportes. 15.15 La Sexta meteo. 15.30 La Roca. 20.00 Noticias 2ª ed. 20.45 La Sexta meteo. 20.55 La Sexta deportes. 21.30 Anatomía de... «Una foto». El programa se sumerge en la historia que hay detrás de una de las imágenes más icónicas de la década de los 80: la foto tomada en la discoteca Mau Mau de Madrid en agosto de 1988 que mostró a Marta Chavarrí sin ropa interior y que fue publicada en la revista Interviu. 00.50 Encarcelados. «Costa Rica». Alejandro Andrade entra en la única cárcel de mujeres de Costa Rica y en La Reforma, el centro penitenciario más grande y peligroso del país centroamericano. 02.10 Pokerstars.	10.05 Mosaic. 10.30 Eucaristía a la Seu de Mallorca. 11.20 Bailleurs des de l'aire. Extra. 11.50 Gent de la mar. 12.50 El club del tupper. 13.59 IB3 Noticias migdia. 15.15 El temps migdia. 15.20 Quina amb Santi Taura. 15.45 Vent de llibertat. 17.45 Uep! Com anam? 18.50 Fred i calent. 20.00 Sabies que? L'actor Toni Pons condueix aquest programa singular, en què d'una manera l'esteta, però fiable, es donen a conèixer fets i dades tant locals com universals. 20.30 IB3 Noticias vespre. 21.35 El temps vespre. 21.40 Illencs pel mon. «Manchester» y «Tolosa» 23.30 Gent de la mar. 01.50 IB3 Noticias vespre. 02.30 El temps vespre. 02.35 Uep! Com anam?	11.10 Diuenço, concert. 11.50 Partit amistós. «Catalunya-Paraguay». En directe. 14.00 Alguna pregunta més? 14.30 Telenotícies migdia. 15.40 Tarda de cine. «Els records no s'esborren». 17.30 Tarda de cine. «Assassinats a la Lorena». 19.15 Assassinats al nord. 20.10 Atrapam's si pots. 21.00 Telenotícies vespre. 22.05 30 minuts. 23.05 Borgen. «Un país es construeix amb lleis». La Brigitte intenta mantenir el seu pla en secret, però cada cop hi involucra més persones. N'hi ha que es mostren entusiasmades, però el Seijo no es pren bé la notícia, i arriba a acusar la Brigitte de traïdora. 01.10 Marcians.	17.00. Cine. «La historia de Elizabeth». 19.00. Anno Domini. 20.30. Santa Eulària des Riu + a prop. 21.00. Terra Salada. 21.30. Entrevista. 22.00. Sa cadira des majors. 22.50. Cine. «Corrupción policial». 00.00. Acapulco H.E.A.T. 17.42. Yakari. 18.18. Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. 19.01. Les Sisters. 19.47. Els Dalton. 20.27. Kung Fu Panda: Llegendes increíbles. 21.10. Els pingüins de Madagascar. 21.55. El gran dictat. 22.15. Els habitants de la fi del món. 23.45. La Història entre bastidors. 18.15. Cine. «Código fuente». 20.05. Cine. «Contagio en alta mar». 22.00. Top cine. «La niebla». 22.00. Cine Supernova. «La teoría del todo». En 1963, Stephen estudia Cosmología en la famosa Universidad de Cambridge y está decidido a encontrar una explicación sencilla y elocuente del origen del universo. 00.20. Rumbó al paraíso. 18.00. Cine. «Catwoman». 20.00. Cine. «Daredevil».	18.05. Bluey. 18.50. Marvel Spider y su superpoderio. 19.40. Los Green en la gran ciudad. 20.30. Monstruos a la obra. 21.20. Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. 22.10. Los Villanos de Valley View. 23.00. Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. 19.10. Middlemost Post: Servicio Postal. 19.32. Una casa de locos. 20.15. Cine Clan. «El Príncipe Encantador». 21.27. Warped: La tienda de cómics. 22.31. H2O. 17.17. El pueblo. 18.48. La que se avecina. 22.20. Cine. «Sin frenos». 23.50. La que se avecina.	19.30. Campeonato de España de Superbikes: Jerez de La Frontera. 19.55. IHF Ice Hockey Women's World Championship: España-Islandia. Directo. 22.15. Magacín. Estudio estadio. Directo. 23.15. Supercampeonato de España de Rallyes: Rally Sierra Morena. 00.00. Rugby. Liga División de Honor: Silcicus Alcobendas Rugby-Vrac Quesos Entrepinares.

PELÍCULA

2 GUNS

22:05 h. La 1 [***]

► Acción. 2013. Estados Unidos. Dirección: Baltasar Kormákur. Intérpretes: Mark Wahlberg, Denzel Washington. 109 min. Color.

■ Durante 12 meses, Robert Bobby, un agente de la DEA, y el oficial de inteligencia de la Marina de los Estados Unidos Michael Stig Stigman se convierten en inseparables compañeros.

Boa Vista Cabo Verde

Salida desde Madrid en vuelo directo a Boa Vista con la Gta Iberjet. Incluye 7 noches de alojamiento en Hoteles 5* en régimen de todo incluido, traslados, seguro básico, y tasas de aeropuerto. Los precios están sujetos a modificaciones en el momento de realizar la reserva en Iberjet.
 Precio por pasajero en base habitación doble desde 1133,00€

avión - barco - tren - autocar - hoteles - vacaciones - seguros de viaje - VIAJES IBIZA la respuesta a sus necesidades

INNOVA

Moda y Complementos · Hombre y Mujer

Avda. Isidoro Macabich, 26 - 07800 Ibiza - Tel. 971 22 79 79



Varios instantes, ayer, de la primera edición de la fiesta La Verbenita.

TONI ESCOBAR

Tarde verbenera en Vara de Rey

REDACCIÓN. EIVISSA

El paseo Vara de Rey de Vila vivió ayer el estreno de La Verbenita Club. La fiesta temática, en la que se pueden bailar temas de Los Amaya y de C. Tangana, sirvió como punto final a la también primera edición de 'Eivissa en flor'.

El objetivo de los impulsores de la fiesta, Jordi Cardona y Adrián Rodríguez, es que la gente cante a pleno pulmón y baile «sin complejos». Ellos mismos, bueno, sus *alter ego*, El Carmona y Mágico Rodríguez, se encargaron de pinchar los temas que sonaron en el estreno de la nueva

De Rocío Jurado a Rosalía, con ese espíritu intergeneracional vive su primera edición La Verbenita Club

fiesta temática, que pretende ser como una verbena de pueblo o la Feria de Abril, pero mucho más moderna con la intención de que guste tanto a los más mayores como a los más jóvenes. Algunos, como habían pedido, asistieron al estreno con estilismos muy especiales, pensados para la oca-

sión.

Aunque la intención es volver a repetirla el año que viene, ya que la fiesta en Vara de Rey nace con carácter anual, sus ideadores no descartan llevar La Verbenita Club, que estaba previsto que se prolongara hasta la una de la madrugada, a otros puntos de la isla. *